

- ☆ 市民センターは、地域の皆さんのふれあいとコミュニティ活動の場です。
 - ☆ 生涯学習の場です。
 - ☆ 保健福祉活動の場です。
- 皆様のご利用をお待ちしております。

北方市民センターだよ 企 救

<発行>

北方市民センター
小倉南区北方二丁目16-10
TEL 951-0133
FAX 951-0035

発行責任者 石動丸 保幸

<http://www.ktgc01.net/mina/ksf/>

10月の「夜間安全パトロール」

10月23日(金)19時00分から開始します。
多くの方の参加をお待ちしております。
よろしくお願いいたします。

10月の通学見守り

毎週水曜日の下校時の見守りは、各町内の状況に応じて、可能な範囲で実施します。下校時間は、別途町内会長さんにご連絡します。よろしくお願いいたします。

「妊産婦・乳幼児なんでも相談」

事前予約制は止めました。直接来られてください。

【開催日時】10月13日(火)10:00～11:30

受付は、11:00まで

【開催場所】北方市民センター(3階)

多目的ホール

住 所 小倉南区北方二丁目16番10号

電話 093-951-0133

【内 容】妊産婦の健康相談

乳幼児の身長・体重測定、育児相談

【持ち物】母子健康手帳

バスタオル(身体計測の際に使用します)

問い合わせ先

小倉南区役所保健福祉課地域保健係

(健康相談コーナー) 電話:093-951-4125

9月10日(木)コアラのぼつけ開催

今月はお店屋さんごっこをしました。子ども達は、初めてのお買い物に目を輝かせていました。



北方校区「ふれあい昼食会」のご案内

今月は「ふれあい昼食会」を開催する予定です。新型コロナウイルス感染防止を徹底し、楽しい昼食会となるように企画しております。

今月は、ふれあいネットワークによる講話をしていただきます。

皆様のご参加をお待ちしております。

開催日時:令和8年10月16日(金)12時～

対 象 北方校区にお住いの65歳以上の
お一人暮らしまたは夫婦のみの世帯

開催場所 北方市民センター
小倉南区北方二丁目16-10
電話 951-0133

開催日 毎月第三金曜日12時から食事

利用料金 1食お一人 500円

申し込み 事前申し込みが必要です。

北方市民センターへお申し込みください。

9月18日(金)にふれあい昼食会を開催

今月は、館長による講話「転倒予防のための簡単筋力トレーニング」を皆さん熱心に聞き入っていました。



9月12日(土)生き生き子ども講座開催

障害者スポーツ指導員月形さんの指導のもと、みんなで楽しく音楽に合わせて身体を動かしました。最後は、テントで楽しむことができました。



10月の行事予定

10月8日(木) 10:00～11:30
子育て支援「コアラのぽっけ」
10月13日(火) 10:00～11:30
妊産婦・乳幼児なんでも相談
10月16日(金) 10:00～ ふれあい昼食会
10月18日(日) 13:00～ 小倉南三曲発表会
10月23日(金) 19:00～ 夜間ハトロール
10月24日(土) 10:00～ 生き生き子ども講座
10月25日(日) 13:30～ 小倉南マジック発表会
10月26日(月) 10:00～ センター講座
10月30日(金) 8:45～17:00 全館清掃

9月28日(月) センター講座開催

スマイルカラーコンサルタント杜仲さんの指導のもと「心が元気にカラー心理」を学びました。色を選ぶことによって心の状態を知り、元気になって帰られていきました。



センター講座開催

日時 10月26日(月) 10:00～11:30
「わたしと家族の相続」生命保険会社松本さんによる相続についてのお話です。これからのこと。家族に知らせることなどを真剣に考えてみませんか？

生き生き子ども講座開催

日時 10月24日(土)
10:00～11:30
「紫川河川河畔公園までイキイキウォーキング」体力アップや自然の大切さを感じながら歩いてみませんか？ウォーキングの後にはみんなで美味しいカレーライスを食べませんか？

小倉南区健康(口)・栄養相談を開催します！

入場無料・事前申し込み不要で参加いただけるイベントです。ご自身の健康や食生活について考えてみませんか？

- 日 時 令和8年10月11日(日) 9:30～12:00
- 会 場 サンリブシティ小倉 1階 グリーンプラザ(小倉南区上葛原2-14-1)
- 実施内容
 - ・お薬相談・肌年齢測定
 - ・歯のクイズ・お口の健康相談
 - ・血圧・酸素飽和度測定
 - ・血管年齢測定
 - ・適塩コーナー、ベジチェック
 - ・ロコモテスト(立ち上がりテスト 他)
 - ・「ラジオ体操の効果」の紹介
- お問合せ ほっとステーション小倉南推進協議会
生きがい・健康づくり部会
☎951-4124へ

コアラのぽっけのご案内

日時 10月8日(木) 10:00～
定員 20組
申込 北方市民センター
951-0133 まで
「楽しいリズム体験」音楽に合わせて親子で楽しく身体を動かしてみませんか？

小倉南マジッククラブ 発表会

日 時 10月25日(日) 13:30～15:30
内 容 クラブ員によるマジックショー
参加費 無料 定員 なし
連絡先 951-0133 北方市民センター

「そうめん」のご購入 ありがとうございました。

「ふれあいの夕べ」実行委員会で販売した「そうめん」を町内のたくさんの方々にご購入いただきました。おかげさまで、盛大に開催することができました。本当に有難うございました。

空き家課題 小倉南区 7-クショップ

「おうちを空き家にしない」ためのイロハを学びましょう

開催日 10.7(水) 13:00～15:00

開催場所 横代 市民センター
093(962)1731

・詳細はこちらのQRコードから。
・申込みは会場あてに直接お願いします。
主催：小倉南区役所 コミュニティ支援課
093-951-0201 (9:00～17:00)



空き家課題 小倉南区 7-クショップ

「おうちを空き家にしない」ためのイロハを学びましょう

開催日 10.15(木) 14:00～16:00

開催場所 小倉南図書館

・詳細はこちらのQRコードから。
・申込みは会場あてに直接お願いします。
主催：小倉南区役所 コミュニティ支援課
093-951-0201 (9:00～17:00)

