

安心とふれあいのまち

- ★生涯学習の場 ★友だちづくりの場
★話し合いの場 ★生きがいくりの場
★いこいの場 ★健康づくりの場
★防災活動の場 ★情報収集・発信の場



朽網

10月 く さ み

北九州市立朽網市民センター

〒800-0233
北九州市小倉南区朽網西3丁目6-39
TEL 471-8566
FAX 471-8680

ms-cc@ktqc02.net

発行責任者 河野 千穂子



ホームページは
こちらです

広げよう
地域の輪

くさみ文化祭2026

22日は、児童館まつり 同日開催!

11/22(日) 10時 開会式 15時まで

11/23(月・祝) 10時 15時 閉会

市民センタークラブ、地域のみなさんの
演技発表、作品展示、バザー、
お楽しみ抽選会など盛りだくさんです!

詳しいプログラムは
11月のセンターだよりでお知らせします



生涯学習市民講座 「100年ライフ くさみ咲く」

介護予防体操

- ・日時 10月29日(木) 10:00~11:30
- ・場所 朽網市民センター多目的ホール
- ・講師 杉本 悠喜子 氏
- ・持ち物 水筒・タオル(体操用)

★内容★

〈きたきゅう体操〉〈タオル体操〉〈口腔体操〉
などを組み合わせて、日常、必要な筋力、
足指の力、骨密度を向上させます。



小倉南区男女共同参画地域フォーラム in 朽網

気づいていますか あなたの無意識の思い込み

～ 日常生活の中にある先入観や偏見について考えましょう ～

- ・日時 10月24日(土) 13:30~15:30
- ・講師 西日本新聞社 西日本政経懇話会事務局長
甲木 正子氏
- ・会場 朽網市民センター

〈主催〉小倉南区女性団体連絡協議会・北九州市

〈共催〉朽網校区まちづくり協議会・朽網市民センター

お問合せ 朽網市民センター 093(471)8566



空き家LABO小倉

市民センターで無料で相談できます。

こんなお悩みありませんか

- ✓実家が空き家になっている
- ✓将来、家をどうするか決まっていない
- ✓相続した家をそのままにしている

10月6日(火)
(10時~12時)
※要ご予約

〈ご予約はこちらまで〉

朽網市民センター 471-8566 または
(一社)相続・贈与相談センターつなぐ
0120 842 363

くさみ未来塾 ～朽網校区まちづくり協議会～

【日時】10月10日(土) 10:00~12:00

【場所】朽網市民センター 多目的ホール

【対象者】朽網小学校区児童 ※保護者見学自由

【講師】北九州工業高等専門学校「化学愛好会」

【参加費】無料 先着50名

【内容】蛍光スライムなどを作ります

【締切】10月3日(土) 〆切

〈お申込み〉朽網市民センター 471-8680
※お1人様1家族分のみ



さくらんぼ ～子育てフリースペース～

10月27日(火) 10:00 ~ 11:30

「親子でリトミック! 音楽に合わせて!」

- ・講師 金子 栄美子 先生
(金子ミュージックアカデミー)

※参加無料・要申込(朽網市民センター)

首の座っている0歳児からご参加できます

仲間づくり交流の場「ふれあいサロン」

10月8日(木) 10時~12時

☆健康体操☆(小倉リハビリテーション)

※参加費 100円

みんなで歌って♪ 申込み不要!

・カラオケサロン

10月26日(月) 13時

・歌声広場

10月27日(火) 13時30分

インクルーシブ あそぼうさい

10/17(土) 10時~12時

- ・指導 NPO法人
すきっちゃん北九州
- ・会場 朽網小学校体育館
- ・対象 朽網校区に居住の方
- ・申込み 参加自由

※車でのお越しはご遠慮ください
※車いすで参加される方など配慮が必要な方、また駐車場の
利用が必要な方は事前に下記
までご連絡ください

- ・連絡先 園田 愛音
090 4996 9516
(「障がいを持つ子の親の会
はなばたけ」代表)

小倉南区健康(口)・栄養相談を開催します!

- ・日時 令和8年10月11日(日) 午前
- ・会場 サンリブシティ小倉 1階 グリーンプラザ
- ・内容 お薬相談・肌年齢測定/お口の健康相談
血圧・血管年齢測定/ベジチェックなど

〈お問合せ〉ほっとステーション小倉南推進協議会
☎951-4124

申込専用 471-8680 その他問合せ 471-8566

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	
◆まち協役員会 朽網小学校体育大会	定期清掃	◇生涯学習市民講座 「介護予防体操」	◇折り紙ボランティア	◇フリースペース ◇バリアフリー広場 ◇歌声広場	◆カラオケサロン	◆中央公園清掃	◇男女共同参画講演会			◆秋のウォーキング 「ニシラク乳業見学」			◆昭和池周回道路清掃	◆あそぼうさい（朽網小学校）	◆安全パトロール			◇図書ボランティア	◆スポーツの日	◆小学校校庭清掃	◆くさみ未来塾 ◆民児協定例会		◆ふれあいサロン		◆まち協理事会	◇脱口コモプロジェクト	休館日	◇生涯学習市民講座 「珈琲がおいしいくなる淹れ方」 T O T O 秋まつり	◆安全パトロール	◇◆第2回文化祭実行委員会	10月の行事予定



令和8年度 朽網校区 敬老会

9月20日(日)・21日(月・祝)

朽網校区社会福祉協議会(会長 深田清司)主催による校区敬老会が開催されました。

今年、9名の方が卒寿を迎えられました。
2日間で170名の方が参加されました。
マジックショー、舞踊、キッズダンス、演奏で盛り上がり、ウエルクラブ生もひょっとこ踊り、炭坑節などを披露や、敬老会のお手伝いにも一生懸命がんばりました!

祝 朽網校区 敬老会

石田副会長によるあいさつ



ChubbyBoo 元気なダンス



二葉舞踏団最年少は6歳!



ウエルクラブ「ひょっとこ踊り」



マジックショーも!



祝 優勝!

9/13(日)

小倉南区壮年ソフトボール大会が開催され、「朽網壮年ソフトクラブ」が見事優勝されました。次回10/11(日)に若松で行われる「北九州市民スポーツ大会壮年ソフトボール大会」で北九州の頂点を目指します!



朽網壮年ソフトクラブ 小倉南区壮年ソフトボール大会(2025年9月13日)優勝(長門県東部リーグ大会)

生涯学習市民講座

健康づくり「100年ライフくさみ咲く」 自然療道「心豊かに健康で幸せに生きる」



8/28(金)
大石嘉則氏(錦水苑在住)を講師に、気功をベースに呼吸を整える方法を教えていただきました。

楽しいトークを交えながら、無理なく続けること、特に、無理しない生き方を強調されました。心と身体を緩める体操なら続けられそうです。参加者の顔もほころんで、楽しい時間を過ごしました。(参加者18名)

ガラスマジック KUSAMI 「そば打ち体験をしてみよう!」

9/15(火)上西篤衣氏(そしじ蕎麦の会代表)を講師にそば打ち講座を行いました。先生の見本打ちに見惚れる参加者から「このまま食べて帰ろうか」との冗談も飛び出しましたが「主役は皆さんです!」と丁寧に指導いただき、和気藹々の雰囲気の中、初めてとは思えない腕前でお蕎麦が完成しました。



最後に先生の打ったこしのある美味しい蕎麦を堪能し、自分で打ったお蕎麦を持ち帰りされました。(参加者5名)

わくわく朽網っ子

「お月さまをのぞいてみよう!」

9/25(金)朽網小学校の河野将和先生を講師に公園で天体観察をしました。この日は雲行きがあやしく、お月さまが見えるか見えないか、微妙な空でしたが、参加した子どもたちの願いが通じたのか、きれいな月さまを望遠鏡で観察することができました。観察前にはお月さまのお話などの講義もして頂き、子どもたちにとってドキドキわくわくの夜の講座となりました!

(参加者20名)



ウエルクラブの活動 ~さくら苑訪問~

9/12(土)
ウエルクラブの子どもたちがさくら苑を訪問しました。ひょっとこ踊りを披露したり、一緒にゲームや風船バレーなどで楽しく交流しました。



フリースペース ~さくらんぼ~

8/25(火)は自由遊びの日でしたが、子どもサポーターの方たちと一緒に、ゴミ袋で大きな風船を作って遊んだり、情報交換をしたりして楽しい時間になりました。



ゴミ袋風船

始まりました!
「図書」ボランティア
10月13日(火)13時半

「掲示板折り紙」ボランティア
10月28日(水)13時半
※ 秋の飾りを作ります



古紙回収

日 豊	28日(水)
朽網町	9日(金)
蛭子山	27日(火)
大石町	20日(火)
錦水苑	20日(火)
西 町	20日(火)
新 町	20日(火)

〈ご注意ください〉

現在、ペットボトルは回収していません。

生活安全パトロール

2日(金)・16日(金)
19時出発

【集合】朽網市民センター

雨天の場合
市民センター
にお問い合わせ
ください



清掃活動のご案内

- ・小学校校庭清掃
10/11(日)9時
- ・昭和池周回道路 清掃
10/18(日)9時
- ・中央公園 清掃
10/25(日)
8時



~ 紹介 ~

朽網校区プラチナクラブ 豊寿会(会長 土谷弘通)は、会員のためのさまざまな勉強会を地域の集会所で開いています。9月は、「自分達で行う」を合言葉に、オカラ作りの名人、冷川孝行さんを講師に、常備菜オカラづくに挑戦、おいしくできました!

