

10月
休館日4日(日) 18日(日)
11日(日) 25日(日)
12日(祝)

くずの花

葛原市民センターホームページ

やすらぎ

揮毫 林 茂

http://www.ktqc01.net/mina/khsf/



10月の予定 ★行事予定は、変更・中止になる場合があります。

日	曜 日	行 事	時 間
2	金	安全安心パトロール 1 班	15:00～
		安全安心パトロール 3 班	15:00～
3	土	わいわい市場	11:00～
5	月	市民講座 「多国籍料理教室」	10:30～
14	水	ふれあい昼食交流会	11:45～
16	金	安全安心パトロール 2 班	14:30～
		安全安心パトロール 4 班	15:30～
18	日	敬老会	11:00～
20	火	気軽っちゃサロン	10:00～11:00
21	水	妊産婦・乳幼児なんでも相談 ☎951-4125:詳細は HP をご覧ください。	10:15～11:15
23	金	子育て広場 ハロウィン	10:00～12:00
24	土	生き生き葛原っ子	10:00～12:00
27	火	はつらつ会	13:30～
28	水	集団検診(予約制)	13:30～15:00
30	金	市民講座「ハンドクリームをつくる」	10:00～

いこいの広場(葛原囲碁会)

毎週土曜日 3日・10日・17日・24日・31日

血圧測定とおしゃべりの会 (どなたでも参加できます)

第1～4 火曜日 6日・13日・20日・27日

生涯学習市民講座

気軽っちゃサロン

定員30名 参加費 無料

① 10月20日(火) 10:00～11:00

「高齢者の権利擁護について」

北九州市保健福祉局長寿社会対策推進室

講師:地域包括支援企画担当係長 酒井 紗由美 氏

② 11月17日(火) 10:00～12:00

「人生100年時代～松本清張さんに学ぶ～」

清張作品で巡る郷愁の調べ(オカリナ演奏)」

講師:松本清張記念館 館長 古賀 厚志 氏

<お知らせ>

※11月17日(火)「人生100年時代松本清張さんに生き方を学ぶ」では朗読される方を募集します!ご興味のある方は葛原市民センターまでご連絡ください。

空き家無料相談会のお知らせ

空き家や相続について、こんなお悩みありませんか?

- ✓実家が空き家になっている
- ✓将来、家をどうするか決まっていない
- ✓相続した家をそのままにしている
- ✓売る?貸す?残す?何から始めればいいのか分からない等々、専門の方による個別無料相談会を実施します。

ご相談希望の方は、(一般社団法人)相続・贈与相談センターつなぐ

へご連絡ください。フリーダイヤル ☎ 0120-842-363

開催日:10/20(火)、11/20(金)、12/8(火)

時 間:10:00～12:00 場 所:葛原市民センター

わいわい市場葛原

10月3日(土) 11:00～

☆次月開催予定日 11月7日(土)・8日(日)

ふれあい秋まつりの収穫祭で販売します。

主催 葛原校区まちづくり協議会

葛原ふれあい秋まつりのお知らせ

第20回『収穫祭』&『文化祭』

11月7日(土)・8日(日)の2日間開催します

※詳しくは11月号でお知らせします。

主 催 葛原ふれあい秋まつり実行委員会

共 催 葛原校区まちづくり協議会・クラブ連絡協議会

事務局 葛原市民センター

★秋まつり一般展示参加作品★

「地域のみなさんの手作り作品を募集しています」

11月7日(土)・8日(日)の2日間展示します。

展示希望の方は、葛原市民センターまでお問い合わせください。【応募締切】10月10日(土)



10月集団検診のお知らせ

日 時 10月28日(水)13:30～15:00

場 所 葛原市民センター

持 参 特定検診受診券とマイナ保険者証

★予約方法 インターネット又は電話

電話(集団検診予約センター) 0570-783-077

または093-953-6168 9:00～17:00(土・日・祝除く)

※要予約
(先着順)

御 礼

～葛原ふれあいなつまつり 2026～

「葛原ふれあいなつまつり」では、たくさんの来賓のみなさま、校区のみなさま、あわせて延べ約 5,300 名のご来場いただきました。当初は天候も心配されましたが、皆様の願いが届いたのか無事まつりを開催することが出来ました。ご来場いただいた皆様、ならびに開催に向けてご尽力賜りました関係者の皆様に、心より厚く御礼申し上げます。

<実行委員会一同>



葛原地区 敬老会開催します

日 時 10月18日(日)11:00～

場 所 葛原小学校体育館 主 催 葛原地区自治連合会



10月の地域の行事

★行事予定は、変更・中止になる場合があります。

葛原保育園 (472-9339) 2 日(金)運動会 リハーサル 10 日(土)運動会(雨天時 11 日) 20 日(火)誕生会 22 日(木)防火総合訓練 23 日(金)子育て広場(市民センター合同) 27 日(火)園外保育 29 日(木)内科健診 9 日・16 日・30 日(金) 体操教室 14 日・21 日・28 日(水) 英語教室	日豊保育園 (932-3033) 1 日(木)地域清掃 5 日・26 日(月)体操教室 6 日・27 日(火)そろばん教室 7 日(水)地震訓練 10・24 日(土)園児健康診断 17 日(土)親子遠足(いとうづの森) 20 日(火)サッカー教室 22 日(木)水泳教室 27 日(火)誕生日会 29 日(木)避難訓練	葛原さくらんぼ保育園 (967-6660) 1 日(木)身体測定 22 日(木)防火総合訓練 (葛原保育園と合同) 24 日(土)運動会 29 日(木)内科健診 	うえっち保育園 (383-0240) 1 日(木)身体測定 2 日(金)避難訓練・消火訓練 5 日(月)土砂災害避難訓練 16 日(金)誕生会 24 日(土)生活発表会 30 日(金)ハロウィンパレード 
葛原小学校 (471-7354) 2 日(金)6 年生キャリア教育夢授業 6 日(火)4 年生自転車教室 7 日(水)4 年生自転車教室 9 日(金)前期終業式 10 日(土)～14 日(水)秋休み 15 日(木)後期始業式 30 日(金)3 年生消防夢コンサート 	葛原児童館 (473-4155) 2 日(金)リズムあそび 3 日(土)工作づくり 5 日(月)巡回親子体操教室 7 日(水)ハッピーピクス 8 日(木)ママのためのセルフケア講座 10 日(土)お花いっぱい大作戦 16 日(金)リズム体操 17 日・31 日(土)卓球クラブ 20 日(火)ブックトークおはなし会 21 日(水)ひよこピクス 25 日(日)葛原じどうかんまつり 28 日(水)ひまわりランド	湯川中学校 (922-6688) 1 日(木)小中連携の取組(湯川中 1 年 生・湯川小 6 年生) 5 日(月)～8 日(木)保護者懇談会 9 日(金)前期終業式 10 日(土)～14 日(水)秋休み 15 日(木)後期始業式 19 日(月)英検 IBA 26 日(月)～30 日(金)学校開放週間 30 日(金)文化総合発表会	沼中学校 (472-0784) 2 日(金)・5 日(月)～8 日(木) 保護者懇談会(三者面談) 13 日(火)・14 日(水)秋休み 15 日(木)後期始業式 30 日(金)文化発表会 

小倉南区健康(口)・栄養相談を開催します！

入場無料・事前申し込み不要で参加いただけるイベントです。
ご自身の健康や食生活について考えてみませんか？

●日 時

令和8年10月11日(日)
9:30～12:00

●会 場

サンリブシティ小倉 1 階 グリーンプラザ
(小倉南区上葛原2-14-1)

●実施内容

・お薬相談・肌年齢測定
・歯のクイズ・お口の健康相談
・血圧・酸素飽和度測定
・血管年齢測定
・適塩コーナー、ベジチェック
・ロコモテスト(立ち上がりテスト 他)
・「ラジオ体操の効果」の紹介

お問合せ

ほっとステーション小倉南推進協議会
生きがい・健康づくり部会
☎951-4124

ていねいな暮らしを楽しむ

～香りのお話と精油を使ったハンドクリーム作り～

日 時

10月30日(金) 10:00～12:00

場 所

葛原市民センター調理室

参 加 費

1,000 円(容器代他)

持 ち 物

筆記用具

定 員

15 名(先着順)

申込受付

10 月 1 日(木)～

講 師

瀧口 朋美 氏
＊JAPA 健康管理士
＊(一社)日本エッセンシャルオイルスタイリスト協会

お問い合わせ

葛原市民センター ☎475-2185



九州栄養福祉大学・葛原市民センター合同企画
生涯学習市民講座 健康測定会を開催しました！

9 月 19 日(土)、九州栄養福祉大学と葛原市民センター合同企画として、「からだ点検フェスタ・健康測定会」を開催。地域の方 28 名が測定会に参加されました。日頃、測ることのできない、「身体・運動機能」、「呼吸機能・呼吸筋力」、「認知・注意機能」の測定を行いました。測定結果を元に、大学の先生や学生さん達から、健康に関する指導やアドバイスをいただき、自身の身体や健康を見直す機会になったようです。



♪講座・イベント開催の報告♪

8/21(金)国際交流センターの日本語コーディネーターの古家さんを招いて、「やさしい日本語講座」を開催。外国人だけでなく高齢者、子どもにも分かりやすい日本語を学びました。最後に、海外旅行にも便利なスマホ翻訳アプリの講習もあり、参加者の皆さんからも積極的に質問が出る等、有意義な講座となりました。

「やさしい日本語講座」



8 月 3 日に。「ボランティア・チーム MINO」の方をお迎えし、子ども隊でマジックショーを行いました。約 100 名の方にご参加いただき、会場は大盛り上がり！目の前で繰り広げられる不思議なマジックに、子ども達は「えー！」「すごい！」と驚きの声を上げたり、拍手をしたりと大興奮でした。今回は参加型のマジックショーでステージには何人かの子ども達にも参加してもらい実際にマジックを体験してもらいました。沢山の方にご参加いただき、ありがとうございました！

子ども隊マジックショー





～ようしくお願いします～

9 月よりセンター職員として勤務しています。一日も早く地域の皆様のお役に立てるように頑張りたいと思います。どうぞようしく願いいたします。

池尻 義和 ・ 村上 浩之

～お世話になりました～

短い間ではありましたが、皆様大変お世話になりました。皆様と過ごす中で沢山のことを学び、貴重な体験をさせていただきました。温かく声をかけていただいた事や一緒に過ごした時間は、私にとって大切な思い出です。ここでいただいたご縁と経験を大切に、これからも頑張っていきたいと思います。今まで本当にありがとうございました。

尾籠 成美