

美しく、ふれあいのある街

たかくら

<http://www.ktqc01.net/mina/tksf/>

令和8年11月1日発行
北九州市立高蔵市民センター
小倉南区上吉田三丁目1番1号
TEL: 093-472-1775
FAX: 093-472-1776
発行部数1600枚
発行責任者 館長 中 村 章

センターだより 第313号

11月の休館日

1・3・8・15・22・23・29

秋のさわやかウォーキング ～曽根東臨海スポーツ公園散策～

さわやかな風が吹くシーズンになってきました。
季節の変化を感じながらのウォーキングは、心も体もリフレッシュできます。今回は、**曽根東臨海スポーツ公園**を散策します。皆さんのご参加をお待ちしています。

(片道3km程度を50分程度歩きます)

【日 時】 11月16日(月) 10:00～14:31

【集合場所】 10時 高蔵市民センター

【定 員】 20名程度

【持参物】 ・飲み物・敷物・バス代(往復560円)

※弁当は、高蔵校区社会福祉協議会より提供

【コース】 市民センター → 沼 → 曽根東臨海スポーツ公園(昼食) → 沼 → 高蔵市民センター

【受 付】 11月2日(月)より来館・電話に

【主 催】 高蔵校区社会福祉協議会

高蔵校区健康づくり推進員の会

たかくら元輝未来塾第7回

美味しい手作り味噌

11月19日(木)

11:00～13:00

【講 師】 和田味噌醸造 和田 優子 先生

【定 員】 15名(応募多数の場合『元輝未来塾』の塾生優先)

【材料費】 2,300円 ※(特上味噌2kg ジブロック付き)

【申込み】 11月4日(月)から来館または電話で受付

【持 参】 ・マスク・エプロン・三角巾・手ふきタオル・飲み物

2026 寄り道ウォーキング③

11月14日(土)

リーグ観戦へ行こう!!



今回は、ミニワールドスタジアム北九州にギラヴァンツ北九州の公式戦サッカー観戦に行きます。対戦相手は、「ザスパ群馬」で、絶対に負けられない試合です。

【集合】 10:30 【時間】 10:58～18:01 【募集】 20名程度

【持参】 交通費(バス往復940円)・観戦料(500円)

食事代(スタジアムグルメもあります)飲み物・タオル

※缶・瓶類の持ち込みはできません。☆黄色の服推奨

【申込み】 11/2(月)10時～電話または来館で!

第2回 クラブ代表者会議

【日 時】 11月21日(土) 10:00～11:00

【内 容】 ふれあいまつり反省会・年末大掃除打合せ

11月の行事予定

4日(水)	2年生まちたんけん	11:20～
5日(木)	自治連合会会議	19:00～
7日(土)	エコバスツアー(九重夢大吊橋)	8:00～17:30
11日(水)	どんぐりコロコロ	10:15～11:30
11日(水)	生活安全パトロール	15:30～16:30
12日(木)	SALON de 折り紙⑦	10:00～12:00
13日(金)	吉田中学校清掃活動	15:30～16:30
14日(土)	寄り道ウォーキング③(ミクスタ)	10:30～18:01
16日(月)	秋のふるさとウォーキング	9:15～15:30
17日(火)	花さかボランティア	9:00～9:30
17日(火)	社会福祉協議会会議	19:00～
18日(水)	ふれあい昼食交流会	11:30～13:00
19日(木)	たかくら元輝未来塾⑦(味噌づくり)	10:00～12:00
20日(金)	フリースペース(ミニ運動会)	10:00～11:30
21日(土)	クラブ代表者会議	10:00～11:00
25日(水)	多肉植物育て方相談会	10:00～12:00
25日(水)	生活安全パトロール	15:30～16:30
28日(土)	むかしあそび⑥	10:00～11:30
28日(土)	キッズたかくら⑥(風船バレー)	13:30～15:30

おでかけ講座 「介護施設を訪ねる」 「吉田みどりの里」訪問

「吉田みどりの里」を訪問。施設内の見学をしたり、様々な取組のお話を聞いたりします。また、施設で提供されているお食事の実食体験もあります。

【集合】 10時40分 高蔵市民センター集合<徒歩で行きます>

*お食事体験があるので、当日600円ご持参ください

【定員】 15名程度 【申込み】 11/17(火)～来館・電話で!

吉田中学校 地域清掃

11月13日(金) 15:30～16:30

11月13日(金)、吉田中学校生徒が1時間程度、通学路等の清掃活動を行います。生徒と共にボランティアをしていただける保護者・地域の皆様は、当日15時30分に高蔵市民センターにお集まりください。



11月のふれあい昼食交流会

【日 時】 11月18日(水) 11:30～13:00

※健康相談(11:30から)、お楽しみ企画(食後)もあります

【対象者】 高蔵校区在住者または交流団体のおおね65歳以上

【定 員】 30名程度 【申込み】 前日までに来館・電話にて

【参加料】 500円(当日おつりのないようにご準備ください)

まち美化大作戦②

10月3日(土)、本年度
2回目の「まち美化大作戦」
を実施しました。今回は、夏
の間に茂りに茂った雑草の処
理を中心に作業を行いました。

参加者も、110名(大人76名、子ども34名)と大変多く、
地域住民の美化意識は確実に向上しています。

これからも、みんなの力で「美しい街 高蔵！」
を守っていきましょう。

第6回 たかくら元輝未来塾

「折り紙で さげもん作り」

写真
<個人情報保護>

10月1日(木)、折り
紙でさげもんを作りま
した。「SALON de
折り紙」の皆さんの作
品と共に、「秋の高蔵ふ

れあいまつり」を華やかに盛り上げていただきました。



10月10日(土)、北九州市立大
学生主催で、「防災って楽しく学べる！」の講座を開催しま
した。小学生を含む31名の参加者は「もしも」に備えて、
防災意識を高めることができました。

写真
<個人情報保護>

「親子カヌー体験」

10月10日(土)、吉田・高蔵市民センター合同の家庭教
育講座「親子カヌー体験」を実施しました。当日は、北九大
生の協力もあり、73名の参加者たちの笑顔が輝いていま
した。ご指導・ご協力いただいた、もし少年自然の家の皆様、
本当にありがとうございました。

写真
<個人情報保護>

また、10月6日の会場草
刈り等、ご支援いただ
いたボラン ティアの皆様にも
感謝申し上げます。

「むかしあそび⑥」 11月28日(土)10:00~11:30

11月28日(土)は、コマやけん玉などの「むかしあそび」を
してみんなで楽しい時間を過ごします。飲み物、ハンカチ(タ
オル)を持ってくる。また、子どもたちと一緒に
遊んでくれる大人も大歓迎です。ぜひ、ご来館ください!



10月16日(金)の「フリースペ
ースたかくらっこ」(写真右上)、17日
(土)の「むかしあそび⑤」(写真右下)
では、5月に植えたいものの収穫をし
ました。今年は、昨年以上にたくさん掘
れたので、みんな大喜びでした。

写真
<個人情報保護>

写真
<個人情報保護>

多肉植物育て方 相談会

日時 11月25日(水)10時~12時
場所 高蔵市民センター 大会議室

6月の「高蔵元輝未来塾~多肉植物の寄せ植え」で
お世話になった、福広 康益 先生が、多肉植物を育て
る上での心配事や上手な育て方の相談にのってくだ
さいます。ぜひ、ご参加ください。

【参加費】 無料

【定 員】 16名程度(どなたでも参加できます)

【申込み】 11月4日(水)10時より、来館・電話で!

*6月の講座に参加された方は、作った寄せ植えをご持
参ください



キッズたかくら⑥ ふうせんバレーで あそぼう!

11月28日(土)13:30~15:30

持ってくるもの ★うわぐつ ★タオル★飲みもの

★動きやすい服装

もうしこみ

★11月17日(火)から電話・来館で

キッズたかくら⑤ ハロウィンを楽しもう

10月3日(土)、ハロウィン
バックを作り、それを持って地
域をまわりました。そして、
「トリックオアトリート!」と
言って、お菓子をたくさんゲットしました。

写真
<個人情報保護>

フリースペースたかくらっこ

11月20日(金) 10:00~11:30
ミニうどんどうかい! で楽しめます。

いっぱい体を動かして遊びましょう! たくさんの未就学児
の親子をお待ちしています。(参加無料)

☆飲み物・着替え・タオル等、
必要なものはご持参ください。

10月16日(金)のフリースペ
ースでは、簡単な工作もし、ふれあ
いまつりで展示しました。(写真⑦)

写真
<個人情報保護>

11月の花さかボランティア

遊歩道花壇周辺の草取りをします。
一緒に作業できる方を募集しています。
【日 時】 11月17日(火) 9:00~9:30
【場 所】 吉田川遊歩道花壇

写真
<個人情報保護>

10月は9名参加