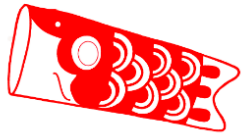


おさゆき



おさゆき

北九州市立長行市民センター
北九州市小倉南区徳吉西3丁目3-16
TEL:093(452)3651
FAX:093(452)3652
e-mail: oy-sf@ktqc03.net
発行責任者 鷹取 貴美子



第23回 長行校区 ふれあい

文化祭

日頃の生涯学習の成果発表や地域の交流、絆づくりを目的に『長行校区ふれあい文化祭』を下記の日程で開催します。皆様のお越しをお待ちしております。(都合により変更になることがあります。)

11月 14日 (土)	子どもまつり	10:00~12:00
	ふれあいコンサート 出演：菅生中学校吹奏楽部	13:30~14:10
	作品展示	10:00~17:00
	バザー	10:00~15:00
11月 15日 (日)	開会式	9:30~
	芸能発表	開会式終了後
	作品展示	10:00~15:00
	バザー	10:00~15:00

《募集します》

作品展示・芸能発表・バザー出演していただける方を募集します。長行校区にお住まいの方、もしくは長行校区でお店や会社、活動されている方に限ります。お問い合わせ、お申し込みは長行市民センターまで【10/17(土)締め切り】

《リサイクルバザーのお願い》

絵本や児童書、雑貨、手作り品、未使用の食器や調理器具、日用品など、ご家庭で眠っている余剰品を譲っていただけませんか。

- ☆古着や生ものは受け付けできません。
 - ☆品物の取り扱いが市民センターにお任せください。
 - ☆収益は、子どもたちの事業に活用させていただきます。
- 受け付けは長行市民センターまで【10/31(土)締め切り】

中高大学生ボランティア募集！

地域の方と一緒に文化祭を手伝ってくれる若者を募集します。友達同士での参加も大歓迎です♪中高生は保護者の方を通してお申し込みください。10月24日(土)10時からボランティア向けの事前説明会を行います。お問い合わせ、お申し込みは長行市民センターまで【10/17(土)締め切り】

～文化祭実行委員会がはじまりました～

11月14日(土)・15日(日)の「長行校区ふれあい文化祭」の開催に向けて、9/4(金)第1回実行委員会を開き、日程や役割を確認しました。第2回は9/28(月)、第3回は10/30(金)、13時30分からです。実行委員の皆様、よろしくお願いいたします。

今月の行事予定

- 1日(木) こいのぼりリメイクプロジェクト
- 7日(水) おいしく備える「食」の教室
- 8日(木) 子育て親育ち応援講座「ひよこぐみ」
- 10日(土) 長行校区いっせい中央公園清掃
おさゆきやるキッズ☆「みんなの町を美しく」
- 11日(日) 長行校区体育祭
- 13日(火) スマホ・パソコン何でも相談
- 20日(火) スマホ・パソコン何でも相談
- 22日(木) 妊産婦・乳幼児何でも相談／おさゆき広場
- 30日(金) 第3回長行校区ふれあい文化祭実行委員会



その他の活動予定

- 『生活安全パトロール』
8日(木) 20時～
徒歩で校区をパトロール
- 『自転車パトロール』
毎週土曜日 13時～
- 『徳吉中央公園清掃』
10日(土) 9時～
全団体が長行校区いっせい中央公園清掃です。



【休館日】 4日(日)/11日(日)/12日(月・祝)/18日(日)/25日(日)

長行校区体育祭 雨天中止

日時:10月11日(日)9時～ 場所:徳吉中央公園グラウンド
詳細は、町内から配られるプログラムをご覧ください。

清潔で美しいまちづくりをみんなで！

10月4日は「市民いっせいまち美化の日」です。
今年も「清潔なまちづくり週間」期間中の9月～10月の間、市民の皆様のご協力をいただき、地域の道路や公園、河川、海浜などのいっせい清掃を行います。(北九州市環境局より)
長行校区では、10月10日(土)に中央公園清掃を行います。

おいしく備える「食」の教室

もしもの時を乗り切るために、「食」は何を備えたらよいのか、どう活用したらよいのか、一緒に考えませんか？

日時:10月7日(水)10:00～13:00

好評
受付中！

会場:長行市民センター 調理室

定員:20名程度(要予約・先着順) / 参加費:無料

持物:エプロン・三角巾(バンダナ)・マスク・手拭きタオル・飲み物

内容:①講話「もしもの時のための「食」の備え」

②実演・調理・試食「備蓄食品や調理の工夫」

申し込み:長行市民センターまで電話か来館にて

内容のお問い合わせ:小倉南区役所保健福祉課(Tel:951-4125)

子育て親育ち
応援講座



「ひよこぐみ」

参加費
無料

【日時】 10月8日(木) 10:30～11:00

「幼児食のおはなしとエプロンシアター」

【対象】 未就学乳幼児と保護者 10組

【参加費】 無料

みんなで一緒に大きくなりましょう(^^)お待ちしております。

★今後の予定:11/12、12/10、R9 1/14、2/18(第3木)

各回1週間前までに長行市民センターへお申し込みください。

長行校区 妊産婦・乳幼児何でも相談

日時:10月22日(木) 毎月第4木曜日 12月は第3木曜日
10時15分～11時30分(受付は10:15～11:15まで)

会場:長行市民センター 多目的ホール(月によって会場変更あり)

お問い合わせ:小倉南区役所保健福祉課地域保健係

(健康相談コーナー)TEL:951-4125

ちょっと寄れる場所「おさゆき広場」



日時:10月22日(木)毎月第4木曜日 12月は第3木曜日
10時15分～11時30分

会場:長行市民センター(多目的ホール)

★今月は、フリータイム(ハロウィンフォトスポット)★

まつりみなみ2026

8月29日(土)小倉南区の一大イベント「まつりみなみ2026」が志井公園で開催されました！会場内には各校区がテント村を展開する「みなみ区おまつり村」や露店、キッチンカーなどが並び、長行校区のテントではこいのぼりをリメイクしたバッグや缶バッジを販売しました。会場が一体となった「総踊り」や、最後の「グラウンドフィナーレ打ち上げ花火」など、地域の皆様が楽しい時間を過ごしました。

準備から当日の運営までご協力いただいた皆様、参加者の皆様、また、おいしい炊き出しを作ってくださった食生活改善推進員の皆様、お疲れさまでした。



祝敬老会

9月12日(土)長行校区社会福祉協議会主催の敬老会が長行市民センターで開催され、武内市長をはじめ多くの来賓の皆様からご長寿をお祝いするメッセージをいただきました。

今年はカラオケを準備して数名の方に自慢ののどを披露していただいたり、食事をいただきながらおしゃべりを楽しんだり、笑顔あふれる会になりました。

関係者の皆様、準備から片付けまでお疲れさまでした。



生涯学習 市民講座 ～涼を求めて～ 癒しの苔玉づくり

9月17日(木)白野江植物公園より梶山眞未氏を講師にお迎えして、苔玉づくりを体験しました。ブレンドした土をこねて泥団子状に丸め、その中に3種類の植物を植え周囲に苔を貼り付ける工程で、植物の向きを考えたり、ヒビが入らないように丸めたり、楽しくおしゃべりしながら個性豊かな苔玉が完成しました。

センターにも飾っていますが、水切れしないように大切に管理したいと思います。



子ども講座 おさゆきやるキッス☆ ふうせんバレー

12/13(日)に開催される「北九州市長杯小学生ふうせんバレーボール大会」に向けて全6回の練習を開始しました。ルールを理解し、チーム全員でお互いを思いやり、協力して相手チームのコートに風船を返せるようがんばっています！応援よろしくお願いします。

お知らせ
コンサートの

♪11月20日(金)10:30~12:00 ジャズコンサート
♪12月16日(水)13:30~15:00 ピアノコンサート
詳細は来月号でお知らせします、お楽しみに！

年に1回は
受けましょう！

特定健診・がん検診

《集団健診予約について》

◎集団健診は電話またはインターネットでの事前予約制です。

日時：12月2日(水)13:30~15:00

会場：長行市民センター

申込期間：申込受付中~11月18日まで

※先着順のため定員になり次第受付終了となります。

★電話予約(平日9時~17時)

ネット予約はこちら



【集団健診予約センター】

093-953-6168 または 0570-783-077

★インターネット予約

北九州市 集団検診 で検索

小倉南区健康(口)・栄養相談を開催します！

入場無料・事前申し込み不要で参加いただけるイベントです。ご自身の健康や食生活について考えてみませんか？

●日時：令和8年10月11日(日)9:30~12:00

●会場：サンリブシティ小倉 1階 グリーンプラザ
(小倉南区上葛原2-14-1)

●実施内容：
・お薬相談・肌年齢測定
・歯のクイズ・お口の健康相談
・血圧・酸素飽和度測定
・血管年齢測定・適塩コーナー、ベジチェック
・ロコモテスト(立ち上がりテスト 他)
・「ラジオ体操の効果」の紹介

お問合せ：ほっとステーション小倉南推進協議会生きがい・健康づくり部会 ☎951-41248

こいのぼり「リメイクプロジェクト」

10月1日(木)9時30分~(毎月第1木曜日を予定しています)

興味のある方、縫ってみたい方、どなたでも大歓迎です！

お問い合わせは市民センターまで ☎452-3651

10月12日(日)11時~17時「小倉お城まつり」で出店！
エコバッグや缶バッジを販売します。ご来場をお待ちしています。

全市一斉夜間非行防止パトロール

青少年の健全育成を目的に、夏季に3回実施しました。暑い中ご参加いただいた皆様、お疲れさまでした。

空き家課題 7-クワッシュ

・詳細はこちらのQRコードから。
・申込みは会場にて直接お願いします。

主催：小倉南区役所 コミュニティ支援課
小倉南区 093-951-0201 (9:00~17:00)

「おうちを空き家にしない」ためのイロハを学びましょう



開催日
10.7 (水)
13:00~15:00
開催場所
横代 市民センター
093(962)1731

開催日
10.15 (木)
14:00~16:00
開催場所
小倉南図書館

徳吉中央公園清掃

9月5日(土)8:00~自治連合会、子育てサポーター、保護司の皆さんで中央公園の清掃活動が行われました。残暑厳しい中、お疲れさまでした。



～年長者グラウンドゴルフ～

●9月3日(木)
1位 佐藤恭子・佐々木俊二
2位 上田年夫
3位 益永義輝・木下清政
4位 中野清美
5位 仮屋浩

●9月17日(木) (敬称略)
1位 栗栖進一・新山政夫
2位 石神国光
3位 北村亨
4位 岡村司・益永 義輝
佐々木 俊二
5位 仮屋 浩・上田年夫・中野 清美

<ホールインワン>
佐藤恭子②・佐々木俊二① 栗栖進一・新山政夫・石神国光