

市民センターは

- ・生涯学習の場
- ・ふれあいの場
- ・話し合いの場
- ・情報発信の場

休館日のお知らせ

11月 1日 3日
8日 15日
22日 23日



両谷 市民センターだより

北九州市立両谷市民センター
小倉南区徳吉南一丁目6-10
TEL・FAX 451-1138
発行責任者 郷田 滋
<http://www.ktgc01.net/mina/rtcc/index.html>
Eメール rt-cc@ktgc02.net



抽選会

11/28(土)

9:00~15:50

28日(土)は
15:20頃から
お楽しみ抽選会を
実施します♪

令和8年度

卓球大会

9:00~卓球クラブ試合
11:45~卓球体験

卓球体験希望者募集します!

【対象】小学生以上
【申込】両谷市民センター
(当日参加もOK!)



社交ダンス

13:00~ダンスタイム
13:30~ワンポイントレッスン
14:00~ダンス発表

毎年大好評の
「ワンポイントレッスン」は
初めての方もご参加いただけます♪
この機会にぜひ♪



お食事処

豆腐汁&たけのこご飯セット
豚汁&山菜おこわセット
ポテト、あげタコ、から揚げ
ピザ、パン、焼き菓子など



11/29(日)

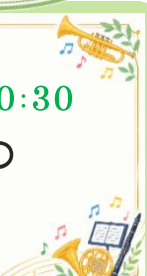
9:00~15:30

開会式典

9:30~
多目的ホール
にて

オープニング 10:00~10:30

今年も菅生中吹奏楽部の
みなさんがステージを
盛り上げてくれます♪



ステージ 10:45~15:30

★気づきの体操 ★山本居神楽
★帯結び ★マジックショー
★フラダンス ★楽器演奏
★合馬神楽 ★健康体操 他

特別ステージ

13:00~13:30

「おやじフレーバーズ」



お食事処

コロッケ、みそ汁、ごはんセット
ポテト、あげタコ、から揚げ
カレーライス、パン
焼き菓子 など



バザー 両谷プチマルシェ

9:00~バザー
竹炭コーヒー・
パウンドケーキ販売



こども縁日

★ストラックアウト
★くじ引き



作品展示

市民センターのクラブ生
(パソコン、和裁、書道)
菅生中学校美術部・合馬小学校
すがお小学校・おぶね保育園、
地域の方々の作品 他



※お食事処、バザーのメニューの詳細は、後日(11月中旬の市報配布の際)パンフレットでお知らせします。
※バザー、食事等の購入は現金のみです。無くなり次第終了します。お早めにお買い求めください。
※文化祭開催中は市民センター駐車場は利用できません。菅生中学校第2グラウンドをご利用ください。



【会場】北九州市立両谷市民センター

【主催】両谷地区文化祭実行委員会・両谷まちづくり協議会・北九州市立両谷市民センター

生涯学習市民講座

「彩る・味わう・楽しむ♪ 冬じたく講座」

寄せ植え、おせち作り、たくあん作りを通して、季節を楽しむ知識や技術を学び、
手作りの楽しさや日本の文化に触れてみませんか？

第1回

ひと鉢で華やぐ♪ 冬の寄せ植え教室

季節の草花の特徴や組み合わせ方、
植え付け、管理の基本を学びます♪

日時 11/10(火) 13:30~15:00

講師 加来造園 加来 恵氏

参加費 1,200円 (材料代/保険代)



会場 両谷市民センター 申込 11月2日(月) ~ お電話または来館にて

第2回

簡単なのに華やか♪ おせち料理教室



第3回

ポリポリおいしい！ 手づくりたくあん教室

~旬の大根で浅漬けづくり~



※第2回、第3回の詳細は、次号以降でご案内いたします。

長行・長尾・両谷市民センター合同企画

中学生以上のボランティア募集

12月27日(日)両谷市民センターで開催される
“みんなであそぼう!!ワクワクものづくり『大もちつき大会』”で
地域の方と一緒に手伝ってくれる中学生以上のボランティアを
募集します。友達同士での参加も大歓迎です♪
中高生は保護者を通してお申し込みください。

【お申し込み・お問い合わせはお近くの市民センターまで】

長行市民センター ☎452-3651

長尾市民センター ☎451-1620

両谷市民センター ☎451-1138

イベントの詳細は
来月号のセンターだよりで
お知らせします。

健康づくり推進員企画

紅葉 DE ウォーキング

まず沢ダムの美しい紅葉を眺め、しっとり
落ち葉を踏みしめながら、ロマンティック
に歩いてみませんか？

【日 時】11月25日(水)

10:00~13:00

【集合場所】両谷市民センター(9:20 集合)

【参加費】50円(保険代)※当日徴収

【定 員】先着45名(6名以上で決行)

【持 物】飲み物、タオル、おにぎり

【申 込】11/2~お電話 or 来館にて

※雨の場合は
中止です



地域でGOGO健康づくり合馬

美味しく適塩♪健康料理教室 ~冬野菜料理編~

【日 時】12月2日(水) 10:00~13:00

【講 師】小倉南区役所保険福祉課
管理栄養士

【参加費】600円(材料代/保険代)

【定 員】先着16名

【会 場】JA 西中支店大地の恵2F 調理室

【持ち物】エプロン、三角巾、スリッパ

【申 込】11/2(月)~11/19(木)

お電話 or 来館にて

【メニュー】さつまいもごはん、鶏肉とカブの
シチュー、大葉春菊のホットサラダ、りんごゼリー



生涯学習市民講座 わくわくチビッコ広場

門松作りに挑戦！

本物の竹や松を使って『ミニ門松』を自分で作ってみよう！

12月19日(土) 10:00~12:00

【会 場】両谷市民センター

【対 象】小学生(保護者の付き添いは不要です)

【参加費】500円(材料代、保険代)

【定 員】先着16名

【持ち物】飲み物、動きやすい服と靴で

【申 込】11/2(月)~お電話 or 来館 or QRコードにて

※講座の妨げになるもの
(ゲーム機、シール帳など)は
持って来ないようお願いします。



【共催】合馬校区まちづくり協議会
中谷地区まちづくり協議会



地域でGOGO健康づくり中谷

楽しく踊って心も体も元気に！ 健康寿命を延ばそう！

【日 時】11月14日(土) 13:00~14:45

【講 師】(株)CPCグループ代表取締役 吉村八住子氏

【参加費】無料

【定員】先着20名

【会 場】道原公民館

【持ち物】飲み物、運動ができる服装、フェイスタオル

【申 込】11/2~お電話 or 来館にて



合馬天疫神社 神楽奉納

10/3、合馬天疫神社にて、神事、直会の
あと、合馬神楽が奉納されました。
武内市長もお越しになり、たくさんの
子どもたちと一緒に、伝統的な舞を間近で
堪能されました。



11月の行事予定【★】参加者募集中！

- 1日(日)・すぐお小学校運動会
- 5日(木)・両谷健康フェスタ 13:00~16:30【★】
- 7日(土)・合馬校区バス研修
- 10日(火)・両谷子そでひろばフリースペース 9:30~11:00
- ・彩る・味わう・楽しむ♪冬じたく講座 13:30~15:00
- 第1回「ひと鉢で華やぐ♪冬の寄せ植え教室」【★】
- 13日(金)・青色パトロール
- 14日(土)・地域でGOGO健康づくり中谷(道原サロン)
- 「健康体操」13:00~14:45【★】
- ・中谷地区まちづくり協議会 定例会
- ・合馬小学校 子ども神楽
- 15日(日)・西大野八幡神社秋季例大祭
- 17日(火)・サロン de げんき 10:30~14:00
- ・空き家 LABO 小倉【★】
- 25日(水)・紅葉 DE ウォーク【★】
- 27日(金)・青色パトロール
- 28日(土)・両谷地区文化祭 1日目
- 29日(日)・両谷地区文化祭 2日目



空き家LABO小倉

事前予約制

この家、この先 どうしますか？

空き家のこと、相続のこと
市民センターで無料で相談できます♪

こんなお悩みありませんか？

- ✓ 実家が空き家になっている
- ✓ 売る？ 貸す？ 残す？
何から始めればいいのか分からない

【お問合せ】

相続・贈与相談センターつなぐ
☎0120-842-363
または両谷市民センターまで

作品展示コーナー

10月期は光成さんの心象画展を開催しました。
多くの方がユーモアたっぷりの絵を見に来られ、
クスッと笑って帰られました。

