



発行：貴市民センター
 小倉南区西貫 1-11-1
 TEL：093-475-6070
 FAX：093-475-6071
 休館日：日曜・祝祭日
 発行日：令和8年11月1日
 発行責任者：館長 高瀬由美
 ホームページアドレス
<http://www.ktqc01.net/mina/nusf/index.html>

貴市民センター便り No.337



11月の休館日

1日(日)
 3日(祝)
 8日(日)
 15日(日)
 22日(日)
 23日(祝)
 29日(日)





安全・安心 ありがとうの町 貫校区



貫校区まちづくり協議会設立・貴市民センター開館30周年記念

11月14日(土)10:00~16:30
11月15日(日)10:00~14:00
会場：貴市民センター及び上駐車場

貫ふれあい文化祭 2026

※車でご来館の際は貴小学校運動場をご利用ください。
 ※自転車は貴小学校運動場に設置する駐輪場をご利用ください。
 ※歩行者の迷惑になりますので歩道には停めないでください。

文化祭期間中
 11月13日(金)~
 11月15日(日)の間は
 古紙・古着・ダンボールの受入
 と本の貸出はできませんので
 ご注意ください。

貫ふれあいデント村(予定)

11月14日(土) 10:00~15:00
 15日(日) 10:00~13:30

- ・余剰品バザー
- ・竹細工、キーホルダー、かご、焼きそばいなり、的あてゲーム
- ・スノーボールクッキー、塩麴、醤油麴
- ★土曜のみ
- ・貫っ子クラブ(射的・くじ等)
- ・もぐパン(パン)
- ★日曜のみ
- ・野崎さん(米、麴、味噌、甘酒など)

【餅の実演販売】

11月15日(日) 当日現金販売のみ
 10:00 餅券販売開始(センター内で販売)
 ★白餅 6個入り(1パック 400円)
 ★あん餅3個入り(1パック 300円)
 ※餅つきテント受付にて券とお餅を引換ます。引換の際、お待ちいただきますのでご了承ください。
 ※引換時間 10:00~なくなり次第終了

作品展示

11月14日(土) 10:00~16:30
 15日(日) 10:00~14:00
 会場：貴市民センター全館
 作品例：絵手紙・書・生け花・クラフトかご・小物

- ★厳島神社(松尾忠彦さん)
- ★竹灯籠(川崎義秀さん)
- ★貴学童保育クラブの作品
- ★貴保育所 園児の作品
- ★小倉瞳幼稚園 園児の作品
- ★いっしょにあそぼうの作品
- ★虹の会 会員の作品
- ★おきなの杜、さわやか堂風館、グループホームひかり、オーケストラ、ベップデイサービス等高齢者施設の作品

※鑑賞の際は作品にはお手を触れないようお願い致します。

食事バザー

11月14日(土)
 11:00~14:00 市民ホール1F
 ★山菜おこわ ¥400
 11月15日(日)
 11:00~13:30 市民ホール1F
 ★カレーライス ¥500
 10:00~13:30 1F 事務室横
 ★お抹茶(立札式) ¥400
 (お抹茶とお茶菓子、体験もできます)
 ※食券は受付で販売致します。
 11/1より前売り券発売開始

健康チェックコーナー

11月14日(土) 11:00~15:00
 ★会場：1階事務所横
 身長・体脂肪率・血圧・握力等の測定。保健師さんの健康相談もあります。

お楽しみ抽選会

【抽選券配布】
 14日(土) 11:00~
 15日(日) 10:00~
 両日 1枚/1人
 (2日で800番まで)
【当選発表】
 センターだより12月号と
 11月26日以降センター内に掲示(HP掲載)
 引換は11/26(木)~
 12/23(水)まで
 ★景品は半券と引換です。大切に保管してください。

＜30歳の自分＞表彰式

11月15日(日)13:00~
 貴市民センター多目的ホール

【ステージ発表プログラム】

※ステージ発表は14日のみです。プログラムは変更になる場合があります。

	順番	開始時間	クラブ名	内容
11月14日(土)		9:30	30周年記念式典	
	1	10:15	小倉東高等学校吹奏楽部演奏	
	2	11:00	コールコネリータ	コーラス
	3	11:15	CHUBBY-B00	キッズダンス
	4	11:30	カプアナニ	フラダンス
	5	11:45	CHUBBY-B00	ストリートダンス
	6	12:00	オカリーナ貫	オカリナ演奏
	7	12:15	愛希会	大正琴演奏
	8	12:30	洗心保育園	園児のダンス
	9	12:50	葵の会	日本舞踊
	10		鈴音	
	11	13:15	特別出演	ひょっとこ踊り
	12	13:40	永井興基	カラオケ
	13	13:55	フレンズ幼稚園	園児のダンス
	14	14:20	クリスタル	社交ダンス
	15		ジョイステップ	

11月 行事予定表

※予定は変更になる場合があります。

6	金	妊産婦・乳幼児なんでも相談	10:15~11:30
11	水	ワイワイ健康ウォーキング	9:00 集合
12	木	市政だより配布(11/15号)	
14	土	貫校区まちづくり協議会・貴市民センター30周年記念式典	9:30~10:30
		貫ふれあい文化祭	10:00~16:30
		貫っ子クラブ「文化祭に出店しよう」	10:00~15:00
15	日	貫ふれあい文化祭	10:00~14:00
19	木	巡回行政相談	13:00~15:00
		田原中学校区地域会議	13:30~15:30
20	金	ふれあい昼食交流会	11:30~13:00
21	土	貴小学校150周年記念式典	9:30~
24	火	いっしょにあそぼう!「歯は大事♪」講師：こくらキッズデンタルクリニック	10:30~11:30
25	水	ワイワイ健康ウォーキング	9:00 集合
26	木	市政だより配布(12/1号)	
27	金	生活悠々塾 健康寿命を延ばす「健腸長寿メソッド」(ヤクルト)	10:00~12:00
28	土	ふれあい訪問活動 各町内(75歳以上の一人暮らしの家庭)	

HAPPY CHERRY

★人形劇を鑑賞しよう★ 出演団体：かあたん(「いっしょにあそぼう」合同)
 日時：12月9日(水) 10:00~11:30
 対象者：ふたごやみつごとその保護者&出産予定の妊婦と家族、未入園児の方も参加できます。
 場所：貴市民センター多目的ホール
 募集：11月2日(月)より受付
 ※お申込み、お問い合わせは貴市民センターまでお願いします。



貫校区生活安全パトロール
 第6分団 11月12日・26日(木)
 第7分団 11月14日・28日(土)



貴校区健康づくり委員会だより

ワイワイ健康ウォーキング

11月11日・25日

○集合 9:00 (9:20 出発)
○集合場所 荘八幡神社 石段下駐車場 (貴川コース)
○持ってくるもの 帽子・タオル・飲み物等
※雨天中止、歩くコースは当日決定します。(約1時間程度)

年7回以上参加で
景品GET!



世代間こえてかけあう挨拶の和と輪

10/17(土)

農業体験 おひさま村

午前中はさつまいも、午後は落花生の収穫を行いました。どちらもたくさん収穫することができ、実り豊かな一日となりました。皆様、暑い中お疲れ様でした♡



包丁研ぎボランティアのお知らせ

日 次: 12月12日(土)13:30~14:30
負担金: 1本につき100円(1人2本まで)
※釣銭の無いよう小銭をご用意下さい。
申込方法: ①事前予約制(先着順) 1人2本まで
②当日センターにご持参頂き研ぎ終わり次第お返しします。
③必ずお名前を付けてください。
※貴市民センターへ来館またはお電話でお申込み下さい。
主催: ボランティアグループ 包丁とき隊

生活悠々塾

ヤクルト健康教室

健康寿命を延ばす

「健腸長寿メソッド」

日 時: 令和8年11月27日(金) 10:00~12:00

場 所: 貴市民センター 多目的ホール

定 員: 30名(先着順)

申 込: 随時受付中

講 師: 冷川友香さん(北九州ヤクルト販売(株))

健康で生き生きと過ごす為には何が必要なのか?

簡単な運動も行いながらお伝えします。

※お申込み、お問い合わせは貴市民センターまでお願いします。

※運動しやすい服装でお願いします。

おみやげも
あるよ♡



貴っ子 Jr. ハウス

いっしょにあそぼう!

12月9日(水)

人形劇を鑑賞しよう♪

出演団体: かあたんさん



募 集: 11月2日(月)より受付

定 員: 15組程度(先着順)

受 付: 10:00 受付開始

10:30~11:30

会 場: 貴市民センター多目的ホール(12/9のみ)

12月22日(火)

幼稚園の先生とクリスマス会☆

(ひとみ幼稚園集合、解散)

講師: ひとみ幼稚園



10/13(火)「保育園の先生とミニ運動会」

洗心保育園の先生といっしょに大玉ころがしや玉入れなどして、からだをいっぱい動かしました。



10/16(金) ふれあい昼食交流会

小倉南消防署の方から住宅火災のお話や小倉南警察署の方からは詐欺のお話がありました。また、小倉南区長からインフルエンザ流行による予防接種のお話があり、小倉南区コミュニティ支援課の方と一緒に食事会に参加いただきました。



メニュー: 豚肉の生姜炒め、きのこの和えもの、豆乳味噌汁、ごはん、リンゴケーキ



古着の回収方法が変更になりました

①回収できる物

- ・素材: 綿、ポリエステル、ウール
- ・布類: シーツ (50cm 四方に裁断済みのもの)、タオル、ハンカチ
- ・衣類: ポロシャツ、Tシャツ、作業服、スーツ、綿パンツ、デニム、シャツ



②回収できない物

ベルト、ネクタイ、ストッキング、タイツ、リボン、スカーフ、靴、靴下、帽子、ネックウォーマー、腹巻き、下着、風呂敷、汚れ物、ニット、ジャージ、フリース、ダウンジャケット、布団、ナイロン、レインウェア、ビニール、ウインドブレーカー、レーヨン、ウレタン、皮製品、レザー、野球ユニホーム、柔道着、シーツ、カーテン、大きな布類、着物、長尺の布類 (絹製品不可)

※その他詳細はHP をご覧いただくか、貴市民センターにお尋ね下さい。

貴校区生活支援情報

【支援員による相談コーナー】貴市民センター内

内容: 高齢者の日常生活での困りごと(ゴミ出しなど)

日時: 週4回 9:00~13:00

※但し、市民センター休館日を除きます。

お問い合わせは支援員
西まで 080-9246-0967



9/25(金)ぬき健康フェスタ

「歩き方でわかる身体測定」

「おきな」の理学療法士の方たちにいろいろな測定器を使って脚の筋力を計ったり、歩き方や姿勢を測定したり、軽い体操を教えてくださいました。



主催: 貴校区環境衛生協会

10/3(土) 貴っ子クラブOBエコツアー(大宰府)

20名の貴っ子クラブOBの参加があり、中学生から大学生、社会人の参加者など沢山の懐かしい貴っ子に会えて楽しい1日となりました。



「地球温暖化をみんなで阻止しよう!」をテーマに響灘ピオトープで私達に出来るエコ、地球環境の大切さと地球温暖化防止について学びました。お昼は「ぶどうの樹」で食事、「宗像道の駅」でお買い物、「宗像大社」でお参りをし、とても充実した1日になりました。

10/8(木)

エコツアー(宗像)



健康 DE 生活悠々塾

10/9(金)「減塩生活で健康維持」

小倉南区役所保健福祉課管理栄養士の梶野由枝さんによる「塩分を控えることで病気のリスクを下げましょう」をテーマにお話頂き減塩の試食とお土産をいただきました。



10/10(土) 家庭教育講座「小学校の生活と簡単親子料理」

貴小教頭先生に子ども達の学校での様子をお話いただきました。『ユーホークラブ』(講師: 藤井さん、川端さん) 考案、貴校区の名物「貴っ子焼き」を親子で作りました。先生のご好意でユーホーク焼きと鶏団子汁も美味しくいただきました。多くの方のご参加ありがとうございました。



10/24(土)

貴っ子クラブ「ハロウィンで町美化運動」

雨天の中、おきな、オケストラ、リヴィエール小倉東に町美化運動でまわり、ゴミ拾いはできなかったけど、たくさんのお菓子をいただきました。ご協力ありがとうございました。



※10/24(土)ふれあいグランドゴルフ大会は雨の為、残念ながら中止になりました。

貴校区まちづくり協議会 インスタしてます。nuki_2026 で検索してください