



バザー

時間：10時20分～16時(10/31)

10時～14時(11/1)

クラブ・ボランティア団体・校区婦人部
などが出店します！安くておいしいメ
ニューがたくさんあります！お腹を空
かせて遊びに来てください♪

作品展示・活動報告

時間：10時～16時(10/31)

10時～15時(11/1)

クラブ生や長尾小児童、校区の施設のみ
なさんなどの作品を展示します。また、
市民センターを拠点に活動する各団体の
活動紹介も展示します。

11/1
(日)

ステージ発表

時間：10時～14時

日々のクラブ活動での練習の成果を披
露します。子どもたちからシニアまで出
演します。応援に来てくださいね！

第28回長尾校区

文化祭

10月31日(土)・11月1日(日)

■31日(土) 10時～16時

10時～

開会式

10時30分～

ながお秋の音楽祭

11時30分～

ながおかるた『絵札』表彰式

13時～16時

寄贈品バザー

※バザーは開会式終了後から ※展示は10時～

■1日(日) 10時～15時

10時～

ステージ発表

13時45分～

みんなで踊りましょう

14時～

閉会式

抽選会

※内容が変更になることがあります
ご来場をお待ちしております

10/31
(土)

ながお秋の音楽祭

時間：10時30分～11時15分

テナーサクソ ピアノ

田部 俊彦・長嶋 圭吾

ジャズコンサート

時間：11時30分～12時

校区まちづくり協議会

ながおかるた『絵札』表彰式

10/31
(土)

寄贈品バザー

時間：13時～16時

洗剤などの日用品や食品、バッグや小物
など掘り出し物がいっぱい！どれも1点
限り早い者勝ちです！欲しかったものが
見つかるかもしれません！
※品物を受付中です、ご協力ください！

■詳細については、後日配布のチラシを
ご覧ください。

■会場には駐車場がありません。
お車でのご来場はご遠慮ください。

ながお おとなの学び舎 【全9回】

期 間：5月15日(金)～9月29日(金)

※1回のみでも参加できます

参加費：1講座100円(保険料など)

《第6回》大人の社会科見学『門司の錦町市民センターへ行こう』

「門司港 清滝 錦町」を歩いてみませんか？

11月20日(金) 10時30分～12時30分

※現地集合・現地解散 定員20名

《第7回》食のなるほど発見セミナー

「チョコレートの世界へようこそ」

12月18日(金) 10時00分～12時00分

にちよう市場

時間：11:00～14:00

場所：長尾市民センター

〈出店内容〉

毎月最終日曜日に開催

地元の新鮮野菜 ハンドメイド雑貨 手作りおやつなど

〈出店希望の方へ〉お気軽に市民センターにご相談ください

地域のつながりを大切にみなさまのお越しをお待ちしております
長尾校区まちづくり協議会

長尾市民センター 生涯学習市民講座

ていねいな暮らし講座

手作りのある暮らし ～毎日をもっと楽しく～

西部ガス株式会社 出張教室

コサージュ作り

11月18日(水)

10月5日(月)9時～申込開始

場 所／長尾市民センター

時 間／10:00～12:30

講 師／松山 利永子 氏

定 員／10名(先着順)

材料費／1200円

こくら南区健康(口)・栄養相談を開催します！

入場無料・事前申し込み不要で参加いただけるイベントです。
ご自身の健康や食生活について考えてみませんか？

●日 時：令和8年10月11日(日) 9:30～12:00

●会 場：サンリブシティ小倉1階 グリーンプラザ
(小倉南区上葛原2-14-1)

●実施内容：・お薬相談・肌年齢測定 ・歯のクイズ・お口の健康相談
・血圧・酸素飽和度測定 ・適塩コーナー・ベジチェック
・血管年齢測定 ・ロコモテスト(立ち上がりテスト 他)
・「ラジオ体操の効果」の紹介

●お問合せ：ほっとステーション小倉南推進協議会

生きがい・健康づくり部会 ☎951-4124へ

利用者募集！

高齢者地域交流支援通所事業

ぽかぽかクラブ

一緒に楽しく

健康づくり始めませんか？

◆日時：週2回(火・木)

9:30～12:00

◆場所：長尾市民センター

※徒歩・公共交通機関で通っていただきます

◆対象者：65歳以上の方で、要支援または
要介護認定を受けておらず体力
等が弱まり不安に感じている方

◆利用料：無料

(作品づくり等の材料費は実費負担)

まずは一度見学してみませんか？

ご希望の方は

北九州市社会福祉協議会

(☎ 873-1296)まで

お電話ください！

地域からのお知らせ

●さつまいも収穫祭

〈校区まちづくり協議会 健康福祉部会〉

〔日 時〕10月10日(土)9時～

〔場 所〕長尾校区体育祭

〔日 時〕10月11日(日)9時～

※予備日10月18日(日)

〔場 所〕長尾小学校

●じゃがいも草取り

〈校区まちづくり協議会 健康福祉部会〉

〔日 時〕10月24日(土)9時～

センターからのお知らせ

●ロングテール

〈乳幼児向け絵本の読み聞かせ〉

〔日 時〕10月5日(月)10時45分～

〔場 所〕長尾市民センター

●ふれあい昼食交流会

〔日 時〕10月14日(水)11時30分～

〔場 所〕長尾市民センター

〔昼食代〕500円

●妊産婦・乳幼児なんでも相談

〔日 時〕10月19日(月)10時15分～

〔場 所〕長尾市民センター

●ハンビーズ

〈メディアとのつきあいかた〉

〔日 時〕10月26日(月)10時30分～

〔場 所〕長尾市民センター

〔参加費〕1000円

●ながお健康サロン

〔開催日〕月・水・金・土・日曜日

※祝日はお休み

〔時 間〕9時～

〔場 所〕長尾市民センター

すべてのお申込み・お問い合わせは長尾市民センターまで





10月の行事予定



日	曜	センター行事	地域行事	日	曜	センター行事	地域行事
1	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	民児協定例会議	16	金	市民講座ながお おとなの学び舎 「水引で楽しむ、和のひととき」	
2	金			17	土	ながおキッズわくわくランド 「お菓子をくれなさいたずらしちゃうぞ！」	菅生中学校創立 80 周年記念式典
3	土			18	日		校区体育祭予備日
4	日		八旗八幡神社例大祭	19	月	妊産婦・乳幼児なんでも相談	
5	月	市民講座ていねいな暮らし講座 絵本の読み聞かせ「ロングテール」	地域学習部会 「地図を楽しむ大人の塗り絵」②	20	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	校区社協・まち協役員会
6	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		21	水		安心安全パトロール 集団検診
7	水		安心安全パトロール	22	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
8	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		23	金		SOS ネットワーク研修会
9	金			24	土		健康福祉部会 「じゃがいもの草取り」
10	土	わいわい市民センター「e-スポーツの日」	みどりと花のサロン 健康福祉部会「さつま芋収穫祭」	25	日		長尾小学校運動会 にちよう市場
11	日		校区体育祭	26	月	ハッピー ミニプログラム 「メディアとのつきあいかた ～乳幼児のスマホとテレビどうしよう？」	
12	月	休 館 日		27	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
13	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	校区文化祭第 2 回実行委員会	28	水		安心安全パトロール 長尾小学校運動会予備日
14	水	ふれあい昼食交流会	安心安全パトロール	29	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
15	木			30	金	文化祭前日準備	
				31	土	校区文化祭（1 日目）	

※全ての行事は、都合により中止・延期になることがあります。
ご了承ください。

生涯学習市民講座

ていねいな暮らし講座 ～焼きたてパンづくり～

9 月 13 日（日）



～地図を楽しむ大人の塗り絵～①

9 月 28 日（月）

長尾校区の地図を 15 分割した塗り絵に挑戦。株式会社ゼンリン地図工房の方を講師にお迎えし、塗り方の基本から丁寧に教えていただきました。個性あふれる色使いで、次回、どんな素敵な作品に仕上がるのか楽しみです！

ながおとなの学び舎

～はじめての「3B 体操」～

センタークラブ『3B 体操ひまわり』の講師、鈴木加代子先生から 3 つの道具ベル・ボール・ベルダーを使い音楽に合わせてちょっとハードな体操を楽しみました。最後に先生から「いくつになっても、自分の足で歩けるように頑張らしましょう」とお声掛けをいただきました。



ながおキッズわくわくランド

～みんなの力できれいな水辺にしよう！～

前日からの雨で川の生きもの観察はできませんでしたが、北九州高校魚部の皆さんが企画を用意してくれました！釣りゲームや最強バトルゲームを楽しみながら、生きもののお名前や特徴、生息場所、産卵の仕方などを学びました。遊びを通して、生きものへの興味を深める時間となりました



長尾市民センター子育て支援事業

9 月 7 日（月）

ロングテール

今回は 4 組の親子が参加して、読み聞かせ、わらべうたを楽しみました。



バンビーズ

おしゃべりカフェ

9 月 28 日（月）



今月は、お茶とお菓子を楽しみながらカフェ気分を味わい、参加者同士でおしゃべりをしながら、文化祭で展示するパネル作りをしました。皆さんで楽しく作った、素敵なパネルが完成しそうです！パネルは文化祭で展示しますので、ぜひ会場でご覧ください。



「地創戦隊 長ウォッチャーズ」の活動



読み聞かせに参加！



自分の包丁を研ぎました！

子ども講座に参加して子どもたちと一緒にゲームで遊びました



長尾の夏祭りに出店しました！
長尾校区の大勢のみなさんと交流ができました！