

美しく、ふれあいのある街

たかくら

<http://www.ktqc01.net/mina/tnsf/>



令和8年10月1日発行
北九州市立高蔵市民センター
小倉南区上吉田三丁目1番1号
TEL: 093-472-1775
FAX: 093-472-1776
発行部数1600枚
発行責任者 館長 中村 章

センターだより 第312号

10月の休館日

4・11・12・18・25

第20回 秋の高蔵 ふれあいまつり

本年度も、「秋の高蔵ふれあいまつり」を開催することになりました。ステージ発表・作品展示・食品等バザーを、校区やクラブの皆様方と共に行います！ぜひお越しください！

10月24日(土) 10:00~17:00

※本年度も、1日のみの開催となります。

- ・10:00~10:15 開会式
- ・10:15~16:00 ステージ発表
- ・10:00~17:00 作品展示
- ・10:30~15:00 食品等バザー

※作品展示は、10月24日(土)~29日(木)まで行います。(10月25日(日)を除く)

＜食品バザーメニュー＞

- ・きつねうどん・五目釜めし・鉄板焼きそば
- ・フランクフルト・あずきケーキ
- ・ジュース・お茶・コーヒー

バザー前売券を10月1日(木)より14日(水)まで市民センター窓口にて販売します。当日会場で当日券の購入もできますが、数に限りがあり売り切れの恐れがあります。前売券の購入をお勧めします。

地域の方の作品募集中！

今年も、地域の方が作られた作品をたくさん展示し、皆さんと一緒に交流したいと思います。折り紙、習字、小物作り、盆栽、園芸、陶芸、写真、切り絵、絵画、クラフト等々、展示希望の方は、市民センターにご相談ください。(10月15日(木)まで ☎472-1775)

「高蔵パワードリーム」全国制覇

写真
<個人情報保護>

8月16日、群馬県高崎アリーナで行われた「第35回夏の全国小学生ドッジボール選手権」において、並み居る強豪を抑

えて、見事優勝し、「高蔵」の名を、全国に轟かせてくれました。今後の活躍も期待できます。大いに頑張ってください。

10月の花さかボランティア

【日時】10月13日(火) 9:00~9:30
【場所】吉田川遊歩道花壇

写真
<個人情報保護>

9月は北九大生を含め14名参加(参加者が増えています)

いざという時
あわてないために
今できることを
一緒にやってみよう！



もしもの前に！

防災って 楽しく学べる！



知って、食べて、つくって、もしものに備えよう！

～①防災グッズ②非常食試食③防災グッズ工作～

【日時】10月10日(土) 15:00~16:20

【場所】高蔵市民センター

【対象】小学生以上(家族での参加・大人の参加大歓迎！)

【定員】30名 【参加料】無料

【申込み】10月1日(木)から電話・来館で！

主催:北九州市立大学地域創生学群実習生

※この活動は、市民太陽光発電所の売電収入を活用して計画しています。



北九州市 市民太陽光発電所
KITAKYUSHU CITIZENS SOLAR FARM

高蔵シネマサロン④ 1953年の邦画です(モノクロ) 雨月物語

出演:京 マチ子 監督:溝口 健二

1953年度のヴェネチア国際映画祭で、溝口監督がサン・マルコ銀獅子賞に輝いた作品です。

【日時】10月17日(土) 13:30~15:20

【参加費】50円(コーヒー・お茶代)

【定員】25名程度 【受付】来館または電話で受付



10月の行事予定

1日(木)	元輝未来塾⑥(さげもん)	10:00~12:00
3日(土)	まち美化大作戦②	9:00~10:00
3日(土)	キッズたかくら⑤(ハロウィン)	13:30~15:30
7日(水)	生活安全パトロール	15:30~16:30
8日(木)	SALON de 折り紙⑥	10:00~12:00
8日(木)	ふれあいまつり実行委員会②	19:00~
10日(土)	親子カヌー体験(竹馬川)	9:00~12:00
10日(土)	「防災って楽しく学べる」	15:00~16:20
13日(火)	花さかボランティア	9:00~9:30
14日(水)	どんぐりコロコロ	10:15~11:30
16日(金)	フリースペース	10:00~11:30
17日(土)	むかしあそび⑤	10:00~11:30
17日(土)	高蔵シネマサロン④	13:30~15:20
19日(月)	ふれあいまつり準備	17:00~18:00
22日(木)	自治連合会会議	19:00~
23日(金)	ふれあいまつり準備	17:00~18:00
24日(土)	秋の高蔵ふれあいまつり	10:00~17:00
28日(水)	生活安全パトロール	15:30~16:30
29日(木)	ふれあいまつり展示終了	17:00まで
30日(金)	ふれあいまつり片付け	13:00~14:00

※10月19日(月)~30日(金)は、古紙回収・段ボール回収を停止します。また、この期間、貸館業務も原則行いません。(10月26日(月)からの多目的ホールを除く)

高蔵小3年生パネル制作について



いもほり

フリースペースたかくらっこ

10月16日(金) 10:00~11:30

10月16日(金)のフリースペースたかくらっこでは、5月に植えたお芋をみんなで収穫します。また、簡単な工作をし、できあがった作品は、「秋の高蔵ふれあいまつり」に出品する予定です。

【参加費】無料 【対象】未就学児の親子



「むかしあそび」

10月17日(土) 10:00~11:30

10月17日(土)の「むかしあそび」でも、「いもほり」を予定しています。飲み物・ハンカチ・軍手を持ってきてください。また、通常のけん玉・コマ回し・輪投げなどの遊びでも楽しみたいと思います。



写真
<個人情報保護>

9月の活動の様子

どんぐりコロコロ

(妊産婦・乳幼児なんでも相談)



【日 時】10月14日(水) 10:15~11:30
【内 容】妊産婦の健康相談、乳幼児の身長・体重測定と育児相談(保健師さんが優しく対応してくれます)
※予約不要・当日受付

元輝未来塾⑤

背骨コンディショニング

9月17日(木)、九州医療スポーツ専門学校の大井 俊光 先生のご指導で、「背骨コンディショニング」を学びました。これを続けると、肩・腰等の痛みが軽減していくということです。

写真
<個人情報保護>

古紙回収停止

10月19日(月)~30日(金)

10月19日(月)~30日(金)までの間は、「秋の高蔵ふれあいまつり」のため、古紙回収を停止します。

10月17日(土)までにお出しください。回収停止の期間に、倉庫前に古紙や段ボールを置かないようにご協力ください。

持ち込みの際は、以下のルールにご協力ください。

【受付時間】月~金(9時~20時30分) 土(9時~16時30分)
【荷 姿】必ず、ヒモで十字にくくってください。
【声掛け】職員に一声かけてください。

種類ごとに分けてヒモでくくろう。



●新聞
・新聞
・チラシ



●雑誌
・雑誌・カタログ
・お菓子などの箱
など・封筒・紙袋



●段ボール

写真
<個人情報保護>

めたらよいかを話し合いました。真っ白なパネルが今年はどう変身するか本当に楽しみです。

また、9月28日(月)には、4年生が「防災」の勉強で来館し、熱心に話を聞いてくれました。



ミニ縁日 キッズたかくら④

9月5日(土)の「ミニ縁日」では、「輪投げ」・「おてだま de

ピンゴ」・「魚釣りゲーム」・「おかしつかみ」をして楽しみ、美味しいかき氷も食べました。

9月のふれあい昼食交流会

9月17日(水)、本年度3回目のふれあい昼食交流会を行いました。今回は、「敬老メニュー」ということで赤飯が出て、プレゼントもありました。食後は、ムーラン☆ユキさんの美川憲一のものまねとトークでたいへん盛り上がりしました。次回は、11月18日(水)で、食後は、「お楽しみ会」を計画しています。

写真
<個人情報保護>



令和8年

空き家課題

小倉南区 ワークショップ

「おうちを空き家にしない」ためのイロハを学びましょう

開催日

10.7 (水)

13:00~15:00

開催場所

横代 市民センター

093(962)1731

・詳細はこちらのQRコードから。
・申込みは会場にて直接お願いします。

主催：小倉南区役所 コミュニティ支援課

093-951-0201 (9:00~17:00)

令和8年

空き家課題

小倉南区 ワークショップ

「おうちを空き家にしない」ためのイロハを学びましょう

開催日

10.15 (木)

14:00~16:00

開催場所

小倉南図書館

・詳細はこちらのQRコードから。
・申込みは会場にて直接お願いします。

主催：小倉南区役所 コミュニティ支援課

093-951-0201 (9:00~17:00)

小倉南区健康(口)・栄養相談を開催します！

入場無料・事前申し込み不要で参加いただけるイベントです。ご自身の健康や食生活について考えてみませんか？

- 日 時 令和8年10月11日(日) 9:30~12:00
- 会 場 サンリブシティ小倉 1階 グリーンプラザ (小倉南区上葛原2-14-1)
- 実施内容
 - ・お薬相談・肌年齢測定
 - ・歯のクイズ・お口の健康相談
 - ・血圧・酸素飽和度測定
 - ・血管年齢測定
 - ・適塩コーナー、ベジチェック
 - ・ロコモテスト(立ち上がりテスト 他)
 - ・「ラジオ体操の効果」の紹介

お問合せ ほっとステーション小倉南推進協議会
生きがい・健康づくり部会
☎951-4124