

## 今月の歌

### ♪ 静かな湖畔 ♪

静かな湖畔の 森のかげから  
もう起きちゃいかと  
かつこうが鳴く  
カッコウ カッコウ  
カッコウ カッコウ カッコウ

作詞：不詳 作曲：不詳



東朽網市民センターだより



北九州市立東朽網市民センター  
〒800-0231

小倉南区大字朽網1215-1

TEL: 475-8861

FAX: 475-8862

休館日：日曜日、祝休日

ホームページアドレス

<http://www.ktqc01.net/mina/hksf/>

発行責任者：渡邊 由美子

第339号 令和8年9月15日発行

## 人権市民講座

### 「私みついで

あした  
未来が変わる!？」

あなたに似合う色を見つけて、  
もっとステキな自分へ・・・

日 時：10月6日(火) 13時～15時

場 所：東朽網市民センター 大会議室

講 師：アトレカラスクール 平井 芳香 氏

参 加 費：資料代として300円

定 員：先着20名



## 市民講座（里っ子クラブ合同）

東朽網 里海の春夏秋冬

### 秋の干潟 野鳥と水辺の希少生物観察会

希少な生き物の宝庫である朽網川河口と曽根干潟で、  
海の生き物や飛来する渡り鳥などを観察します。

観察後は清掃活動を行います。

日 時：10月10日(土) 10時～12時

集合場所：臨空公園 ※雨天・荒天中止

講 師：自然観察指導員 高橋俊吾 氏

参 加 費：無料 定 員：50名

そ の 他：長袖・長ズボン・帽子・お茶等のご用意をお願い  
いたします。



共 催：東朽網校区まちづくり協議会  
水と緑の美化プロジェクト委員会

後 援：東朽網校区環境衛生協会

## 力ヌー体験

### 参加者募集♪

朽網川河口で力ヌーを体験しませんか？

※低学年の方は保護者同伴でお申込み下さい。

日 時：10月17日(土) 10時30分～(雨天中止)

場 所：朽網川河口岸側 定 員：先着30名

※天候により中止の場合は、お申込みの方へ連絡致します。

主催：水と緑の美化プロジェクト委員会  
東朽網校区まちづくり協議会



里っ子クラブ・力ヌー体験は小学校で配られる

チラシよりお申込み下さい。

【お申込み・お問い合わせ】

東朽網市民センター ☎475-8861

## 祝 敬老会 童謡の里文化祭

今年も「校区敬老会」と「東朽網童謡の里文化祭」を合同で  
開催いたします。

＜ステージ発表＞

日 時：11月14日(土) 9時～

場 所：東朽網市民センター 多目的ホール

＜作品展覧会＞

期 間：11月 4日(水)～11月27日(金)

場 所：東朽網市民センター 市民ホール他

展示内容：作品展示、クラブ紹介展示など

※詳細は10月号でご案内いたします。



## 行事予定

16日(水) 妊産婦・乳幼児なんでも相談(予約不要)

19日(土) 生活安全パトロール(18時20分集合)

20日(日) 昭和池周辺・もみじ谷環境整備(9時～)

※予備日9月27日(日)



3日(土) 東朽網校区・朽網校区・TOTO夏まつり

6日(火) 人権市民講座

「私みついで<sup>あした</sup>未来が変わる!？」【要】  
(13時～15時)

7日(水) 市民講座「脱口コモプロジェクト④」【要】  
(13時～14時)

9日(金) 敷地祓い(朽網校区)  
東朽網小学校・南曾根中学校 前期終業式

10日(土) 敷地祓い(東朽網校区)  
市民講座(里っ子クラブ合同)  
「秋の干潟 野鳥と水辺の希少生物観察会」【要】  
(10時～12時)

13日(火) ふれあい 校区老人クラブとグラウンドゴルフ大会  
貴船神社 秋季大祭(11時～)

貴船神社 お神楽奉納(19時15分～)

14日(水) 特定健診【要】(13時30分～15時)

15日(木) 東朽網小学校・南曾根中学校 後期始業式

17日(土) 力ヌー体験【要】  
(10時30分～12時30分)

生活安全パトロール(18時20分集合)

18日(日) 昭和池周回道路環境整備(9時～)

21日(水) 妊産婦・乳幼児なんでも相談(予約不要)

22日(木) 地域で長生き健康講座【要】(10時～)

25日(日) 中央公園草刈(8時～)：まち美化一斉活動

27日(火) 合同定例会(19時～)

28日(水) フリースペース「のいちご」

『親子で楽しむハロウィン』【要】

(10時30分～11時30分)

特定健診結果返し(13時30分～)





## 家庭教育学級 親子で竹炭せっけんを作ろう！



8月8日(土)30名が参加し、センタークラブの男のよか余暇塾の皆さんを講師に、竹炭せっけん作りを楽しみました。

せっけん粉と竹炭を練り合わせる作業は少し大変でしたが、子どもたちはもちろん、保護者も夢中になって取り組み、笑顔いっぱいの楽しい夏休みのひとときとなりました。



## 市民講座 オープン料理教室(2回コース)



8月19日(水)、26日(水)講師に西部ガスの中原先生・志崎先生をお迎えして、市民講座「オープン料理教室(2回コース)」を開催しました。12名の参加者が2班に分かれ、おしゃべりをしながら楽しくオープン料理を学びました。

食材を耐熱容器に入れ、オープンで焼くだけでおしゃれな料理が作れたり、スイーツなども簡単に出来上がり、「普段オープンなんて使っていなかったけど、これは簡単♪」「家で早速作ってみよう!!」という感想を多くいただきました。

出来上がった料理はプレートランチにしてみんなで美味しくいただき、お腹も満たされた実のある講座になりました。



## 市民センター館長を募集中！ (民間経験を重視した特別枠もあります！)

定員：【一般枠】18名程度 【民間経験枠】若干名  
対象：①パソコンの基本操作ができる人

②常時勤務できる人

③民間企業等において、直近10年中に5年以上の勤務経験を有する人

※ ③は『民間経験枠』のみ

申し込み：9月17日(木)まで(必着)

詳細は総務市民局地域振興課 電話 582-2111 へ。

＼どんな知識や経験も生かせる仕事です！／



## 避難所開設時の市民センター利用について

台風や大雨等により東朽網市民センターが避難所になる場合、クラブ、一般利用、主催事業等は中止とさせていただきます。

避難所の運営を最優先とするため、ご理解くださいますようよろしくお願いいたします。



R8 後期 北九州市民カレッジ

## 見つけよう！新しいワタシ！

～対話で気づく、あなたの可能性～

「私もできる!」「私だからこそできる!!」そんな自分らしさに気づき、新たな可能性を広げるきっかけとなる講座です。あなたの中にある「可能性」を、一緒に見つけてみませんか。ご参加お待ちしております。

| 講座内容                                   | 講師      |
|----------------------------------------|---------|
| 第1回 オリエンテーション・ワタシ発見ワークショップ             | まな Bees |
| 第2回 言葉の力と前向きな表現で自信を持って次の一歩へ            | もりみ     |
| 第3回 「聴く」を支えるベースを学ぶ<br>～受容・共感・自己一致+境界線～ | 黒瀬 まり子  |
| 第4回 お互いを大切にしながら、安心して話せる場をつくらう          | 遠山 昌子   |
| 第5回 ワタシの一歩を描くワークショップ                   | まな Bees |

【会場】八幡西生涯学習総合センター (八幡西区黒崎3丁目15-3)  
【実施期間】10月21日～11月18日 18:30～20:30 (毎週水曜日:全5回)  
【受講料】2,000 円  
【申込方法】電子申請。こちらの二次元コードからどうぞ→→→  
【申込期間】9月7日～9月30日  
【問合せ先】生涯学習総合センター ☎571-2735  
(必要事項を記入の上 FAX、郵送、持参でも受付しております。)

# 空き家課題

## 小倉南区 ワークショップ

「おうちを空き家にしない」ためのイロハを学びましょう

開催日 **9.15** (火) 14:00～16:00

開催場所 **長行 市民センター**  
093(452)3651

・詳細はこちらのQRコードから。  
・申込みは会場にて直接お願いします。

主催：小倉南区役所 コミュニティ支援課  
093-951-0201 (9:00～17:00)



## まちでかつやく！ 「コミュニティ・クルー」 ぼしゅう中！



### 《活動内容(かつどうないよう)》

- ・市民センターのおまつりやイベントのおてつだい
- ・たのしいことをみんなで考(かんが)える
- ・「やってみたい!」をいかして活どうできます

### 《対象者(たいしょうしゃ)》

小学生から登録できます

(小中学生とそのおうちの方との登録だいかんげい!)

「コミュニティ・クルー」にご登録いただく皆様へ

「コミュニティ・クルー」は、市民センターや地域活動に積極的に参加・協力する若者ボランティアです。

みなさんのアイデアや強みを生かして、地域をもっと楽しく、もっと元気にしていきます。

小学生からおおよそ30代まで、幅広い世代が参加できます。  
(小中学生の保護者が親子で登録する場合、年齢は問いません)

【お問い合わせ】

東朽網市民センター ☎475-8861