センターだより
第284号
発行日
令和 8年 11月1日
発行責任者
館長　佐藤　恵子

曽根東

https://www.ktqc02.net/mina/sncc/index.html

北九州市立曽根東市民センター
小倉南区下曽根四丁目２２－３
TEL・471-7710　FAX・471-7602

11月の休館日（日・祝）
1・3・8・22・23・29

第52回 曽根東校区 ふれあいまつり

11月14日(土)・15日(日)10:00～15:00

開会式　14日(土)10:00～

１４日（土）バザー

・具うどん(ききょうの会)
・もち(地域)
・わたがし(ウェルクラブ)
・クッキー(放課後児童クラブ)
・縁日(放課後児童クラブ)
・米粉パン・おにぎり・野菜など
(komekko)
・手作り雑貨(あゆみの里)
・フリーマーケット(地域)

１５日（日）バザー

・山菜おこわ(いそね男性料理教室)
・焼きそば(地域)
・ポップコーン(曽根東小 PTA)
・クッキー(放課後児童クラブ)
・縁日(放課後児童クラブ)
・いちごの葛湯おしるこ
(おぐら農園)
・手作り雑貨(あゆみの里)
・手作り雑貨(小倉みどり園)

ステージプログラム

14日(土)
10:00～開会式
10:40～大浜保育園
11:00～子ども空手クラブ
11:20～いそねうたう会
/コーラスいそね結
11:40～カラオケフレンズ
13:10～放課後児童クラブ
13:30～曽根詩吟会
13:55～社交ダンスひまわり

15日(日)
10:00～館長あいさつ
10:20～エンジョイ 3B
10:40～フラマウオハナ
11:00～NN BASE
11:30～太極拳クラブ
昼休憩
13:10～メケアロハ
13:30～曽根空手クラブ
14:00～抽選会
閉会式

作品展示

１階　市民ホール
・放課後児童クラブ
・地域の方の作品
(絵画・木彫り・
手作り小物など)
・人権コーナー

２階　廊下
・絵手紙の会(絵手紙)
・ウェルクラブ
・地域参加

２階　大会議室
・折り鶴の会(折り紙)
・さくら・さくら(パソコン)
・胡桃(書道)
・ふできっず(こども習字)
・楽々(パソコン)
・玉むすび(水引き)

２階　小会議室
・たちばな会(生け花)
・むらさき俳句会(俳句)
・曽根短歌会 A・B(短歌)

人権市民講座

ピアノ×カホン コンサート

～音楽でつなぐ心の手～

12月5日(土)
13時30分～15時
曽根東市民センター　多目的ホールにて

演奏 **Key－box**
ピアノ:あっきー
カホン:ゆーちん

おもちつき

14日(土)
おもちつきがあります。
子どもたちの飛び入り参加
大大歓迎❣

フリースペース
そねっ子広場
日時　11月4日(水)
10:30～　保育園訪問

フリースペース
よちよちペンギンクラブ
日時　11月25日(水)
13:30～15:00
うたと手遊び

ふれあい昼食交流会

日時　12月2日(水)
12:15～13:15
参加費:500円
お申込みは
曽根東市民センターまで
☎471-7710

11月行事予定

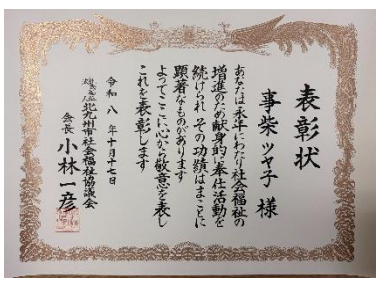
日付		行　事　内　容	時　間
4	水	そねっ子広場(保育園訪問)	10:30～
		曽根東スマホカフェ（ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱｺｰﾅｰ）	10:00～12:00
5	木	曽根東校区まちづくり協議会定例会	13:30～
10	火	曽根東校区民生委員主任児童委員定例会	19:00～
11	水	乳幼児なんでも相談	10:15～11:15
13	金	ふれあいまつり準備	10:00～
14	土	曽根東ふれあいまつり	10:00～15:00
15	日		10:00～14:30
18	水	曽根東スマホカフェ（ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱｺｰﾅｰ）	10:00～12:00
19	木	西部ガスパン教室	10:30～13:30
24	火	微助っ人(ボランティア活動)	10:00～
25	水	よちよちペンギンクラブ	13:30～15:00
27	金	社会福祉協議会調整会議	19:00～
28	土	ふれあいまつり反省会	10:00～

11月 パトロール予定

生活安全パトロール（第１・３金曜日）	11/6 14：10頃	11/20		
ふれあいネットワークパトロール（第２・４金曜日）	11/13	11/27 13：15頃		
民生委員パトロール（第２・４火曜日）	11/10	11/24		
青色パトロール（毎週火曜日）	11/10 下曽根	11/17 新曽根町	11/24 中曽根東	

曽根東校区環境衛生協会が環境大臣賞を受賞しました！

いつも私たちの活動にご協力いただき、誠にありがとうございます。
この度、私たちの活動が環境大臣表彰という大変名誉ある賞を受賞いたしました。
この受賞は、日頃から活動に参加してくださる皆さんの、環境美化に対するお力添えのおかげです。
ゴミ拾いやリサイクル、緑化活動など、小さな取り組みの積み重ねが、大きな成果につながりました。
これからも、誰もが住みやすい、きれいで豊かな環境づくりを目指して、活動を続けていきましょう。
引き続きのご支援を、よろしくお願いいたします。



祝

事柴ツヤ子さんが
北九州市 社会福祉協議会より
福祉協力委員として 10 年以上にわたり地域社会の福祉向上に尽力し、その多大な貢献が認められ表彰されました。

講座のお申込み・お問い合わせは、曽根東市民センターにご来館、またはお電話にて　☎471－7710

10/7 そねっ子広場 むつみ幼稚園体験訪問

足裏を刺激する道

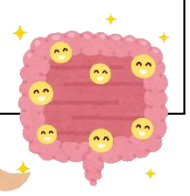
今回の訪問で、大人気だったのは、先生たちの愛の詰まった手作りおもちゃ。100 均のスポンジなどを工夫して作った『足裏を刺激する道』、落ち葉をいっぱいに敷き詰めた『シャカシャカコーナー』で、触ったり踏んだり、音や感覚など五感をいっぱいに使った楽しい刺激に子どもたちは大喜びでした。
みんな元気に歌って踊って笑顔いっぱい、あっという間の時間でした。
【親子 13 組参加】

落ち葉で作った シャカシャカ道

10/8 家庭教育講座 発酵調味料で学ぶ腸活と食育

管理栄養士の佐藤純子氏をお招きし、腸内環境と身心の健康との関係について学びました。発酵食品には腸内環境を整えるだけでなく、気持ちを安定させてストレスを和らげる効果が期待されています。子どもたちが毎日元気に、笑顔で過ごせるよう、日々の食卓に少しずつ発酵食品を取り入れて行きたいですね。その後、塩麹としょうゆ麹の作り方、それらを使ったお料理(魚の竜田揚げ・塩麹の豚汁・簡単べったら漬けなど)の試食を行いました。

参加者の皆さまからは「ハードルが高いと思っていたけど、これなら作れそう」「豚汁の味がすごく優しくて美味しかった」といったお声をいただき、発酵調味料を身近に感じる大満足の講座となりました。
ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



善玉菌　20%
悪玉菌　10%
日和見菌　70%
ベストな環境だよ！

10/10 ウェルクラブ

ウェルクラブのこともたちが北九州市立大学の学生との交流で、アダプテットスポーツ実習を行いました。当日は、パラスポーツの「ボッチャ」や「モルック」を体験しました。お互いに声を掛け合いながら競技に夢中になる子どもたちの姿が印象的でした。

10/16 地域で GO！GO！健康づくり 『ルーなし！油なし！炒めないカレー』

有志で作った「ほったらかし簡単カレー」。プレートに2種類のカレーをのせてみんなで美味しくいただきました。その後は、ヘルスメイトさんの「減塩チェック」を行い、日々の食習慣を見直すきっかけをもらいました。それぞれに減塩の工夫をされていて、「お出しに季節の柑橘類を使う」など聞かれました。
翌日、カレーが苦手な参加者から「昨日のカレーは胸焼けしなかった」と嬉しい報告ももらえました。

【16 人参加】

●野菜たっぷりひき肉カレー
●バターチキンカレー