

令和 8 年 10 月 1 日 発行

【開館時間】

月～金 9:00～21:00

土 9:00～17:00

【休館日】

日曜・祝日・年末年始

市民センターだより

第174号

こうとく

北九州市立広徳市民センター

〒802-0974

小倉南区徳力6-3-2

TEL: 964-0031 FAX: 964-0032

E-mail: koutoku-sc@ktqc01.net

発行責任者

松浦 竜一

＜＜＜広徳市民センター生涯学習市民講座＞＞＞
申込みお問い合わせは広徳市民センターまで TEL: 093-964-0031

リハビリ体験

小倉南区の介護施設でリハビリ教室を行っている、
柔道整復師によるリハビリを体験しましょう。看護
師による血圧測定なども行います。

日 時：10月30日(金)14:00～15:00

講 師：柔道整復師
毛屋 充樹 氏

定 員：10名程度
参加費：無料

〈持ち物〉
タオル、飲み物

みそ作り

体に優しい無添加のみそを、楽しくおしゃべりをしな
がら仕込みましょう。

日 時：12月7日(月)13:00～15:00

講 師：薬膳インストラクター

伊藤 美佳 氏

参加費：2,000円(材料費)

〈持ち物〉
エプロン、三角巾、
マスク、自宅でお
使いの塩 250g～
300g

＜広徳校区まちづくり協議会＞

第11回広徳校区運動会

参加しよう！
応援しよう！

日時：令和7年10月25日(土)

受付：9:00～ 競技：9:30～12:00 ごろ

場所：広徳小学校グラウンド

町内会やまち協構成団体に申込み
してください。※市民センター
でも申込みできます。参加者・応援者にはお土産が
あります。必ず受付してください。

雨天は体育館
室内靴を
ご持参ください



10月の予定

予定は変更になる場合があります

7(水) 安全安心パトロール(昼間見守り)

8(木) 妊産婦・乳幼児相談
安全安心パトロール(夜間防犯)

9(金) 広徳小学校前期終業式

14(水) 子ども講座(出張ほたる館)

15(木) 広徳小学校後期始業式
フリースペースぽかぽか

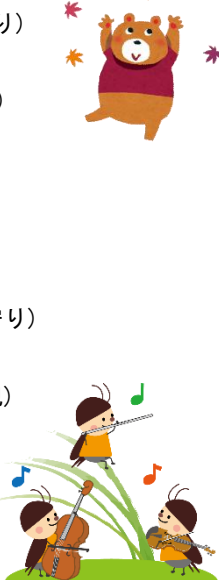
21(水) 安全安心パトロール(昼間見守り)

22(木) 文化祭実行委員会
安全安心パトロール(夜間防犯)

24(土) 広徳校区運動会

26(月) 広徳ウォーキングの会 中止

31(土) 広徳小学校運動会



令和7年度 こうとく文化祭

12月5日(土)6日(日) 開催

詳細は11月1日号でお知らせします

特定健診・ガン検診 予約が必要です(先着順)
広徳市民センターの予定(集団方式)

11月4日(水)胃がん検診

11月11日(水)特定健診

集団検診の予約方法(受付期間があります)

インターネット：北九州市 集団検診 で検索

電話：0570-783-077

電話：093-953-6168

いきいき子ども講座

出張ほたる館

ほたる館が広徳市民センターに出張してきます！

10月14日(水)

10時から15時まで展示します
お好きな時間にどうぞ

遊びに来てね



★ホタルの幼虫
★は虫類
★両生類
★かやねすみ
★水生昆虫
★水辺の生き物

疑問・質問は、スタッフがその場でお答えします

校区のお知らせ

広徳校区まちづくり協議会

＜予定は変更になる場合があります＞

○安全安心パトロール

地域の防犯、子ども達の安全のため、防犯パトロールや下校時見守りを行っています。みなさまのご協力をお願いします。

内容	10月
防犯パトロール 20:00～	8(木)、22(木)
見守り 14:45～	7(水) 21(水)

天候不順などで、実施状況が不明の場合は、広徳市民センターまでお問い合わせください。
TEL: 964-0031



全市一斉夜間非行防止パトロール ご協力ありがとうございました！

広徳校区では令和8年度の「全市一斉夜間非行防止パトロール」を3回実施し、述べ109名の参加がありました。町内会、民生児童委員、教育関係者、少年補導委員、PTA、おやじの会など地域の方のご協力で無事に終わることが出来ました。誠にありがとうございました。

＜校区の予定＞

10月25日(土)校区運動会
10月25日(木)ふれあい昼食会
11月5日校区グランドゴルフ大会

○校区まち美化紫川河畔清掃

9月26日(土)に予定されていた清掃は、雨のため中止になりました。紫川沿いの草刈りは後日地域の有志の方で行います。

○雑がみ回収大作戦！ 広徳校区環境衛生協会

期 間：令和9年1月まで

計量対象：雑がみ

持込場所：広徳市民センター事務室で計量

※参加賞や上位者などに景品あり。お楽しみに！（条件があります）



家庭ごみとして捨てられることの多い「雑がみ」の回収を、校区全体で取り組みます。校区や町内の大切な活動資金となる古紙回収活動です。みなさまの力で校区全体の回収量を増やしましょう！雑がみ以外の古紙は今まで通り各町内の回収や市民センターの古紙回収庫をご利用ください。

センタースケッチ

講座やセンターの様子をお届けします

生涯学習市民講座

くすりのセミナー 8/24(月)

講師の薬剤師、小田あやか先生は、薬局のお仕事の傍ら、広徳小学校の学校薬剤師として子どもたちの快適な学校環境をつくる業務も担当されているそうです。

当日は、くすりを安全にかつ有効に使うためのお話をいただきました。いつも使用しているくすりであっても勘違いや思い込みがあったり、気になってはいるけど、なかなか質問する機会がなかった疑問など、参加者のたくさんの質問に答えてくださいました。小田先生、ありがとうございました。

健康づくり事業

こうとく健康フェスタ 9/16(水)

健康体操や体組成計での健康チェック、ベジチェックでは、手のひらをセンサーにかざすだけで野菜の摂取量を測定できました。保健師さん、栄養士さんによる減塩講話では、一般的なものと減塩のものを食べ比べしました。健康に関する知識を得ることで自身の健康についての意識をより高めることができました。



フリースペースぽかぽか 9/17(木)

《親子3B体操》

健康3B体操指導士の松崎祥江先生をお招きしました。専用の「ベル」という用具を使って、子どもたちといっしょに楽しみながら体を動かしました。

次回は10月15日(木)、広徳保育園の先生が来てくれます。お楽しみに♪

《今後の予定》

11/19(木)自由遊び 12/17(木)徳力保育所
1/21(木)自由遊び 2/18(木)しんり幼稚園
3/18(木)リトミック

