

センターだより
第 290 号
令和8年10月1日



発行 若園市民センター
小倉南区若園四丁目1-50
(093)921-3344
発行責任者 山本めぐみ
<https://www.ktqc01.net/mina/wzsf/>
ホームページへアクセスできます



日にち: 11月14日(土)・15日(日)
時間: 10:00~15:00

文化祭・若園小学校家庭教育講座 合同企画

～笑いのある日常～
「笑って健康 人と人とのいい関係」

若園文化祭 土曜日午後の時間帯
笑って 笑って 過ごしましょう
どなたでもお気軽にどうぞ



笑う門には福来る

日にち: 令和8年11月14日(土)
時間: 13:00~14:00
場所: 若園市民センター 多目的ホール
講師: 生涯学習講師 赤松文雄氏

申込みは
不要です

小倉南区健康(口)・栄養相談を開催します！

入場無料・事前申し込み不要で参加いただけるイベントです。
ご自身の健康や食生活について考えてみませんか？

- 日 時 令和8年10月11日(日) 9:30~12:00
 - 会場 サンリブシティ小倉 1階 グリーンプラザ (小倉南区上葛原2-14-1)
 - 実施内容
 - ・お薬相談・肌年齢測定
 - ・歯のクイズ・お口の健康相談
 - ・血圧・酸素飽和度測定
 - ・血管年齢測定
 - ・適塩コーナー、ベジチェック
 - ・ロコモテスト(立ち上がりテスト他)
 - ・「ラジオ体操の効果」の紹介
- お問合せ ほっとステーション小倉南推進協議会
生きがい・健康づくり部会
☎951-4124へ

2026年 ～若園校区健康づくり事業～



秋のウォーキング大会

- 開催日 令和8年11月21日(土)
- 集合場所 若園4丁目公園(市民センター横)
- 集合時間(受付) 10:00~10:40
- 開会式 10:45~11:00
- 出発時間 11:00(予定)
- 目的地 北九州市立総合農事センター

<往復5.2km>

- 解散場所 若園市民センター
- 解散時間は完歩確認をして14:30頃を予定

- 農事センター到着後、昼食(お弁当)とお茶を配布。
お食事と休憩をしながら一時間程度滞在します。
- 歩きやすい服装で、タオル、水筒等ご準備ください。
- ★雨天の場合、市民センター 多目的ホールで簡単なゲームをします。上履きをご準備ください。

★参加申し込み締め切り11月13日(金) 17時まで

【各講座のお申込みは市民センターへ】 電話 093-921-3344

令和8年 空き家課題 小倉南区 7-クショッブ

「おうちを空き家にしない」ためのイロハを学びましょう

開催日 10.7(水) 13:00~15:00

開催場所 横代 市民センター 093(962)1731

・詳細はこちらのQRコードから。
・申込みは会場あてに直接お願いします。

主催: 小倉南区役所 コミュニティ支援課
093-951-0201 (9:00~17:00)



令和8年 空き家課題 小倉南区 7-クショッブ

「おうちを空き家にしない」ためのイロハを学びましょう

開催日 10.15(木) 14:00~16:00

開催場所 小倉南図書館

・詳細はこちらのQRコードから。
・申込みは会場あてに直接お願いします。

主催: 小倉南区役所 コミュニティ支援課
093-951-0201 (9:00~17:00)



令和8年10月行事予定			
日	曜	行事	開催時間
1	木	市民講座「青空ヨガ」①	10:30 ~ 11:30
3	土	若園いきいきサロン	13:30 ~ 15:00
5	月	フリースペースぽっぽクラブ	10:00 ~ 12:00
		子育て広場すくすく若園	10:15 ~ 11:30
9	金	ふれあい広場若園	10:00 ~ 12:00
14	水	健康料理普及講習会	10:00 ~ 12:00
15	木	市民講座「青空ヨガ」②	10:30 ~ 11:30
19	月	フリースペースぽっぽクラブ	10:00 ~ 12:00
22	木	市民講座「タオル体操」④	10:00 ~ 11:30
23	金	井戸端会議	18:00 ~ 19:00
28	水	ふれあい昼食交流会	11:30 ~ 13:00
毎週 水・金		介護予防教室 若葉	9:30 ~ 12:00
【古紙回収】月~土 9:00~17:00(日・祝は休み) ※新聞・雑誌・古本・段ボールを分別して奥から順に入れて下さい。 ※回収BOXの前の放置は厳禁です。放火の原因になります。			

2026 Halloween Party in Wakazono

集合場所: 若園四丁目公園 ※雨天決行
集合日時: 10月24日(土)
受付 13:00~13:30

内容: 若園四丁目公園をスタートして若園校区内にあるポイントを回りお菓子をゲットしよう!!

若園音頭&こども夏まつり実行委員会

若園音頭&こども夏まつり

8月22日(土)、若園小学校にて今年も若園音頭&こども夏まつりが開催されました。

第1部は、企救中学校の放送部・生徒会・吹奏楽部の企画進行による演奏や、常磐高等学校軽音楽部・ダンス部のステージ。また、14名の応募があった絵画コンクールの表彰式も行われました。

第2部では、若園盆踊り大会と、お楽しみ大抽選会がありました。フィナーレは花火の打ち上げがあり、夏の夜空が華やかにいろどられました。



絵画コンクールの最優秀賞受賞作品がうちのデザインになりました。



まつり実行委員サポートとしてバックヤード体験ができる「わくワーク」も大健闘。



市民講座



タオル体操

8月27日(木)、3回目のタオル体操が行われました。今回は、内容も異なり新鮮な気持ちで皆さん運動をされたようです。



若園校区社会福祉協議会

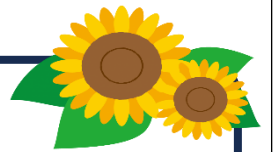
若園いきいきサロン

9月5日(土)、若園いきいきサロンが開催されました。年齢を問わずお茶を飲みながら、折り紙を折ったり、今話題の事柄についておしゃべりをして、毎回楽しい時間を過ごしています。



若園市民センター

武内市長の市民センターおはなし会



9月1日(火)、武内市長が市民センターに来館され、北九州市の現状と、今後の市政運営方針について、わかりやすく説明をしていただきました。皆さんのそばまで来て、間近で市長のお話を聞くことができました。限られたひとときでしたが、なごやかな中にも充実した時間を過ごしました。



若園校区社会福祉協議会

ふれあい広場若園

9月11日(金)、フルート奏者の『のんさん』をお招きして、ふれあい広場若園が開催されました。美しいフルートの音色に、皆さん聴き入っていました。ボランティアの方々が作ってくださるお弁当は、栗ご飯、カボチャの煮物、梨のデザートなど秋を感じる献立でした。



若園市民センター

すくすく若園・フリースペースぽっぽクラブ

9月7日(月)、小倉南区役所の保健師さんによるすくすく若園と、子育てサポーターやボランティアによるフリースペースぽっぽクラブが同時に開催されました。次回は10月5日(月)です。

