

令和8年11月1日 発行

東谷市民センター

電話・FAX 093-451-0217

発行責任者 先本 ありさ

E-mail hg-cc@ktqc02.net

ひがしたに

東谷市民センターだより
<http://www.ktqc01.net/mina/hgcc/index.html>

11月の休館日

1・3・8・15

22・23・29

日曜・祝日休館

センターHP



まち協
インスタ

東谷市民センター講座のご案内

生涯学習推進コーディネーター事業共催
子ども講座 谷っ子クラブ

段ボールを使ってピザ窯作り

★日時 11月7日(土) 10:00~12:00

★場所 東谷市民センター 講堂

★講師 生涯学習推進
コーディネーター 林 孝一 氏

★定員 15名(要予約)

★参加費 450円(材料費・保険代込)

★持参品 動きやすい服装・軍手(滑り止めなし)
タオル・飲み物・上履き



段ボールにアルミ箔を貼りピザ窯を作ります。
完成したら、ピザを焼いて食べよう!!

生涯学習推進コーディネーター事業共催
生涯学習市民講座

残りわずか

そば塾~そば打ち体験

◆日時 11月11日(水)

10:00~12:00

◆場所 東谷市民センター 調理室

◆講師 小倉そば塾代表 岡本 道和 氏

◆定員 20名(先着・要予約)

◆参加費 1200円

男性大歓迎!



そばのお昼ごはん
打ち立てそばのお持ち帰り付き!

東谷地区まちづくり協議会健康づくり部会
地域でGOGO健康づくり事業

生涯学習市民講座

木下地区史跡巡り及び 晩秋散策ウォーキング



◆日時 11月14日(土)

9:30集合 10:00出発

◆集合場所 東谷市民センター

◆参加費 無料

◆定員 50名(定員になり次第締め切り)

◆持参品 動きやすい服装・タオル・
飲み物・着替え・少雨時傘

東谷市民センターを出発し
木下町内の史跡をめぐる予定です。
ご参加お待ちしております。

生涯学習市民講座

防災食を作ってみよう!

◆日時 11月18日(水)

10:00~12:00

◆場所 東谷市民センター 調理室

◆講師 東谷JA女性部代表 平野 美恵子 氏

◆定員 16名(先着・要予約)

◆参加費 500円(材料費)

◆持参品 エプロン・三角巾・タオル・飲み物

アイラップ使って、オムレツ・サラダ・ごはん・
コーンパンを作る予定です。



センターからのお知らせ

妊産婦・乳幼児なんでも相談

ちっちゃいたまご

♥日時 11月24日(火) 10:30~11:30

♥場所 東谷市民センター 第一和室

♥内容 妊産婦の健康相談

身長・体重測定・育児相談

♥持参品 母子手帳・バスタオル

※問い合わせ先

小倉南区役所 保健地域保健係(健康相談コーナー)

TEL093-951-4125



空き家相談



東谷市民センター
相談スケジュール



●時間 10:00~12:00

① 11月17日(火)

② 12月 1日(火)

☎093-451-0217

予約受付中!

講座等の申込・問い合わせ

東谷市民センター

☎093-451-0217



センターからのお知らせ・ご報告

主催：地域で GOGO 健康づくり事業

共催：家庭教育講座、人権市民講座

「いのち育み、心育み」

10月19日開催

浄泉寺住職 渡邊 晃司氏

いのちは、両親からだけでは無く、食べたものから命をいただいている。心は、目に見えないけれど、いかようにも育むことができる。

どのように関わろうとするのが大事。「因縁果報」物事全てに原因があり、それに条件が加わり、報い、結果が生じる。

縁は関わり合いの事で、関わり方が変わると、結果や

現象が変わる。全ては縁によって変化することのこと。また、敬い、感謝の気持ちを持つ事が大切。「老病死」といった、避けられない苦しみをどう受け止め、どう生きるかによって幸せ、生きる意味、命の大切さを実感できるようになる。

など、心に響くお話をしていただきました。皆様、ご参加ありがとうございました。

カラオケ大会 予選会

日時 11月17日(火)
15:00~18:00
場所 東谷市民センター
定員 30名(先着)

本大会

12月6日(日) 13:30~
小倉南生涯学習センター大ホール

※詳しくはチラシをご覧ください。

10月2日(金)ふれあい昼食会がありました。豚肉のしょうが炒め、きのこの和え物、りんごケーキなどをいただきました。季節を感じるメニューを堪能いたしました。

次回は11月6日(金)です。



ひまわり文庫からのお知らせ

10月28日にひまわり文庫の入れ替えがありました。

2週間借りることができますので、ぜひ市民センターにお越しください。



集団検診のご案内

◆日時 1月17日(日)
9:00~10:30
◆場所 東谷市民センター
◆結果 健康教室(結果返し)
1月31日(日) 9:00~

予約受付期間

10月19(月)~ ※先着順
ご予約はインターネット
またはお電話をお願いします。

集団検診の予約方法

インターネットでの予約

北九州市 集団検診 で検索

TEL 0570-783-077

または

093-953-6168

受付時間 9:00~17:00

(平日のみ)

混雑時はつながりにくい場合があります。



ネット予約は

こちら



11月

行事予定

※予定は変更になる場合があります

靴デビュー曾孫地を踏む秋日和
連山を従へ上る今日の月
店頭にとんと積まれし今年米
時忘れ月と語らい眠られぬ
自転車のカゴに梨あり長話
太刀魚を下げて教え子来たりけり
地中には今でも遺骨原爆忌
コスモスを曲りしままを活けにけり

カルスト句会

奥田みゑ 峰松一郎 矢野英枝 林田もと子 原田すま子 篠原敬祐 萩尾節子 吉川睦子

日にち	センター行事	地域行事
3日(火)		東大野神社秋季例大祭
6日(金)	ふれあい昼食会	
7日(土)	子ども講座「ピザ窯作り」	
11日(水)	市民講座「そば作り」	
13日(金)		パトロール
14日(土)	市民講座「ウォーキング」	
17日(火)	空き家相談	
18日(水)	市民講座「防災食作り」	
21日(土)		新道寺小学校 150周年記念式典
24日(火)	ちっちゃいたまご	
27日(金)		パトロール
28日(土)		農業祭 コーすけウォーキング