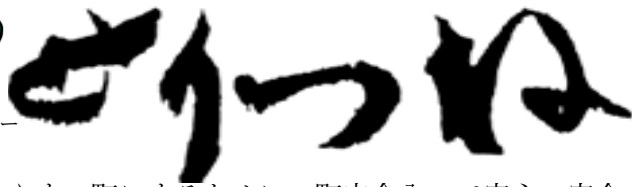




守恒校区キャラクター
もねとくん

～ ずっと住みたい ふれ愛♥守恒 ～



守恒校区 HP

守恒校区をより住みやすい町にするために 町内会入って安心・安全・助け合い

令和8年11月1日発行 第328号
北九州市立守恒市民センター
北九州市小倉南区守恒2丁目8-36
Tel 963-1446
<https://www.ktqc01.net/mina/mtcc>
発行責任者 吉弘 清美

第33回 守恒校区文化祭

11月14日(土)・15日(日) 守恒市民センター

主催：守恒校区まちづくり協議会・守恒市民センター 運営：守恒校区文化祭実行委員会

<ステージプログラム> 1F 講堂

11月14日(土)		11月15日(日)	
10:30~10:50	開会式	10:00~10:20	パートオブパラダイス
11:00~11:30	文化祭特別公演 「北九州市立大学 よさこいサークル灯炎」	10:25~10:45	オカリナ倶楽部
		10:50~11:10	Nop-Nog
		11:15~11:35	スマイルクラブ
		11:35~13:00	お昼休み(85分)
11:30~13:20	お昼休み(110分)	13:00~13:20	ホクラニ守恒スピカ
13:25~13:45	ナニアナパ	13:25~13:45	女声コーラス Belle Voix
13:50~14:10	ジェリービーンズ	13:50~14:10	JUNIOR DANCE MIXED UP
14:15~14:35	ピンシャンクラブ	14:15~14:35	うぐいすの会
14:40~15:00	若の会	抽選券は抽選会開始直前に配布します！	
15:05~15:25	うさぎダンスサークル	15:00~	お楽しみ抽選会

11月13日(金)~16日(月)の間は、古紙、小物金属、トレイ、紙パック、小型電子機器の回収、ひまわり文庫はお休みさせていただきます。14日、15日は窓口での申請等の手続きもお休みさせていただきます。

※駐車場はございません。
お車、自転車での来館は
ご遠慮ください。

<展示> 14日 10:00~・15日 10:00~ 2F 会議室・廊下

守恒書道クラブ、さくら書道、書性書友クラブ、入木書友クラブ
書友クラブ、守恒そろばんクラブ、守恒パソコンクラブ、花の会
守恒四季の会、針の会、パレット、彩友会、まはなポストアート
毛糸玉、すこやかクラブ(高齢者地域交流支援通所事業)
市民センター展示(人権・もりつネーチャー探検隊・さげもん)

<食品バザー他> 14日・15日 11:00~ 駐車場・市民ホール

◎守恒ヘルシー料理…ぜんざい
◎和菓子くるみの会…梅が枝餅
◎婦人会…一口おでん、味噌飯、ジュース、うどん
◎庭づくり委員会…チョコロス、コーヒー、お菓子、いきなり団子
◎食生活改善推進員協議会…豚汁
◎3B 観覧車…野菜販売
◎まちづくり協議会 with 北九大もりびとセブン…綿菓子
◎北九州子ども劇場…15日のみ出店
フランクフルト、子ども用品バザー

メニューは変更になる
場合があります

<リユースバザー> 14日 11:00~ 駐車場

※14日(土)のみです。 物品は11日(水)まで受け付けます。

手作りの正月飾りで新年を迎えよう① もりつね Shine out 2026

干支飾り作り講座

日時 11月20日(金) 10:00~12:00
場所 守恒市民センター 会議室
講師 DECO クレイクラフトアカデミー認定講師
恵良 潤子氏
定員 10名(先着順)
参加費 1,500円
持ち物 持ち帰り用の袋(マチがあるもの)
申込み 11月2日(月)~11月13日(金)まで

福を呼び込む干支飾り
2027年は
未(ひつじ)年です



大人講座

子ども講座

もりつね Create 2026



けん玉に挑戦！
キミもけん玉名人になれるかも！？

日時 11月28日(土) 10:00~12:00
場所 守恒市民センター 講堂
講師 しんり幼稚園教諭 國武 裕寛氏
定員 20名(先着順)
参加費 保険代 50円
持ち物 飲み物 タオル
申込み 11月2日(月)~



大人講座
もりつね Shine out 2026
健康ストレッチ & 楽しい
アメリカンペアダンス

シニアのための健康づくりと
心身のリフレッシュをしませんか？
日時 11月26日(木) 14:00~16:00
場所 守恒市民センター 2階和室
講師 ジャパンソーシャルダンスクラブ
代表 ヨシ矢野氏
定員 12名(先着順)
参加費 無料
持ち物 タオル、飲み物
申込み 11月9日(月)~



子ども講座
もりつね Create 2026
クリスマスを楽しもう

・ガトーショコラ作り
・折り紙でツリー作り
・絵本の読み聞かせ
日時 12月5日(土) 10:00~13:00
場所 守恒市民センター 調理室
定員 16名(先着順)
参加費 600円(保険代 50円含む)
持ち物 エプロン・三角巾
飲み物・手拭きタオル
申込み 11月9日(月)~
11月30日(月)



健康カラオケ大会出場希望者大募集！

12月6日(日)14:00~小倉南区生涯学習センターで開催！
ご希望の方は守恒市民センターまでお越しください。詳細は窓口で！

ふれあい昼食交流会

日時 11月18日(水) 11:45~
場所 守恒市民センター 講堂
対象 65歳以上のお一人または夫婦のみの世帯の方
定員 20名(先着順・定員を超えた場合は
おことわりする場合があります)
参加費 500円(当日キャンセルの場合は代金を
いただきますのでご了承ください)
※申し込みは11月11日(水)まで
(守恒校区食生活改善推進員協議会)



大人講座
にこにこカフェ 2026
～お母さんの笑顔が一番～

小麦粉粘土あそびをしますよ！
汚れてもいい服装で！

日時 11月9日(月) 10:00~12:00
場所 守恒市民センター 2階和室
定員 12組(先着順)
対象 子育て中のママさんとお子様
(小・中・高生のお母さんも大歓迎です)

コケコッコー・びよちゃんクラブ
妊産婦・乳幼児なんでも相談

11月4日(水)
受付 10:15~11:15
守恒市民センター講堂
※次回は12月2日(水)
お問い合わせ
小倉南区保健福祉課地域保健係
☎951-4125

フリースペース ぽからっこ ~with 楽器いっぱい！おはなし会~
11月はお休みです！12月は21日(月) (守恒校区子育てサポーター)

守恒市民センターで開催する講座等のお申し込みは
来館またはお電話にてお願いいたします。
守恒市民センター ☎963-1446 9:00~受付

2026年11月



〈スマホカフェの日〉第2、第4水曜日 13:00～15:00



スマホの事なら
何でも相談受け付けます！

〈みんなでラジオ体操〉9:00～



守恒4丁目東公園で開催しています。
お気軽にご参加ください。

〈夜間パトロール〉



徒歩 車両

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 	2 	3 文化の日	4 集団検診 13:30～ コケコッコー びよちゃんクラブ 受付時間10:15～11:15	5 	6	7 My Healthcare もりつね 10:00～
8 	9 にこにこカフェ 10:30～12:00	10	11 	12 	13 	14 守恒校区文化祭 10:30～開会式
15 守恒校区文化祭 10:00～	16	17 さげもんづくりの会 10:00～12:00	18 検診結果返し 13:30～ ふれあい昼食交流会 11:45～13:00	19	20 大人講座 「手作りの正月飾りで 新年を迎えよう①干支飾り」 10:00～12:00	21
22 	23 勤労感謝の日	24	25 	26 大人講座 「健康ストレッチ & 楽しい アメリカンベアダンス」 14:00～16:00 自治連合会定例会	27 My Healthcare もりつね 13:30～	28 子ども講座 「けん玉に挑戦」 10:00～12:00
29	30					

～いつまでも動ける身体を目指して～

第3回守恒小学校・守恒中学校家庭教育講座

輝く壮年期を過ごすために～高血圧について学ぶ～

10月2日(金)小中学校の保護者を対象に
小倉南区役所保健福祉課の保健師牛島さんと
管理栄養士の梶野さんにお話をいただきました。
血圧って何？という話から、なぜ高血圧が良くないのか、
日頃の生活で取り組めること、高血圧を予防する
食事の取り方など、高血圧についての知識を深めることができました。

10月2日(金)
守恒市民センター



子ども講座 もりつね Create 2026

シーモンスターを探せ！！

9月26日(土)ちりめんじゃこの中に隠れている
小さな生き物、「シーモンスター」
今回は、みんなでシーモンスターを探して
自分だけの図鑑を作りました。
山盛りのちりめんの中から
エビやカニ、太刀魚やタコ、
イカなどたくさんの生き物が見つかりました！



守恒校区 子ども会文化祭

10月4日(日)
各町内の子ども会による
作品発表&展示・カルタ大会が
賑やかに行われました。



ふれあい昼食交流会

10月21日(水)
今回のメニューは
・豚肉の生姜炒め
・豆乳みそ汁
・きのこの和え物
・ご飯
・りんごケーキでした。
今回は北九大生が数人参加し、
にぎやかな食事会になりました。



「第2回 守恒校区体育の日」

10月10日(土)
守恒小学校体育館

ファミリー体力測定 「Three Generations-Just Keep going!」

今年も北九州唯一のファミリー健康体力向上コーディネーター
大島体育委員長による体力測定を行いました。
シャトルランや反復横跳びなど、普段経験することのない
種目に四苦八苦しながら楽しんで測定しました。
測定結果は10月17日の健康フェスティバルで
大島委員長が直接お渡しし、測定結果をもとに
健康づくりのアドバイスをしました。



「第4回 健康フェスティバル」10月17日(土)

守恒校区まちづくり協議会・健康づくり委員会・守恒市民センター

ご参加いただきありがとうございます。
ごさいました。健康への
意識向上の一助となれば
幸いです。

開会式



タオルを使った チェア体操



骨密度測定

健康づくり月間のしめくりとなる、健康フェスティバル。
測定コーナー、相談コーナー、減塩スープや中学生考案
の体にやさしいおやつを試食、体操など、
盛りだくさんの内容で開催されました。
この一連のイベントや講座を通して、
一年に一度だけでも皆さんが健康について
考えるきっかけになればと思っています。
来年も皆様のご参加お待ちしております。



血管年齢測定

ハロウィン変装パトロール



ゲーム大会



子ども講座 もりつね Create 2026

子どもたちは各々工夫を凝らした仮装で
集まってくれました！雨天の為、
ゲーム大会に変更。子ども会育成協議会の
スタッフの皆さんと一緒にじゃんけん
列車や目玉運びリレー、風船リレーなどの
ゲームをして楽しみました。合言葉の
“トリックオアトリート”でお菓子もゲット！

第4回守恒小学校・守恒中学校家庭教育講座

西部ガス出張教室～一回コースのオープン料理～

10月23日(金)西部ガスの中原さんを
講師にお迎えしてオープン料理に挑戦しました。
・もちもちおやき・オープンオムレツ・天板ケーキを
作りましたが、オムレツとケーキは材料を混ぜる
だけであつという間に完成！おやきは生地を
こねて具を包んで。みんなでワイワイ楽しく作りました！
日々の料理に活かそうメニューで、
家でもやってみようと思った。子どもと一緒に作ろうと
思う。などの感想が寄せられました。



差別について知ろう

10/19(月)人権問題について、徳力地域交流センター館長の
東田倫子館長による講演会がありました。

寝た子を起すなという言葉もありますが、人権問題に対して正しい知識を
持ち、正しく判断すること、学び考え続けることが大切です。
人権について改めて考えるいい機会になりました。



「いつまでも 住みながらのまちで
暮らし続けるように健康月間を
まちに定着させていきましょう!!」
(よ)

一年に一度守恒校区全員で、
自分自身の健康を振り返って
「いつまでも 住みながらのまちで」
の健康は寄せ植え講座
家庭教育部ではオープン料理講座
健康フェスティバル
ふれあい昼食交流会
ファミリー体力測定
小中学校保護者向け高血圧の講座
健康について！啓発活動
中でも10月は健康月間として様々な行事が
行われました。
「つづやき」
守恒の秋は文化の秋 健康の秋 ハロウィンの秋
中でも10月は健康月間として様々な行事が
行われました。