



～ ずっと住みたい ふれ愛♥守恒 ～



守恒校区 HP

守恒校区をより住みやすい町にするために 町内会入って安心・安全・助け合い

令和8年10月1日発行 第327号
北九州市立守恒市民センター
北九州市小倉南区守恒2丁目8-36
Tel 963-1446
<https://www.ktqc01.net/mina/mtcc>
発行責任者 吉弘 清美

第4回 健康フェスティバル

～ずっと住みたい ふれ愛♥守恒～
いつまでも動ける身体を目指して!!

『Three Generations-Just keep going!』

日時 10月17日(土) 10:00～13:30
場所 守恒市民センター 全館

参加無料
申込不要

10:00～ 開会式
10:10～ 講演会～もりつねの高血圧事情と減塩
11:00～ 各コーナースタート(おもしろ測定・クイズラリー他は随時)

健康相談・血圧測定・お薬相談・口腔相談・栄養相談
塩分測定・乳幼児身長体重測定
測定コーナーin 講堂(体組成計・握力他)
おもしろ測定コーナー(タオル絞り・ビー玉つまみなど)
タオルを使ったチェア体操・健康クイズラリー
減塩スープ試飲・中学生提案身体に優しいおやつ試食
血管年齢測定・ベジチェック・骨密度測定(講堂での測定後の申し込みとなります)

当日、駐車場はありません。お車での来館はお控えください。
主催: 守恒校区まちづくり協議会 健康づくり委員会/守恒市民センター

『第2回 守恒校区体育の日』

ファミリー体力測定

『Three Generations-Just keep going!』

日時 10月10日(土) 10:00 開会式
場所 守恒小学校体育館(10:10～14:00 受付)
参加費 無料
申込み 不要

参加賞
あります

詳細については本日配布されます「森津根通信」をご覧ください

ハロウィン清掃パトロール

子ども講座

毎年恒例のパトロール もりつね Create 2026

①仮装して清掃パトロール出発 ②記念撮影会

日時 10月24日(土) 10:00～11:30
場所 守恒市民センター集合
定員 20名(先着順)
参加費 保険代 50円

申込みは
10月1日(木)～

☆お家で仮装してきてね
☆軍手もあれば持ってきてね
☆雨天の場合は講堂でゲームをする予定です!

保護者の方も
一緒にどうぞ!!

長く楽しめる

大人講座
もりつね Shine out 2026

寄せ植え講座

日時 10月27日(火) 10:00～12:00
場所 守恒市民センター 会議室
講師 北九州市フラワーコーディネーター
永井 てい子 氏

定員 15名(先着順)
参加費 2,500円
(材料、容器、持ち帰り用袋代)
持ち物 エプロン(汚れてもよい服装)
申込み 10月2日(金)～10月19日(月)まで



ふれあい昼食交流会

日時 10月21日(水) 11:45～
場所 守恒市民センター 講堂
対象 65歳以上のお一人または夫婦のみの世帯の方
定員 20名(先着順・定員を超えた場合はおことわりする事があります)
参加費 500円(当日キャンセルの場合は代金をいただきますのでご了承ください)
※申し込みは 10月1日(木)～10月14日(水)まで
(守恒校区食生活改善推進員協議会)

コケコッコー・ぴよちゃんクラブ

妊産婦・乳幼児なんでも相談

予約不要

10月7日(水)
受付 10:15～11:15
守恒市民センター講堂

※次回は11月4日(水)
お問い合わせ
小倉南区保健福祉課地域保健係
☎951-4125

第33回 守恒校区文化祭

11月14日(土)・15日(日)



詳細は11月号の館報でお知らせします

※リユースバザーの物品を募集しています。ご家庭に眠っている未使用品(食品以外)がございましたらご提供ください。
10/13(火)～11/11(水) 守恒市民センター窓口まで

にこにこカフェ

大人講座

2026

～ハロウィン撮影会～

日時 10月26日(月) 10:00～12:00
場所 守恒市民センター 会議室1
対象 子育て中のママさんとお子様
※撮影したい方はどなたでもどうぞ!

フリースペース ぽからっこ～ハロウィンの日～

日時 10月26日(月) 10:45～12:00
受付 10:30～10:45
場所 守恒市民センター2階和室にて
対象 乳幼児(未就園児)とその保護者
定員 10組(要予約)
申込み 10月5日(月)より
※キャンセルの場合は必ずご連絡下さい

撮影会も参加できます!

(守恒校区子育てサポーター)

空き家課題
小倉南区 7-クショッブ
「おうちを空き家にしない!」ためのイロハを学びましょう
開催日 10.7 (水) 13:00～15:00
開催場所 市民センター 横代 093(962)1731
※詳細はこちらのQRコードから。
※申込みは会場まで直接お願いいたします。
主催: 小倉南区役所 コミュニティ支援課 093-951-0201 (9:00～17:00)

空き家課題
小倉南区 7-クショッブ
「おうちを空き家にしない!」ためのイロハを学びましょう
開催日 10.15 (木) 14:00～16:00
開催場所 小倉南図書館
※詳細はこちらのQRコードから。
※申込みは会場まで直接お願いいたします。
主催: 小倉南区役所 コミュニティ支援課 093-951-0201 (9:00～17:00)

守恒市民センターで開催する講座等のお申し込みは
来館またはお電話にてお願いいたします。
守恒市民センター ☎963-1446 9:00～受付

