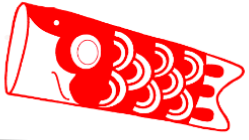


おさゆき



おさゆき

北九州市立長行市民センター
北九州市小倉南区徳吉西3丁目3-16
TEL:093(452)3651
FAX:093(452)3652
e-mail: oy-sf@ktqc03.net
発行責任者 鷹取 貴美子



11月14日(土)
15日(日)

～みんなでつくろう ふれあいのまち～

第23回 長行校区

ふれあい文化祭

楽しい2日間!
ぜひ、お越しください!!

11/14
(土)

【子どもまつり】10:00～14:10

10:00～11:30 スタンブラリーやくじなど

11:40～12:00 子ども大抽選会

【ふれあいコンサート】

13:30～14:10 入場無料 事前申込不要

出演:菅生中学校吹奏楽部 ぜひ、お越しください。

子ども店長さんが
お待ちしています!



11/15
(日)

【開会式】9:30～

【芸能発表】10:00～15:00

クラブや地域の皆様の日ごろの学習成果発表。
歌や踊り、大学生の発表も必見!お楽しみに(^_^)



両日

【作品展示】14日 10:00～17:00

15日 10:00～15:00

クラブや地域、保育園、保育所、小学校、児童館、
楽遊学園の皆様の作品や校区団体の行事写真
などを展示します。ぜひ、ご覧ください。



両日

【屋外バザー、リサイクルバザー】

10:00～15:00

《お願い》

- ① 飲食コーナーは市民ホールと屋外テントを準備しています。
- ② ゴミは設置されたごみ箱に分別してください。
- ③ 食品バザーで購入した商品はできるだけその場でお召し上がりください。



生涯学習市民講座のご案内 お問い合わせ、お申し込み、会場
長行市民センター ☎452-3651

申し込み開始:11月2日～定員になり次第締め切りです

心に響く秋のジャズコンサート

参加費無料

～サクソとピアノの生演奏を楽しむ心豊かなひととき～

日時:11月20日(金)10:30～11:45(途中休憩あり)

出演:ジャズユニット「フタリボッティ」

サクソ 近藤タケユキ氏 ピアノ 渡辺大樹氏



ドライフラワーと木の葉のリースづくり

～自然素材を使って、温かみのある私だけのリースを作ります～



日時:12月1日(火)10:00～12:00

講師:白野江植物公園 梶山 真未氏

材料費:1,000円

愛といのちのコンサート

参加費無料

～心にそっと寄り添うやわらかなピアノと優しい歌声～

日時:12月16日(水)13:30～15:00

演奏:シンガーソングライター KYOKO

童謡や唱歌、「川の流れるように」「千の風になって」など、
皆様がよくご存知の曲も演奏します。



北九州市立大学地域創生学群「おさゆき∞レンジャー」企画

防災アイテム作成イベント家にあるもので防災アイテム作りませんか?

日時:11月21日(土)14:00～16:00

場所:長行市民センター 多目的ホール

対象:どなたでも(未就学児は保護者同伴)

定員:30人(先着順)

参加費:無料

申し込み・問い合わせ 長行市民センター(093-452-3651)

今後の予定

第2回:12月19日(土)

防災ウォーク

第3回:1月16日(土)

防災グループワーク



大学生が教える スマホ・パソコン相談会

日時:11月18日(水)14:00～16:00

12月9日(水)14:00～16:00

場所:長行市民センター 市民ホール

対象:どなたでも / 参加費:無料

好評につき
再開決定!

～地域の方が教えるスマホ・パソコン何でも相談～

日時:11月10日(火)、17日(火)10時～11時

場所:長行市民センター 市民ホール

地域ボランティアが疑問やお困りごとにお答えします。

講座ではありませんので、実際にお使いの機種をお持ちのうえご相談
ください。予約制ではありません、来られた順にご相談ください。



今月の行事予定

- 5日(木) こいのぼりリメイクプロジェクト
- 7日(土) おさゆき やるキッズ☆「こいのぼりクッキー作り」
- 12日(木) ひよこぐみ「絵本のあるくらし」
- 11日(水) 長行校区ふれあい文化祭前々日準備
- 13日(金) 長行校区ふれあい文化祭前日準備
- 14日(土) 第23回 長行校区ふれあい文化祭 1日目
- 15日(日) 第23回 長行校区ふれあい文化祭 2日目
- 19日(木) 健康料理普及講習会
- 20日(金) 生涯学習市民講座「ジャズコンサート」
- 21日(土) おさゆき やるキッズ☆ ふうせんバレーボール
- 11日(水) 防災アイテム作成イベント
- 26日(木) 妊産婦・乳幼児なんでも相談 / おさゆき広場
- 28日(土) おさゆき やるキッズ☆ ふうせんバレーボール



その他の活動予定

『生活安全パトロール』

12日(木) 徒歩で校区内をパトロール

『自転車パトロール』

7・21・28(土)13時～

自転車による校区内パトロール



『徳吉中央公園清掃』

21(土)9時～

食進/年長者/福祉協力員/PTA



【休館日】1日(日)/3日(火・文化の日)/8日
22日(日)/23日(月・勤労感謝の日)/29日(日)

長行・長尾・両谷市民センター合同企画 みんなであそぼう!!ワクワクものづくり

中学生以上のボランティア募集!

12 月 27 日(日) 両谷市民センターで開催される“みんなであそぼう!!ワクワクものづくり『大もちつき大会』”で、地域の方と一緒に手伝ってくれる中学生以上のボランティアを募集します。友達同士での参加も大歓迎です♪

中高生は保護者を通してお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ：長行市民センター ☎452-3651】
イベントの詳細は来月号のセンターだよりでお知らせします。

子育て親育ち
応援講座

ひよこぐみ

【日 時】 11 月 12 日(木) 10:30~11:00
「絵本のある暮らし♪」

【対 象】 未就学乳幼児と保護者 10 組

【参加費】 無 料

みんなで一緒に大きくなりましょう(^_^) お待ちしています。

♡ 今後の予定：12/10、1/14、2/18

長行市民センターへお申し込みください。☎452-3651

妊産婦・乳幼児なんでも相談

11 月 26 日(木) 10:15~11:30(受付 10:15~11:15)

場 所：長行市民センター 1 階 多目的ホール

内 容：妊産婦の健康相談、乳幼児の身長・体重測定と育児相談
持ち物：母子健康手帳・バスタオル(身体測定時に使用)

【お問い合わせ先】小倉南区役所保健福祉課地域保健係
(健康相談コーナー) 電話：093-951-4125

おさゆき広場

計測後、“おさゆき広場”で保護者と赤ちゃんの楽しい時間を過ごしませんか。ボランティアが見守ります。

今月は…「心理士による子育てミニ講話」です♡
(協力：双葉学園児童家庭支援センター)

人権市民講座共催 令和 8 年度菅生中学校区 5 校合同人権研修 ～親子の関わり、友達との関わり、安心のヒント～

日時：12 月 12 日(土) 10:00~12:00

講師：陽かり助産院院長/福岡県助産師会包括的性教育委員会
委員/日本思春期学会性教育認定講師 光橋 幸恵氏

会場：長行市民センター 多目的ホール

子どもも大人も自分らしく生きていくためのヒントについて、一緒に考える講演会です。地域の方もご参加いただけます。
お申し込み、お問い合わせ：長行市民センター Tel452-3651

10月7日(水) おいしく備える「食」の教室

小倉南区役所保健福祉課主催で開催されました。非常時の食事について学び、備蓄食品の活用方法や調理の工夫について、実践や試食を通じて理解を深めました。

日頃からローリングストックをするなど「食」の備えを意識する大切さを学ぶ機会となりました。



年長者グラウンドゴルフ (敬称略)

【10月1(木)】

1位 木下 清政
2位 中野 清美
3位 佐々木 俊二
4位 新山 政夫
5位 栗栖 進一・飯屋 浩

【10月15(木)】

1位 佐々木 俊二
2位 石神 国光・飯屋 浩
3位 栗栖 進一
4位 益永 義輝
5位 中野 清美

<ホールインワン>
佐々木 俊二・木下 清政
飯屋 浩(2回)
中野 清美・小森 恵美子



<ホールインワン>
なし

10/11(日) 長行校区体育祭

秋晴れの爽やかな空の下、開催されました。綱引きでは綱に引きずられたり、宅配便リレーではどんどん重なる箱のバランスに苦労したり!会場からの笑顔や歓声で大いに盛り上がった一日でした。体育委員をはじめ関係者の皆様、参加された皆様、お疲れさまでした。



10月10日(土)長行校区いっせいまち美化清掃

徳吉中央公園にて、校区全団体と子ども講座“おさゆきやるキッズ”の参加による『長行校区いっせいまち美化清掃』が行われました。公園内や周辺の清掃、さつま芋畑の草取りなど、地域の皆様の力で公園がきれいになりました。これからも、みんなで力を合わせて、きれいな公園を守っていきましょう!お疲れさまでした。



10月15日(木) 長行校区環境衛生協会「エコツアー」

秋晴れの中、萩方面に出かけ、環境学習やエコセンターを見学しました。皆様お疲れさまでした。



10月16日(金) ふれあい昼食交流会

関根栄養士による「おいしく食べてもりもり教室」。健康な毎日を送るために1日3食しっかり食べることや、年齢を重ねても筋肉はつけられること、地域活動などに参加して人と交流することが認知症予防につながることを教えていただきました。食事と人とのつながりを大切に、いつまでも元気に過ごしましょう!食生活改善推進員の皆様、お手伝いいただいた皆様、お疲れさまでした。

こいのぼり リメイクプロジェクト

11 月 5 日(木) 9 時 30 分~

～おさゆき ドット. コラム～

一昨年から取り組んできた「こいのぼりリメイクプロジェクト」ですが、今年もお声かけをいただき、10月12日(月/祝)の一日だけ小倉お城まつりでまち協役員さんとリメイクメンバーさんと一緒にリメイクバッグと缶バッジを販売してきました。「紫川こいのぼりまつり」の今年のドローン映像を流したり、のぼりでつくった法被を着ての撮影会をしたり、外国からの観光客や長行校区以外の多くの方々に知っていただくきっかけになったと思います。売上はこいのぼりまつりに還元する予定です。

興味を持ってくださる方や応援して下さる方、一度縫ってみたいなあ…と思われる方、大歓迎です!長行市民センターへご連絡ください、よろしくお願いします。これからも「無理なく、楽しく」循環型の活動を続けていきたいと思ひます。

長行市民センター館長 鷹取貴美子

