



ながお おとなの学び舎 【全9回】

期 間：5月15日(金)～R9.2月19日(金)

※1回のみでも参加できます

参加費：1講座100円(保険料など)

《第6回》大人の社会科見学『門司の錦町市民センターへ行こう』

「門司港 清滝 錦町」を歩いてみませんか？

11月20日(金) 10時30分～12時30分

※現地集合・現地解散 定員20名

《第7回》食のなるほど発見セミナー

「チョコレートの世界へようこそ」参加賞あります

12月18日(金) 10時～12時 定員30名

《第8回》おとなのための美文字講座

きれいな字を書いてみましょう。硬筆・毛筆を体験

1月15日(金) 10時～12時 定員20名

北九州市食生活改善推進員協議会

ふれあい昼食交流会

食を通して地域の健康づくりをする食生活改善推進員さんが作るお料理を食べに来ませんか？
食事のあとは楽しい催し物もあります！

❖日 時 毎月、第2水曜日

❖場 所 長尾市民センター

❖昼食代 500円



※事前のお申込みが必要です。お申込みは長尾市民センターまで
11月11日(水)の催し ▶ ヤクルト「腸内健康について」

みんなであそぼう！！ワクワクものづくり

大もちつき大会

日 時 12月27日(日) 10:00～13:00

場 所 両谷市民センター

地域の皆さんと一緒に活動してくれる中学生以上のボランティアを募集します。親子や友達同士での参加も大歓迎です♪
中高生は保護者を通してお申し込みください。

お申込み・お問い合わせは最寄りの市民センターへ

主催：北九州市立長行・長尾・両谷市民センター

イベントの詳細は来月号のセンターだよりでお知らせします。

指定ごみ袋

市民センターにて各種販売中

■家庭ごみ用

大袋 10枚入り 500円

中袋 10枚入り 330円

小袋 10枚入り 220円

■かん・びん 5枚入り 60円

■ペットボトル

大袋 5枚入り 100円

小袋 5枚入り 60円

■プラスチック

大袋 5枚入り 100円

小袋 5枚入り 60円

【販売元】長尾校区まちづくり協議会

長尾市民センター 生涯学習市民講座

ていねいな暮らし講座

手作りのある暮らし ～毎日をもっと楽しく～

西部ガス株式会社 出張教室
アーティフィシャルフラワーを使った

コサージュ作り

11月18日(水)

10:00～12:30



※イメージ

❖場 所/長尾市民センター

❖定 員/10名(先着順)

❖講 師/松山 利永子 氏

❖材料費/1200円

校区社協 サロン活動 × 校区まち協 地域でGO!GO!健康づくり事業

ながお 健康サロン

開催日：月・水・金・土・日曜日

※祝日はお休み

時 間：午前9時～

場 所：長尾市民センター

市民センターでラジオ体操をおこなっています。

おひとりでも参加できます！

健康づくり・仲間づくりにお気軽にご参加ください♪



にちよう市場

毎月最終日曜日に開催！

時間：11:00～14:00

場所：長尾市民センター 駐車場

〈出店内容〉地元の新鮮野菜・ハンドメイド雑貨
手作りおやつ など

〈出店希望の方へ〉

お気軽に市民センターにご相談ください

地域のつながりを大切に

みなさまのお越しをお待ちしています

今月は 11月29日(日)に開催します！

地域からのお知らせ

●校区環境衛生協会 川清掃

〔日 時〕 11月7日(土) 9時～

〔場 所〕 長行川

●第13回長尾「迷い人」搜索訓練

〔日 時〕 11月14日(土) 9時45分～

〔場 所〕 各搜索地域集合

●校区社協「ことぶき食事会」

〔日 時〕 11月22日(日) 11時～受付

〔場 所〕 長尾市民センター

センターからのお知らせ

●第28回長尾校区文化祭

〔日 時〕 10月31日(土)・11月1日(日)

10時～

〔場 所〕 長尾市民センター

●ロングテール

〔日 時〕 11月2日(月) 10時45分～

〔場 所〕 長尾市民センター

●妊産婦・乳幼児なんでも相談

〔日 時〕 11月9日(月) 10時15分～

〔場 所〕 長尾市民センター

●バンビーズ

〔日 時〕 11月16日(月) 10時30分～

〔場 所〕 長尾市民センター

〔参加費〕 100円

〔場 所〕 長尾市民センター

すべてのお申込み・お問い合わせは長尾市民センターまで



11月の行事予定



日	曜	センター行事	地域行事	日	曜	センター行事	地域行事
1	日	校区文化祭(2日目)		16	月	バンビーズ ミニプログラム 「リズムであそぼう♪リミック体操」	
2	月	絵本の読み聞かせ「ロングテール」		17	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	校区社協・まち協役員会
3	火	休 館 日		18	水	市民講座 ていねいな暮らし講座 「コサージュ作り」	安心安全パトロール
4	水		安心安全パトロール	19	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
5	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	民児協定例会議	20	金	市民講座ながお おとなの学び舎 大人の社会科見学 「門司の錦町市民センターへ行こう！」	
6	金			21	土	ながおキッズわくわくランド 「私たちのくらしと水の大切さを学ぼう！」	健康福祉部会じゃがいも 「草取り」
7	土		環境衛生協会川の清掃 人権交流フェスティバル	22	日		社協ことぶき食事会(北部)
8	日			23	月	休 館 日	校区グラウンドゴルフ大会(予備)
9	月	妊産婦・乳幼児なんでも相談		24	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
10	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		25	水		安心安全パトロール
11	水	ふれあい昼食交流会	安心安全パトロール	26	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
12	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		27	金		
13	金			28	土		
14	土	わいわい市民センター「e スポーツの日」	第13回長尾「迷い人」捜索訓練 みどりと花のサロン	29	日		環境衛生協会エコツアー にちよう市場
15	日		校区グラウンドゴルフ大会	30	月		

※全ての行事は、都合により中止・延期になることがあります。了承ください

生涯学習市民講座

ていねいな暮らし講座 ～地図を楽しむ大人の塗り絵～

10月5日(月)

株式会社ゼンリン 地図工房の中山氏・石橋氏を講師にお迎えし、長尾市民センターを中心に校区を15分割した地図を使って、大人の塗り絵を体験しました。一人ひとりが思い思いの色を使い、個性あふれる地図に仕上げました。身近な地図に親しみながら、これからの地域づくりについて考えるとともに、住民同士のつながりを深めることができました。



ながおとなの学び舎

～水引きで楽しむ、和のひととき～

10月16日(金)



今別府館長を講師に、水引で「梅結び」に挑戦しました。どこに差し込むのか、どうやって押さえたらいいのかなど、参加者同士で教え合いながら一生懸命取り組みました。最後には、素敵な作品を完成させ、達成感あふれる笑顔が見られました。



ながおキッズわくわくランド

～お菓子をくれなきゃいたずらしちゃうぞ! 10月17日(土)

魔女やアチャコなどに仮装した子どもたちが、高齢者施設や地域のお宅を訪問しました。お菓子をいただくと、子どもたちは嬉しそうに笑顔を見せたり、笑い声に包まれました。世代を超えたふれあいが生まれ、笑顔あふれる楽しいひとときとなりました。



長尾市民センター子育て支援事業

ロングテール

10月5日(月)

今回は、2組の親子さんが、参加し読み聞かせやわらべうたを楽しみました。毎月、第1月曜日に開催しています。予約不要です。お気軽にご参加ください!



バンビーズ

10月26日(月)

今月のバンビーズはお休みでした。11月は、「リズムであそぼう♪リミック体操」です。音楽に合わせて、みんなで楽しく体を動かしましょう! たくさんの親子さんのご参加をお待ちしています!



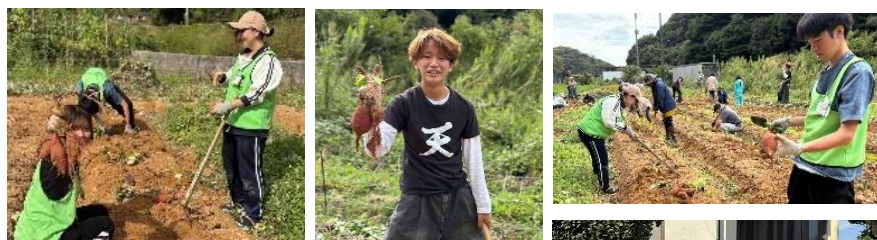
わいわい市民センター

10月10日(土)

毎月第2土曜日は「e-スポーツの日」です。今回もたくさんのお子どもたちが遊びに来てくれました! 平日も「わいわい市民センター」を実施しています。いつでも遊びに来てくださいね!



「地創戦隊長ウォッチャーズ」の活動



さつまいも収穫祭では、たくさんのお芋が採れました



子ども講座に参加
仮装して校区を歩きました!