



ふれあい沼だより

発行 沼校区まちづくり協議会 / 市立沼市民センター
ホームページアドレス <http://www.ktgc01.net/mina/nucc/index.html>
小倉南区沼緑町4丁目28-1 TEL (093) 473-2021
発行責任者: 沼市民センター館長 伊藤 均美

令和8年11月1日

11月の休館日

1日(日) 3日(祝)
8日(日) 15日(日)
22日(日) 23日(祝)
29日(日)

令和8年 第25回

沼ふれあいまつり

11月28日(土) | 会場: 沼市民センター

今年から「1日開催」です!

作品展示期間は
11月26日(木)から11月28日(土)まで

ステージ発表
開会式 (多目的ホール)
10:00~10:30
発表部門 (多目的ホール)
10:30~16:00
発表が終わった後、夏まつりのカラオケ大会で勝ち上がった方々の決勝戦を行います!

作品展示
11月26日(木)~
11月28日(土)
センター開館時間内
地域の皆さんの力作をぜひご覧ください。

ふれあい市場
(駐車場)
10:30~16:00
内容 野菜 フランクフルト
焼きそば 唐揚げ
コーヒー 焼き芋 など

子ども広場
10:30~16:00
内容 くじ引き・射的
・水ヨーヨー
・スーパーボールすくい
・お菓子つかみ など



古紙回収倉庫 閉鎖期間

11月27日(金)~11月30日(月)

小倉リハビリテーション学院の生徒と楽しく遊ぼう

地域でGO!GO!健康づくり
シルバースクール 合同開催

- 日 時 11月18日(水) 10:00~12:00
- 場 所 沼市民センター 多目的ホール、会議室3
- 講 師 小倉リハビリテーション学院のみなさん
- 内 容 軽い体操・レクリエーション・リハビリ体操
- 持 物 動きやすい服装、脱げにくい室内靴、飲み物
- 参加費 無料
- お申込 来館または、お電話
- 締 切 11月11日(水)まで
- 申込先 沼市民センター 473-2021
- 主 催 沼校区健康づくり部会

一般募集あり



10月21日(水)

女性セミナー・シルバースクール合同開催 日帰りバス研修

八女中央大茶園・世界のつばき館椿油絞り実演

あいにくの雨の中でしたが、八女の大茶園を展望台から見学したり、お茶の試飲もすることが出来ました。

つばき館では実際に椿の実を压榨するところを間近で見る貴重な体験も出来ました。
帰りのバス内では恒例のビンゴ大会も行われ、楽しさと学びの多い一日となりました。



参加者 48名

北九州市健康診断

◇特定健診 ◇大腸がん ◇前立腺がん ◇結核・肺がん

◇肝炎ウイルス ◇若者健診 ◇基本健診 ◇骨粗しょう症

日 時 令和9年3月3日(水)

時 間 13:30~15:00

場 所 沼市民センター

結果返し 3月17日(水) 沼市民センター

☆事前予約 12月3日(木)~ インターネット 9時~

電話 9時~17時

☆北九州市 集団検診 インターネット検索

☆集団検診予約センター 0570-783-077 または
093-953-6168



左の QR コードからの予約を受け付けています

ぬまのささやき...



今年のふれあいまつりは1日のみとなりましたが、楽しいことが凝縮された濃い内容となっています。ぜひみなさんお誘い合わせの上、おこしください!

11月の行事予定

日	時間	行 事
10	火	10:00~ 沼校区ふれあい健康ウォーキング
11	水	10:00~ 女性セミナー 作品作り「洋風しめ縄づくり」
13	金	10:00~ コロコロすくすくの集い フリースペース 「おもちゃ遊び」
18	水	10:00~ シルバースクール 「小倉リハビリテーション学院の生徒と楽しく遊ぼう」
19	木	10:15~ ママと赤ちゃんのための保健相談
24	火	15:00~ 沼校区ふれあい健康ウォーキング
28	土	10:00~ 第25回沼ふれあいまつり

第36回沼夏まつり3年ぶりに開催!!

【実施日】9月26日(土)

【場 所】沼小学校体育館

沼夏まつりが3年ぶりに開催されました。当日はあいにくの雨の中、会場を体育館に移して開会。子ども達をはじめ多くの皆さんに来場いただき、夏まつりを心待ちにされていたことを実感しました。これもひとえに協賛いただいた各企業、イベントに参加いただいた団体、運営にご尽力いただきました皆様のお陰です。誠にありがとうございました。次年度に向け課題を整理しながら進めてまいりますので、引き続きのご支援・ご協力よろしくお願いいたします。



沼夏まつり実行委員会
時枝委員長



児童クラブの保護者の皆様も「焼きおにぎりたこせん・お面・輪投げ」の販売で奮闘しました。



私たちの笑顔が沼校区に届きますように。「Lumi LINK」デビュー!



フランクフルト、焼きそば
カレーも美味しかった。



雨の中でも館内大賑わい



雨の中でもたくさんの方々に来場
いただきました。感謝!!



園児も元気に踊ってまつりを盛り上げてくれました。可愛かった!!
(あけぼの保育園、あけぼの愛育保育園、お宮の里幼稚園)



御礼 第36回沼夏まつり協賛企業様

株式会社	マルシヨ―鉄筋工業	様金一封
松尾興産株式会社		様金一封
介護付有料老人ホーム	ぬまみどり	様金一封
エフコープ生協	沼店	様金一封
沼八幡神社		様金一封
学校法人川江学園	お宮の里幼稚園	様金一封
アルク		様金一封
社会福祉法人愛育会	あけぼの保育園	様金一封
社会福祉法人愛育会	あけぼの愛育保育園	様金一封
有限会社	時輪	様金一封
カレー	春本	様金一封
特別養護老人ホーム	あだち園	様
株式会社	第一興商	野菜・かき氷売上金
社会福祉法人	豊和会	様協賛品
社会福祉法人兼会	北九州シティホーム南館	様協賛品
株式会社	エザキ	小倉南直売所
		様協賛品



子どもから年長者まで15名(組)がカラオケ大会に出場。歌唱得点上位3名が小倉南区健康カラオケ大会出場のチャンスを獲得。11/28(土)のふれあいまつりで3名の方が決勝戦を行います。



伊勢海老 GET!!

今年の福引き賞品は、旬の高級食材を準備しました。当選された皆さまおめでとうございます。美味しくご賞味下さい。

【会長賞】伊勢海老(2本)

【1等賞】松茸(3本)

【2等賞】お肉(4本)、ジャイマカット(3本)

【3等賞】缶ビール1ケース、お米5kg(各5本)

お問い合わせは沼市民センターまで TEL 473-2021