

令和8年10月1日 発行
東谷市民センター
電話・FAX 093-451-0217
発行責任者 先本 ありさ
E-mail hg-cc@ktqc02.net

ひがしたに
東谷市民センターだより
<http://www.ktqc01.net/mina/hgcc/index.html>

10月の休館日

4・11・12

18・25

センターHP

日曜・祝日休館



まち協
インスタ

東谷市民センター講座のご案内

こども講座 谷っ子クラブ

《親子でデイキャンプ》

大自然の中で日頃出来ない体験をしませんか？

かぐめよし少年自然の家集合→火起こし体験→
散策→BBQ→川遊び（雨天時：室内工作）→解散

♥日 時 10月24日（土）9：00～16：00

♥講 師 かぐめよし少年自然の家の所員さん

♥参加費 1人900円（材料費、保険代込）

♥定 員 10組程度

♥場 所 かぐめよし少年自然の家

♥持ち物 飲み物、帽子、タオル

軍手（滑り止め無）、上靴（雨天時）

濡れてもいい服（水着可）、着替え

水遊び用靴（サンダル、クロックス不可）

※服装は、長袖、長ズボン、必要な方は虫よけスプレー

※天候により内容が変更になる場合があります。

※詳細はチラシをご覧ください。

こども講座 谷っ子クラブ

予告！

《段ボールでピザ窯作りに挑戦》

♥日 時 11月7日（土）10：00～12：00

♥場 所 東谷市民センター

※詳細は後日学校より配布するお知らせをご覧ください。

センターからのお知らせ・ご報告

生涯学習市民講座

8月19日（水）に日本ヴォーグ社
認定講師の脇迫志織氏をお迎えして
「小倉織縞々がま口作り」を開催
しました。14名が参加し、好きな小倉
織選びから始まり、慣れない作業に苦戦する場面もあり
ましたが、ひと針ひと針丁寧に製作し、色とりどりの可愛
い、がま口が完成しました。北九州の伝統工芸である小倉
織に触れながら、ものづくりの楽しさを感じると同時に時
となりました。



GOGO 健康づくり事業共催

家庭教育講座（東谷中・市丸小・新道寺小）人権講座

《陽なたカフェ》



お坊さんの話

【いのち育み、心育み】

講師 浄泉寺住職 渡邊 晃司 氏

◆日 時 10月19日（月）10：00～11：30

◆参加費 無料

◆定 員 30名程度

◆場 所 東谷市民センター

◆持ち物 飲み物

「いのち」の話を聞きながら気軽にお茶しませんか？

※詳細は、学校からの tetoru、をご覧ください。

家庭教育講座（東谷中学校）

《 高校見学 》

♠日 時 10月30日（金）9：00～15：30頃

※慶成高等学校と小倉南高等学校へ見学に行き、オ
ープンスクールでは、普段見れない高校の様子を
見学します。

※詳細は学校からの tetoru をご覧ください。

講座等の申込・問い合わせ

東谷市民センター

☎093-451-0217

こども講座 谷っ子クラブ

9月5日（土）生涯学習推進コーディネーター林孝一
氏に講師になっていただき『昔遊びをしよう』を開催
しました。8名のこども達が参加し、紙飛行機大会を
しました。はじめにドローンの飛行を見学した後、い
ろいろな形の紙飛行機を作り、管制塔に向かって飛ば
し、一番上手に飛ばせたお友達2名にベストパイロッ
ト賞がおくられ、大変盛り上がりました♡終わった
後、カラフルな綿あめを作って食べ、とても楽しかっ
たという声が聞けました！



この家、この先、
どうしますか？
市民センターで相談できます

空き家のこと

相続のこと

無料 無料で相談できます

●時間 10：00～12：00

① 9月29日（火）

② 10月27日（火）

③ 11月17日（火）

④ 12月 1日（火）

予約受付中！

☎093-451-0217

お知らせ

平尾台観光まつりで予定しておりました
「あきはなびは」延期となりました。

10月12日（月）

19時～

※荒天中止です。

♪♪♪♪♪ 第62回東谷地区文化祭のご報告 ♪♪♪♪♪

9月26日(土)・27日(日)に東谷市民センターにて、第62回東谷地区文化祭を開催しセンタークラブ、東谷地区の方々に、日頃の成果を発表していただきました。今年は、谷っ子新体操クラブが初めてのステージ発表に参加しました。すてきなステージと展示に、ご参加・ご協力ありがとうございました。



小倉南区健康(口)・栄養相談を開催します！

入場無料・事前申し込み不要で参加いただけるイベントです。
ご自身の健康や食生活について考えてみませんか？

●日 時 令和8年10月11日(日)
9:30~12:00
●会 場 サンリブシティ小倉 1階 グリーンプラザ
(小倉南区上葛原2-14-1)

●実施内容

- ・お薬相談・肌年齢測定
- ・歯のクイズ・お口の健康相談
- ・血圧・酸素飽和度測定
- ・血管年齢測定
- ・適塩コーナー、ベジチェック
- ・ロコモテスト（立ち上がりテスト）他）
- ・「ラジオ体操の効果」の紹介



お問い合わせ ほっとステーション小倉南推進協議会
生きがい・健康づくり部会

☎951-4124^



空き家課題

小倉南区 ワークショップ

「おうちを空き家にしない」ためのイロハを学びましょう

開催日 10.7 (水) 13:00~15:00

開催場所 横代 市民センター
093(962)1731

・詳細はこちらのQRコードから。
・申込みは会場あてに直接お願いします。

主催：小倉南区役所 コミュニティ支援課
093-951-0201 (9:00~17:00)

105

ふれあいコンサート・昼食会

9月4日（金）にいつも開催している昼食会に加え、ふれあいコンサートを開催しました。その後、小倉南警察署の交通課の方に高齢者の交通事故のお話を聞きました。

次回は、
10月2日
(金)です。



 10月 行事予定

※予定は変更になる場合があります

日にち	センター行事	地域行事
2日(金)	ふれあい昼食会	
3日(土)		敬老会
9日(金)	安全パトロール	東谷中学校、市丸小学校、 新道寺小学校終業式
11日(日)		東谷地区区民体育祭
12日(月)		あきはなび
15日(木)		東谷中学校、市丸小学校、 新道寺小学校始業式
19日(月)	家庭教育、人権講座 「お坊さんの話」	陽なたカフェ
23日(金)	安全パトロール	
24日(土)	子ども講座「親子でデイ キャンプ」	
27日(火)	空き家相談会	
29日(木)		高齢者サロン
30日(金)	家庭教育講座「高校見学」	

カルスト句会

病院の長き廊下に秋の風
洗濯物ゆるる飯場や秋の風
永らへて猫と触れ合う今朝の秋
はじけとぶ色さまざまな唐辛
麿屋のぶら下がりたる葛かずら
マタニティードレス眩しや小鳥
アイスクリームなめて長寿の秘

峰松 一郎
吉川 睦子
篠原 敬祐
原田 すま子
林田 もと子
矢野 英枝
萩尾 節子
奥田 みゑ

