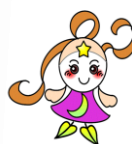


あいさつのまち たはら



センター便り 289 号
令和 8 年 11 月 1 日発行



北九州市立田原市民センター
小倉南区田原 3-16-31
TEL 474-7552
<http://www.ktqc01.net/mina/twsf/index.html>
発行責任者 館長 林崎 康子

主催 田原校区ふれあい文化祭 実行委員会

【ステージプログラム】

2026 田原校区ふれあい文化祭 11月15日(日)

文化祭案内		
ステージ (多目的 ホール)	10:00~16:00	
	☆開会式(10:00~) ☆クラブ代表者挨拶(10:30~) ☆クラブステージ発表(10:35~)	
展示 	9:00~16:00	
	☆地域展示 ＜市民ホール＞写真、陶芸、油絵、水彩画、 折り紙工作、盆栽、さしこ、押絵、他 ☆クラブ・サークル展示 ＜大会議室＞生花、水彩画、木彫り、俳句、パソコン作品、 書道、子ども書道 ＜小会議室＞ハンドメイド、洋裁、フォークアートペイント ＜市民ホール＞子ども書道、写真 ☆その他 ＜階段・廊下＞ヘルスマイト、子育てサポーター 市民センター活動紹介、人権コーナー	
バザー 	販売内容	販売時間
	ジュース・コーヒー ドーナツ・子どもおかし	10:00~15:00
	米・野菜	9:00~なくなり次第終了
	うどん・焼きそば	11:00~14:00
	おもち・山菜おこわ	出来上がり次第 販売開始

No.	開始時間	出演クラブ	発表内容
	10:00	開会式	
1	10:30	クラブ代表者挨拶	
2	10:35	キッズチア田原	チアダンス
3	10:50	Happiness! Teens Cheer	チアダンス
4	11:00	コールたはら	コーラス
5	11:20	田原空手クラブ	子ども空手
6	11:40	歌謡教室ライラック	カラオケ
7	11:55	スイトピー	フォークダンス
8	12:15	エアロテラ	エアロビクス
	12:30	休憩	
9	13:00	スマイル合気道	合気道
10	13:20	脳トレ体操あじゃあじゃ	脳トレ体操
11	13:40	スポーツ空手道	琉球古武道空手
12	14:00	ラ・ラ・キラリ	健康体操
13	14:20	ステップサイズ	竹ふみエクササイズ
14	14:30	うたごえ広場	歌唱
15	14:55	田原太極拳クラブ	太極拳
16	15:10	田原ダンス・タンポポ	社交ダンス
17	15:30	田原市民センター 林崎館長	お礼の言葉

※プログラムは変更になる場合がありますのでご了承ください。

当日チケット販売は 9:00~開始

あいさつの日

11月6日(金)にあいさつ運動があります。



生涯学習市民講座～田原いきいきライフ講座～

歴史講座「豊臣政権・陰の立役者 寧々」

大河ドラマ「豊臣兄弟」では描かれていない 妻 ねね。
九州との深い関係性があることはご存じでしょうか？
三浦先生の楽しいお話で歴史の
一コマを学んでみませんか！



日時 令和8年11月24日(火)
場所 田原市民センター大会議室
講師 郷土史研究家 三浦 明彦氏
参加費 無料
定員 20名
受付開始 11月4日(水)
～定員になり次第締め切り～
問合せ 田原市民センター電話または
来館にて受付 ☎474-7552

お知らせ

11月20日(金) 13:00
～17:00 は、ワックス清掃の
ため午後の利用ができません。
(ひまわり文庫の貸し出し、及
び返却もできません。)
ご理解ご協力の程、よろしく
お願いいたします。

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日
			チャレンジャーはらっ子 「雑貨作り」(10時から)	生活安全パトロール(19時から)	迷惑行為防止パトロール(10時から) まちづくり協議委員会(19時から)	集団検診(13時から)	田原いきいきライフ講座「豊臣政権・ 陰の立役者 寧々」(13時30分から)	勤労感謝の日 (受付9時40分)		ワックス清掃(午後から)	フリースペースドレミ(10時から)		ふれあい昼食交流会(12時から)		2026 田原校区ふれあい文化祭(9時から)		生活安全パトロール(16時から)							あいさつの日			文化の日		
	休館日							休館日	休館日													休館日					休館日		休館日

【11月の行事予定】

主催 田原校区社会福祉協議会 共催 田原まちづくり協議会



紅葉を楽しむ 歩こう会

日 時 11月23日(月) 祝日

受付 9:40

出発 10:00

集合場所 田原市民センター

行き先 文化記念公園(片道約1km)

内容 公園でラジオ体操、公園を散策

市民センターに戻り昼食(カレーライス)

参加費 無料(幼児・小学校低学年は保護者同伴)

問合せ 田原市民センター ☎474-7552

※雨天時は市民センター
でニュースポーツ等



どなたでも
参加ok!
申し込み不要

水筒
持参

田原校区まちづくり協議会主催

たはら青春アゲイン～出会い再び～

2026 Xmas コンサート



今年も恒例の「Xmasコンサート」を開催いたします。師走のお忙しい中ですが、ほんのひとときサクソフォンとマリンバの調べに酔いれてみませんか。

ぜひ、お誘いあわせの上ご参加ください。

日 時 12月19日(土) 13:30～15:00

場 所 田原市民センター「多目的ホール」

内 容 MARINMBAX

サクソフォン 寺田 幸司さん

マリンバ 木下 昌子さん

参加費 無料

定 員 50名(先着順)

申込み 11月16日(月)～電話または来館にて

田原市民センター

☎474-7552

チャレンジたはらっ子「お料理に挑戦」

9月19日(土)に管理栄養士の佐藤純子先生を講師にお迎えし、チャレンジたはらっ子「お料理に挑戦!」を開催しました。14名が参加し、2種類の米粉のお食事クレープを作りました。

初めて包丁を使う子、初めて卵を割った子、初めてガスの点火をする子でほとんどの子が初めてのお料理体験となりました。見守るスタッフもドキドキしましたが、子ども達は先生の注意事項を守り、ケガもなく無事終えることができました。出来上がったクレープと先生が作ってくださったスープを食べ『おいしい～!』『家でも作る!』とうれしそうでした。最後に、保護者の方にも子どもが作ったクレープを食べていただき大満足の講座になりました。



フリースペースドレミ♪

日 時 11月19日(木) 10:00～12:00

場 所 田原市民センター「多目的ホール」

対象者 未就学児

内 容 自由遊び

(簡単おやつ焼き芋)

問合せ 田原市民センター ☎474-7552



※12月17日クリスマス会の予約は、

11月19日(木)～

詳しくはホームページをご覧ください。



北九州の玄関クリーンアップー斉清掃

開催日 令和8年12月2日(水) ※荒天中止

集合時間 8:45～9:15

※来られた方から順次、清掃活動(15～30分程度)をお願いします。

集合場所 JR下曽根駅南口

清掃場所 JR下曽根駅周辺

募集対象 清掃ボランティアの趣旨に賛同される方ならどなたでも
その他 参加費無料。お茶・清掃用具(軍手、火バサミ、ゴミ袋)は準備します。(火バサミは回収します。)

問 合 せ 北九州の玄関クリーンアップ協議会事務局

(小倉南区役所コミュニティ支援課内)

担当: 永田、奥本、西村 ☎951-1037



妊産婦・乳幼児なんでも相談

「ワハハ広場」11月は、祝日のためお休みです。

ひまわり文庫の入れ替えがありました。

10月8日(木)に本の入れ替えがありました。

(成人書100冊・児童書60冊)

一人4冊まで2週間貸し出しできます

ので、ぜひご利用ください。

尚、たはら文庫も設置しています。



生涯学習市民講座～田原いきいきライフ～

【初心者のための 苔テラリウム】



9月25日(金)田原市民センター 調理室にて白野江植公園 梶山さんを講師にお迎えし、身近な苔を使ったテラリウム作りをしました。

受講した皆さんは、それぞれ違う容器や苔を選び講師のアドバイスをいただきながら素敵なテラリウムを作ることができました。

また、白野江植物公園で行われている講座や、旅する蝶「アサギマダラ」が飛来する植物「ふじばかま」の紹介など楽しい時間を過ごしました。

参加してくださった皆様、ありがとうございました。



主催 田原校区まちづくり協議会

健康づくり部会【健康づくりフェア】

9月16日(水)に健康づくりフェア

「元気なお口は宝物～オーラルフレイルを予防しよう～」を歯科衛生士の原田智恵さんをお迎えして、35名の方が参加しました。

かむ力・飲み込む力・唾液の分泌量の衰えなど予防するために、口のまわりと舌の筋肉を鍛える運動を実践しました。雑談を交えながら口のお手入れの大切さを教えていただきました。引き続き、ボランティアルームで「血管年齢チェック」と「ベジタブルチェック」も行われ、自分自身の健康づくりについて考える良い機会になりました。

