

あいさつのまち たはら



センター便り 288号
令和8年10月1日発行



北九州市立田原市民センター
小倉南区田原 3-16-31
TEL 474-7552
<http://www.ktqc01.net/mina/twsf/index.html>
発行責任者 館長 林崎 康子



田原市民センターでは、「田原校区ふれあい文化祭」を

11月15日（日）に開催いたします。

現在、ふれあい文化祭実行委員会と市民センターで活躍しているクラブが中心になって、楽しい文化祭にするために準備を進めているところです。ご協力の程よろしくをお願いいたします。

2026 田原校区

ふれあい文化祭のお知らせ

【食品バザーのご案内】

〈販売予定〉焼きそば・うどん・ケーキ・コーヒー・ジュース・米・野菜・もち・山菜おこわなどを計画中です。
前売り券の販売は、10月26日（月）～11月12日（木）です。
当日券も早々に売り切れが予想されます。お早めにお買い求めください。（野菜・米・もち等は現金売りです。）

詳しいことは、市民センターだより11月号をご覧ください。

【市民センターを利用できない日があります】

次の期間は文化祭のリハーサル及び展示準備のため、一般利用ができませんのでご了承ください。

多目的ホール 11月 9日（月）～11月14日（土）

他 会議室等 11月10日（火）～11月14日（土）

★地域の方の展示作品を募集中です★

締切日は10月3日（土）です。自薦・他薦を問いません。多くの方の応募をお待ちしています。

お申込み・お問合せ：田原市民センター ☎474-7552

★古本のチャリティバザー★

みなさまのご協力により、お寄せいただいた古本を販売し収益は赤い羽根募金へ寄付させていただきます。

是非、お立ち寄りください。

読み終わった雑誌、不要になった絵本などありましたらお譲りください。



田原いきいきライフ講座

腸 活



「発酵食品を知ろう！」

～麴を使った料理の紹介～
（こうじ）

日 時
場 所
講 師
参加費
定 員
申込み

10月29日（木）10時～12時

田原市民センター 調理室

管理栄養士 佐藤純子さん

材料費800円＋保険料50円

16名

10月1日受付開始

電話または来館にて受付

田原市民センター ☎474-7552

あいさつの日

10月2日（金）に
あいさつ運動があります。
元気よくあいさつしましょう。



31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木
	2026 ふれあい文化祭実行委員会（19時から）	田原いきいきライフ講座 「腸活」（10時から） 迷惑行為防止パトロール（10時から） まちづくり協議会役員会（19時から）				第43回田原校区スポーツ大会（9時から） 休館日		生活安全パトロール（19時から）			ふれあい昼食交流会（12時から）		休館日			フリースペースドレミ♪（10時から）	集団検診 結果返し（9月30日分）		スポーツの日 休館日	休館日		生活安全パトロール（16時から）			ワハハ広場（10時15分から）		田原校区まち美化運動（8時30分から） 集合場所 田原小学校玄関前 休館日		あいさつの日	

【10月の行事予定】

第43回 田原校区スポーツ大会

日時 10月25日(日)
場所 田原小学校グラウンド
雨天の場合は、中止となります。

各町内のみなさん、頑張ってください！！

【ふれあい昼食交流会】 食生活改善推進員 主催

9月15日(火)にふれあい昼食交流会が行われ、小倉南区の日々谷区長が参加されました。

雑談を交えてみなさん、美味しくいただきました。食推さんから、敬老の日のプレゼントも配られ楽しいひと時を過ごしました。

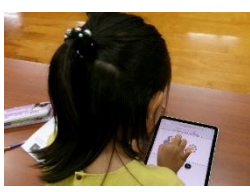


チャレンジたはらっ子

【頭がだまされる？ さっかくとグラフィックス】

8月22日(土)に九州工業大学 高大接続センター アドミッションオフィス木村 智志准教授を講師にお迎えし、チャレンジたはらっ子「錯覚とグラフィックス」を開催し、8名が参加しました。

先生に準備していただいたワークシートを見ながら、どっちが長い？どっちが大きい？や、色のみえかた、ないものがみえる？など目の錯覚を楽しみました。その後、先生が作ったアプリを使ってタブレットでゲームも楽しみました。盛りだくさんの内容で、あっという間に時間が過ぎました。

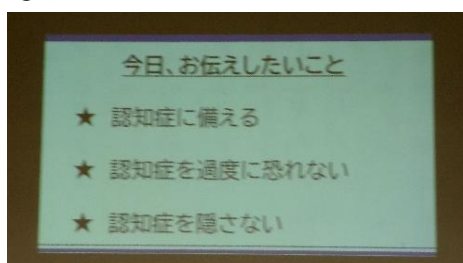


人権市民講座・たはら青春アゲイン～出会い再び～共催

【知って備える認知症】

9月10日(木)に元認知症支援推進員の中村真理子さんを講師にお迎えして、「知って備える認知症」を開催し、73名の方が参加しました。

「認知症に備える」「認知症を過度に恐れない」「認知症を隠さない」を軸にした講演をして頂き、困った時の対応方法や認知症と共にどのように生きていくかを考える機会になりました。



ワハハ広場 (妊産婦・乳幼児なんでも相談)



日時 10月6日(火) 10:15~11:30
(受付時間 10:15~11:15 まで)
場所 田原市民センター1階「多目的ホール」
内容 妊産婦の健康相談、乳幼児の身長・体重測定と育児相談
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(身体測定の際に使用します。)
問合せ 小倉南区役所保健福祉課地域保健係



フリースペースドレミ♪

日時 10月15日(木) 10:00~12:00
場所 田原市民センター「多目的ホール」
内容 瓜生先生の「秋のお話し会」
問合せ 田原市民センター(予約不要)
☎474-7552



【夏休みラジオ体操】

7月21日(火)~7月24日(金)の4日間
8月17日(月)~8月21日(金)の5日間
合計9日間 田原校区では、ラジオ体操を町内別に行いました。
子ども657名大人846名、合計1,503名の参加がありました。



◎ラジオ体操をしたら朝からすっきりしました。
◎子どもが、ラジオ体操があるとちゃんと起きるのでありがたいです。
◎昔ながらのつながりが素晴らしい。
などお声をいただきました。



小倉南区健康(口)・栄養相談を開催します！

入場無料・事前申し込み不要で参加いただけるイベントです。
ご自身の健康や食生活について考えてみませんか？

●日時 令和8年10月11日(日)
9:30~12:00
●会場 サンリブシティ小倉 1階 グリーンプラザ
(小倉南区上葛原2-14-1)
●実施内容
・お薬相談・肌年齢測定
・歯のクイズ・お口の健康相談
・血圧・酸素飽和度測定
・血管年齢測定
・適塩コーナー、ベジチェック
・ロコモテスト(立ち上がりテスト 他)
・「ラジオ体操の効果」の紹介
お問合せ ほっとステーション小倉南推進協議会
生きがい・健康づくり部会
☎951-4124へ