第２１３号

令和８年１１月１日

☆　市民センターは、地域の皆さんのふれあいとコミュニティ活動の場です。
☆　生涯学習の場です。
☆　保健福祉活動の場です。
　皆さんのご利用をお待ちしております。

北方市民センターだより 企救

＜発　行＞
北方市民センター
小倉南区北方二丁目16-10
TEL　９５１－０１３３
FAX　９５１－００３５
発行責任者　石動丸　保幸
http://www.ktqc01.net/mina/ktsf/

令和８年度校区「敬老祝賀会」開催

10月4日(日)北方校区社会福祉協議会主催の令和8年度北方校区敬老祝賀会が昨年に続き開催されました。当日は、敬老会員の皆さんが早朝から北方市民センターに集まって来られ、再会に明るい笑顔が満ちていました。主催者のご挨拶の後、御来賓の中から小倉南区長の日々谷健司様をはじめ多くの方から敬老会員の皆様に励ましのご挨拶をいただきました。

今年は、式典後に若松の美川憲一さんによるものまね歌謡ショーを皆さん楽しんでいました。








「妊産婦・乳幼児なんでも相談」

事前予約制は止めました。直接来られてください。

【開催日時】11月10日(火)10:00～11:30
　　受付は、11:00まで
【開催場所】北方市民センター(3階)
　　多目的ホール
　住　所　　小倉南区北方二丁目16番10号
　　電話　093－951－0133

【内　容】妊産婦の健康相談
　　乳幼児の身長･体重測定、育児相談
　【持ち物】母子健康手帳
　　バスタオル(身体計測の際に使用します)

問い合わせ先
　小倉南区役所保健福祉課地域保健係
　(健康相談コーナー)　　電話:093-951-4125

11月の「夜間安全パトロール」

11月27日(金)19時00分から開始します。
多くの方の参加をお待ちしております。
　よろしくお願いいたします。

11月の通学見守り

毎週水曜日の下校時の見守りは、各町内の状況に応じて、可能な範囲で実施します。下校時間は、別途町内会長さんにご連絡します。よろしくお願いいたします。

北方校区「ふれあい昼食会」のご案内

今月は「ふれあい昼食会」を開催する予定です。新型コロナウイルス感染防止を徹底し、楽しい昼食会となるように企画しております。

今月は、保健師さんによる健康相談(血圧測定)、赤松文雄さんのトークショーです。

皆様のご参加をお待ちしております。

開催日時:令和8年11月20日(金)11時～

対　　象　北方校区にお住いの65歳以上の
　お一人暮しまたは夫婦のみの世帯
開催場所　北方市民センター
　小倉南区北方二丁目16－10
　電話　951－0133
開 催 日　毎月第三金曜日12時から食事
利用料金　1食お一人　500円
申し込み　**事前申し込みが必要です。**
　北方市民センターへお申し込みください。

10月16日(金)にふれあい昼食会を開催

今月は、ふれあいネットワークによる講話を社会福祉協議会宮浦会長が話され、皆さん熱心に聞き入っていました。




11月の行事予定

11月10日（火）10：00～11：30
妊産婦・乳幼児なんでも相談
11月12日（木）10：00～11：30
子育て支援「コアラのぽっけ」
11月16日（月）10：00～　センター講座
フレイル予防
11月24日（火）10：00～　健康プロジェクト
11月26日（木）10：00～　老人会　そば打ち
11月27日（金）19：00～　夜間パトロール
11月28日（土）10：00～　生き生き子ども講座

「ヘルスサポーター養成事業及び多世代がつながる地域の共食推進事業若者世代」を開催

日時　11月24日（火）　10：00～
小倉南区食生活改善推進協議会主催のプロジェクトに北九州市立大学の学生が多数参加し開催されます。

コアラのぽっけのご案内

日時　11月12日（木）10:00～
「秋だよ～落ち葉で遊ぼう」がテーマです。一緒に楽しく遊びませんか。

小倉南区文化祭
箏・三絃・尺八による三曲合同演奏会

10月18日（日）13時から「千代の寿」「祭の太鼓」「荒城の月・21」と古曲、新曲、現代曲まで幅広く演奏しました。皆さん和楽を十分に楽しんでいただきました。





小倉南マジッククラブ発表会

10月25日（日）13時30分からプログラムに添って不思議なマジックが次々に繰り広げられました。皆さん「はてな？」と思いながら楽しんでいただきました。





10月24日（土）生き生き子ども講座開催

紫川河畔公園までのウォークラリーを計画していましたが、あいにくの雨で室内でゲームをして楽しみました。終了後は、婦人会の方が作ってくれたカレーライスをおいしく頂きました。






生き生き子ども講座ご案内

日時　11月28日（土）10:00～
「フラワーアレンジメントを作ってみよう」いろいろなお花を組み合わせて、想像しながら作ろう。

センター講座ご案内

日時　11月16日（月）10:00～
「フレイル予防講座」整体師手倉氏による講座です。是非参加して、健康で元気になりませんか？

第6回北方校区
ファミリーバドミントン大会

10月11日（日）9時から北方小学校体育館で開催されました。個人戦で熱い戦いが繰り広げられました。
個人1位前原、2位兵頭　3位西田　でした。




特定検診（無料）を受けよう！

1 日時　12月6日（日）9：00～　16日（水）13:30～
2 会場　小倉南生涯学習センター
3 対象者　40歳～74歳の国保加入の市民
4 予約受付中　インターネット又は
電話0570-783-077又は093-953-6168