

企救丘

企救丘市民センター館報

No.337

(発行) 令和8年11月1日

北九州市立 企救丘市民センター

発行責任者 坂本 佐起子

北九州市小倉南区徳力4-17-5

TEL963-3101/FAX963-3160

ホームページ: www.ktqc01.net/mina/stcc/

E-mail: st-cc@ktqc02.net



11月休館日
(日曜日・祝日)

1日・3日・
8日・22日・
23日・29日

きくがおか

2026

秋のおまつり

企救丘
市民センター

みんなが
主役の

文化祭

11月14日(土)・15日(日)

10:00~15:00

10:00~15:00

作品展示・バザー・ステージ発表

15日は
巡回バスが
走るよ!



ワクワクいっぱい

体験ひろば

11月15日(日) 10:00~15:00

防災を学んだり、色々なゲームを体験しよう!
キッチンカーも来るよ!

申込受付中 【締切/11月2日まで】

大人も申込 OK!

- サバイバルゲーム
- モルック
- UNO



- ワークショップ
- ※材料費別途必要



※参加人数にはそれぞれ限りがあります

企救丘
小学校

第54回 企救丘校区体育祭 報告

総合順位

- 1位 ゆりのき町内会
- 2位 徳力中山町内会
- 2位 (同率) 山手団地町内会

小学生町内別リレー

- 1位 下徳力第一町内会
- 2位 山手団地町内会
- 3位 企救丘第二町内会

10月4日(日) 企救丘校区体育祭を開催しました。

当日は、雨天の心配をしていましたが、校区住民皆様方の日頃の行いが良いため、最後までもちました。

又、13:00終了の短縮スケジュールの中、新競技の「ケツ圧測定」も盛り上がりを見せ、多くの協賛協力やボランティアのもと、参加者が皆熱狂できる素晴らしい体育祭となりました。すべての方々々に感謝申し上げます。体育祭実行委員長 佐藤 稔

大学×市民センターによる地域共創プロジェクト

北九州市立大学 地域創生学群の学生の活動レポート



10/14 に「めざせ! ゲームマスター」を開催しました! UNO やカルタ、輪投げ、トランプを通して交流でき、私たちにとてもうれしい時間になりました。参加してくれた皆さん、ありがとうございました! 10 月からは企救丘小学校の下校見守りにも取り組んでいます。見かけたら、ぜひ声をかけてください! 秋のおまつり文化祭でも、めんこ作りなどを楽しめるゲームコーナーを出店します。初めての方も大歓迎! 皆さんと一緒に遊べるのを楽しみにしています!

からだ元気プログラム ~からだの内と外から健康づくり~

「体にやさしいみそ作り講座」

気温が下がり発酵がゆっくり進むこの時期は、みそ仕込みに最適な季節です。ひと手間かけて、ご家庭でおいしい手作りみそを作ってみませんか? 今回の講座では、基本的なみそ作りの方法を学び、安心して体にやさしいみそを作るコツをお伝えします。

発酵食品の魅力を感じながら、健康的な食卓を楽しみましょう!

11月30日(月) 13:00~15:00

講師 : 薬膳コーディネーター
伊藤 美佳 先生

募集人数 12名

参加費 2,000 円 (材料代)

持ってくる物 塩 250g~300g ゆで汁 少々
エプロン 三角巾 マスク

問合せ・申込みは企救丘市民センターまで



GO for a walk! Castle 小倉

乙女椿くらぶ

~みんなで小倉城を楽しみましょう~

12月8日(火) 10:00~12:00

【現地集合・現地解散】

入館料:実費(シニア世代 65 歳以上割引有)
身分証明できるものをご持参ください。

問合せ・申込みは企救丘市民センターまで

12月 ぶうぶうくらぶミニプログラム

『クリスマス会』12月10日(木) 10:30~12:00

♪みんなでちょっぴり早めの
クリスマスを楽しみます♪

参加費:300 円 定員:10組
問合せ・申込みは
企救丘市民センターまで

きくがおか育児ひろば

身長・体重の計測ができます!
お子さんの成長を確認してみましょう♪
毎月変わるお楽しみの「すくすくフォト」も撮影できます

乳幼児なんでも相談

毎月第4木曜日
10:15~11:30

小倉南区役所
保健福祉課
951-4125



ベジタブルおはなし会

毎月第1木曜日に絵本の読み聞かせを中心におはなし会をしています。

毎月第1木曜日 11:00~11:30
企救丘市民センター

多目的ホール

★入場無料
★予約不要



ワックス清掃日
11/9 (月)

この日は18時までお部屋の使用を制限させていただきます。

*企救丘市民センターの講座は、来館またはお電話で申し込みください。
*感染症や悪天候の理由により、講座が中止となる場合があります。

つながろう企救丘
まちのえき
きくがおか



市民ホールでは、毎日いろいろな活動を行っています。
右のマークの活動はどれも事前の申し込みは不要です。
お気軽にご参加ください！
企救丘市民センターでみなさんと楽しい時間を過ごし、
参加ポイントをためて、コーヒーをゲットしましょう！

市民センターでの活
動の様子を SNS に投稿
しています。写真や動
画 NG の方は申し出
てください。

2026 年 11 月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3 休館日	4	5	6	7
8	9 ワックスがけ ★パトラン	10 文化祭準備のため9日(月)～13日(金)、カフェはお休みです	11	12 市政だより	13 ★パトロール	14 秋のおまつり 文化祭
15 ★秋のおまつり 文化祭	16	17	18	19	20	21
22	23 休館日	24	25	26 市政だより ★パトラン	27 ★パトロール	28 ★企救丘農園⑤
29	30 味噌づくり講座	1	2	3	4	5

健康体操の日
9:30からラジオ体操や
つてます！

スマホカフェの日
スマホよろず相談を受け
つきます！

ぶうぶうカフェの日
子育てママたち、ほっと
ひときカフェ

ちくちくカフェの日
お好きなものをちくちく
手仕事

ワークショップ
カフェの日
みなさんの参加をお待ち
しています！

センターの活動報告

きくがおかチャレンジキッズ 「頂吉で川遊び」 9.26(土)

雨の中、安全を考慮して浅瀬で時間を短縮して強行しました。子供たちは雨にも負けず川にいる生き物を捕まえるのに夢中！捕まえた生き物は後で丁寧に一つずつ解説してもらいました。
生憎のお天気でしたが、それも貴重な経験としていい思い出になってくれると嬉しいです。

第3回家庭教育講座 「志徳中学校 茶話会」 9.29(火)

スクールカウンセラーの中島良先生にお越し頂き、茶話会を開催しました。
～子育ての困った！～をテーマに思春期の子どもの心や発達について分かりやすく説明して頂きました。その後の茶話会では参加者から先生へ我が子
の様子についての質問に丁寧に答え頂きました。参加者からは「また開催して欲しい」などのご意見が上がっていました。
志徳中学校 PTA の皆様、ありがとうございました。

ぶうぶうミニプログラム 「文化祭にかざろう」 10.8(木)

秋のモビール作りをしました。
毛糸や木の実を使って、秋らしいモビール作り☆子どもたちのかわいい手形も
ぶら下げて、かわいい作品が出来上がりました。みんなの作品が文化祭を彩り
ます。文化祭でぜひご覧ください！

きくがおかチャレンジキッズ 「ネイチャーゲーム」 10.10(土)

秋晴れの爽やかな気候の中、「親子でチャレンジ！どんぐり山の木と友達になろう」
をテーマに、親子で色々なゲームに挑戦しました。
木の大きさや特徴などを観察したり、親子で協力しながら色々なゲームを楽し
みました。
センターに戻ってからは、拾った落ち葉や木の実で工作もしました。
自然と触れ合い、自然を学ぶよい機会となりました。

11月のワークショップカフェ

毎週火曜日

10:00～11:00

事前申し込み無しで、どなたでも
参加できます。参加費の 100 円でコーヒーを
飲みながら、みんなで楽しみましょう！

11/17 体験★健康マージャン

11/24 来年の干支(羊)の小物を作ろう

防災士さんのちょっといい話

11 月 15 日(日)に企救丘小学校にて秋のおまつりが開催されます。
その中で、防災体験を行います。地震体験車や煙体験、水消火器体験、
非常食のアルファ米を食べる体験等が出来ます。
(雨天時は地震体験車は中止)
当日は消防の方もいますし、企救丘の防災士も多数参加します。自然
災害について色々話を聞けるチャンスですよ。様々な体験を通して、
災害に対する備えをして頂けたらと思っています。普段なかなか体験
出来ることではないので、この機会に是非足をお運びください！

雨にも負けず！元気いっぱい「まちたんけん」♪ 10.21(水)

企救丘小学校2年生の児童が「まちたんけん」で市民センターを訪れました！
あいにくの雨模様でしたが、傘をさして元気に到着した子どもたち。まずは、み
んなでラジオ体操をして、楽しくスタートしました♪市民センターの中を見学し
たり、センターのお仕事やイベントについての質問タイム！子どもたちは興味
津々で、一生懸命に話を聞いたり、メモを取ったりしていました。今回の「まち
たんけん」をきっかけに、もっと身近に感じてもらえたらうれしいです。雨の中、
来てくれたみなさん、ありがとう！またいつでも遊びに来てくださいね♪

企救丘市民センタークラブ協議会主催 「環境整備(クリーン活動)」 10.23(金)

11/14.15 の企救丘市民センター文化祭を迎えるにあたり、クラブ、地域の皆様
のおかげをもちまして、センター周りがとても綺麗になりました。ご多忙の中、ご
参加、ご準備いただいた皆様、誠にありがとうございました。

みんなで参加しよう！ ～11月のパトロール～

11月13日(金) 生活安全パトロール

集合時間: 19:30 集合場所: 企救丘市民センター

11月27日(金) 拠点集合パトロール

集合時間: 19:30 集合場所: 山手3丁目南公園



リサイクルにご協力ください

資源回収ボックス 月～土(9:00～17:00)

資源回収 BOX を設置して、古紙・段ボールのほか小物金属や
牛乳パック・トレイの回収を行っています。

古着の回収は毎月第2金曜日 11月13日(金) 9:00～17:00

毎月第2金曜日に、古着の回収をします。古着回収日に、資源回収ボックスの
横に緑色の袋を設置していますので、袋に直接古着を入れてください。

