開館時間のお知らせ
月曜日～金曜日 ／ 9:00～21:00
土　　曜　　日 ／ 9:00～17:00
第 ４ 日 曜 日 ／ 9:00～17:00
（11 月の休館日）
1日・3日・8日・15日・23日・29日

市民センターだより　そねっぴー　そね根　そねっぴー

北九州市立
曽根市民センター
小倉南区中曽根3－9－7
ＴＥＬ　４７５－６０５０
ＦＡＸ　４７５－６０５１
発行責任者　　鍋 島 淳 子
https://www.ktqc01.net/mina/snsf/

福引券当選発表

賞　品	当選番号		
サンリブ商品券 3,000 円	336	—	—
サンリブ商品券 1,000 円	528	530	—
ｻｰﾃｨﾜﾝｱｲｽｷﾞﾌﾄ券　500 円	273	523	—
ハローデイ商品券 1,000 円	443	660	—
ハローデイ商品券　500 円	198	396	656
夢つくし 2kg	497	583	—
シャボン玉石鹸ハンドソープ	204	572	—
キッチンセット	288	598	622
図書カード 1,000 円	82	—	—
図書カード　500円	367	—	
つぶらなジュース	44	286	405
3本セット	593	618	—

第29回 ふれあいまつりを盛大に開催しました





















10月24日(土)、25日(日)第29回ふれあいまつりを開催しました。今年度は、台風30号の進路を気にしながら、来場者の安全を第一に考え、テントの設営を中止しバザー会場を屋内に変更いたしました。
そのため、ボランティアさんはじめ、登録クラブのみなさん、ご来場の方々にはご不便やご迷惑をおかけすることとなりました。
このような状況の中、ふれあいまつりを無事に開催することができましたのも、皆様のご理解とご協力のおかげです。
開催にあたりご尽力いただいたすべての皆様に、心より感謝申し上げます。

まちづくり協議会会長　小澤　徹
曽根市民センター館長　鍋島淳子

景品引き換え期間

11/4(火)～11/21(土) 16 時まで
＊抽選券の控えを持ってきてください。









ふれあい昼食交流会



皆さんで楽しくお食事しましょう♪

日時 11月26日 木曜 11:30～13時

11/4(水)9:30より
お電話でお申込みください
〈先着順〉
曽根市民センター
475-6050

☆対象者 ： 原則として
＊65歳以上の一人暮らしの方、
＊65歳以上で夫婦だけで暮らしている方
☆定　員：20名　　☆参加費：500円

11月の行事予定

日付	曜	時　間	項　　目	募集人数・その他
5	木	10:00～12:30	初めてのコサージュ作り講座	10/13～10 名 参加費 1,200 円
6	金	11:00～11:30	のびのび＆そねぴよポッポ 合同おはなし会	9/4 より～10 組 予約受付中〈無料〉
9	月	10:00～11:30	市民講座「へそヒーリング④」	募集終了
13	金	13:00～14:00	市民講座「健康ストレッチ体操④」	募集終了
16	月	10:30～12:00	妊産婦さんの会 はぐはぐ	9/14 より～10 組 予約受付中〈無料〉
20	金	10:15～11:30	妊産婦・乳幼児なんでも相談	定員なし 事前予約なし
26	木	11:30～13:00	ふれあい昼食交流会	11/4 より～20 名 参加費 500 円

＊11/30(月)ワックス清掃・・終日賃館なし
＊11/4(水)13:30～15:00 集団特定健診結果返し

令和8年度 曽根市民センター 人権市民講座

認知症になっても安心して暮らすために

～知っておきたい認知症と暮らしの手続き～



1回目　日時 11月22日 日曜 10:00～11:30

「認知症になっても安心して暮らせる地域とは」

- 認知症の進行や症状の現れ方には個人差があることを知り、理解を深めます
- 認知症予防ってそもそもどういうこと？
  認知症に備えるために大切なこと

講　師：認知症対応型通所介護ふらっとハウス代表
勅使河原 航 さん

2回目　日時 12月5日 土曜 10:00～11:30

「家族が認知症になったとき、どんな手続きをしたらいいの？」

- 認知症になったら、まず何をすればいいの？
- どんな手続きが必要なの？
- 様々な疑問をわかりやすくお話しいただきます

講　師：司法書士　新谷 紫祐さん

申込み方法： 11/4(水)9:30 より
電話又は来館してお申し込み下さい（TEL475-6050）

いそね まちだより 11月

曽根校区自治連合会
曽根校区まちづくり協議会
曽根校区社会福祉協議会
曽根校区老人クラブ連合会

地球環境保全を学ぶ　令和8年度 曽根校区 環境エコツアー

日 時：令和８年10月11日(日) 8:30～
場 所：小倉北区、柳川堀池周辺



まちづくり協議会の環境エコツアーを開催しました。26名が参加し、8時30分に潤埼バス停を出発しました。第１エコスポットの小倉北区の『あさの汐風公園』公害を克服し日本の産業近代化を成し遂げた事などを学びました。

第2エコスポットは『水の資料館』柳川あめんぼセンターで、古代から柳川の人たちの生活を支えてきた歴史を展示資料で見ることが出来ました。昼食を済ませた後、町を散策して北原白秋の生家を見学し偉大な歴史上の人物の素晴らしさを勉強することが出来ました。



『道の駅みやま』では心ばかりのお土産を手に、無事に17時過ぎに潤埼バス停に着きました。皆さんお疲れさまでした。

（まち協広報部）

クラブ振り転がる玉の行く先は！

10月18日(日)、上曽根町内体育委員会主催のグラウンドゴルフ大会が、曽根小グラウンドで開催されました。

男性25名女性17名が元気に、歳も忘れてクラブを手に和気あいあいとプレーに熱中していました。前半組と後半組に分れて２ラウンドの合計点で順位が決まります。成績は次の通りです。

【団体の部】優勝：上曽根自治会チーム　準優勝：上曽根チーム
第三位：上曽根 3-1・3-2 組合同チーム



【個人の部】… 敬称略

	（男性）	（女性）
優　勝：	安光 幸司	大内 三月
準優勝：	中村 孝行	網手 律子
第三位：	潮田 長一郎	上西窪 康子

おめでとうございます。

（まち協広報部）

町内会グラウンドゴルフ大会 秋晴れの下、元気に交流の輪

10月15日(木)貫公園において、城田ＧＧ同好会と藤田町『若藤会』の交流戦を実施しました。男性7名女性13名がクラブを手に２班に分かれて３ラウンドを競い合いました。青空広がる秋晴れの下、元気に交流の輪が広がりました。上位入賞者は前回と同様、城田ＧＧ同好会が独占でした。



優　勝：島田晏子さん
準優勝：安仲　茂さん
第三位：竹下幸雄さん

ホールインワンは11人が達成お疲れ様でした。

11月の行事予定

校区まちづくり協議会・校区社会福祉協議会
校区自治連合会・校区老人クラブ連合会

6（金）	校区まちづくり協議会連絡会議	19:00～
7（土）	警察のお仕事体験	9:30～
10（火）	校区老連グラウンドゴルフ大会	9:00～
11（水）	民児協定例会議	19:00～
14（土）	校区老連「役員会議」	10:00～
21（火）	校区老連「会長会議」	10:00～
24（火）	健康づくり定例会議	14:00～
28（土）	校区老連講座「ブレイン体操」	10:00～

＊校区グラウンドゴルフ大会は文化記念公園で開催します

お知らせ！

荘八幡神社 秋季大祭 石見神楽奉納



令和8年11月14日(土)
18：00～ 祭典開始
19：00～ 岩見神楽奉納
御神楽の途中でお餅やお菓子を配ります

折尾神楽は、島根県の伝統芸能「岩見神楽」にそのルーツを持っています。岩見神楽の流れをくむこの神楽は、昭和45年に折尾神楽保存会が始めたもので、北九州各地の神社で奉納されています。

令和8年度 曽根市民センター市民講座

野菜たっぷり 健康料理
～健康な毎日を食卓から～



※写真はイメージです

季節の野菜をたっぷり使った美味しくて体にやさしい料理を作ります。

日時	令和８年12月10日(木) 10:00～13:30
場所	曽根市民センター　調理室
講師	曽根校区食生活改善推進員（ヘルスメイト）
定員	８名（先着順）　定員になり次第締め切ります
参加費	500円（材料代）　※当日徴収いたします
メニュー	かぶと鮭のシチュー 簡単コールスロー ※メニューは変わることがあります

みんなでおいしく健康に♪

持ってくる物：エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク
申込み方法： 11/24(火)9:30 より（先着順）
電話又は来館してお申し込み下さい（TEL475-6050）

健康講座のご案内

聴こえを守る健康講座
～ 耳の健康を考えよう ～



聴こえの大切さや、日常生活でできる耳の健康づくりについて学びましょう

日時 11月27日（金曜） 13:30～15:00
場　所：曽根市民センター 多目的ホール
講　師：北九州市地域リハ課（言語聴覚士）
定　員：４０名〈先着順〉
申込み方法： 11/4(水)～11/20(金)9:30 より
電話又は来館してお申し込み下さい（TEL475-6050）

参加費無料

「ふれあいまつり」を気持ち良く　市民センター駐車場の整備と草刈り

日 時：令和８年10月12日(月) 9:00～
場 所：曽根市民センター駐車場



第29回「ふれあいまつり」を迎えるにあたり、まち協環境施設部会会長平野氏をはじめ、校区まち協の男性5名・婦人部7名と中曽根町内からご夫婦の参加で15名が汗を流しながら頑張りました。特に苦労したのがフェンス(金網)に巻きついたツルを取り除くことでした。後日、婦人部の皆さんが駐車場の入口に、色とりどりの花をプランターに植えていただき、来場の皆さんも元気に明るく笑顔でお迎え出来ることを願っています。



（まち協広報部）