

笑顔のあふれるまち

とくいき

令和8年10月1日号
徳力校区だより

徳力校区自治連合会・
社会福祉協議会・まちづくり協議会
会 長 久留島 慶子

徳力市民センター
館 長 三浦 奈緒



校区だより
カラー版

徳力校区まちづくり協議会

文化祭

10月3日(土)

10月4日(日)



作品展示 9:30~17:00



卓球大会 9:30~12:30

※バザーは実施しません

作品展示 9:30~16:00



演技発表(午前の部) 10:00~12:00

式典 13:15~13:45

演技発表(午後の部) 13:50~15:25

抽選会 15:30~



バザー 10:00~16:00 (売り切れしだい終了)

やきそば、マフィン、綿菓子、野菜・果物
ジュース・お茶、ゲーム、不用品バザー



★4日は子どもみこしが
立ち寄り、文化祭を盛り上げます!

※詳しいプログラムは、徳力市民センターで配布するパンフレットをご覧ください

小倉南区壮年ソフトボール大会

リキッズOBが健闘!



月1回の練習風景



9月13日(日)、小倉南区壮年ソフトボール大会に徳力校区の「リキッズOB」チームが参加しました。

今年は毎月第4日曜日に練習を重ねて大会へ。惜しくも勝利には届きませんでしたが、2点を取ったときには盛り上がりが最高潮に!

試合中は大きな声援が飛び交い、チームの雰囲気も抜群でした。

「来年こそは1勝!」を合言葉に、これからも練習に励みます。

徳力市民センター 家庭教育講座
親子でチャレンジ! 護身エクササイズ

日時: 10月31日(土) 10:00~12:00

場所: 徳力市民センター 第3和室(または 講堂)

参加費: 1人50円(保険料)

対象: 女性(何歳でもOK) / 男性(小学6年生まで)

定員: 30名(申込多数につき、定員を増やしました!)

楽しく体を動かしながら、いざという時に
自分を守る動きを学びましょう!!



親子で
参加できます



大人のみの
参加も大歓迎です



子どものみの
参加はできません

申込締切
10/20

主催・申込: 徳力市民センター (Tel 963-0158)



工事現場の
お仕事体験

申込締切
10/3

日時: 10月17日(土) 9:30~12:00

場所: 徳力市民センター 講堂 & 駐車場

講師: 松田建設工業株式会社 佐藤 浩明 氏

参加費: 無 料

対象: 小学1年生~6年生

定員: 30名(残りわずか!)

主催: 徳力校区まちづくり協議会・徳力市民センター

申込: 徳力市民センター (Tel 963-0158)

スタンプラリー形式で
お仕事体験!
まちの安全を支える仕事
について楽しく学ぼう!

駐車場の
お知らせ 10月17日(土)
9:00~13:00

徳力市民センター正面駐車場は、
子ども講座「工事現場のお仕事体験」で
使用する高所作業車、クレーン車が
搬入されます。

裏側の駐車場しか使えません。

ご不便をおかけしますが、よろしくお願いします。



空き家課題 ワークショップ

小倉南区

「おうちを空き家にしない」

ためのイロハを学びましょう

開催日

10.7 (水) 13:00~15:00

開催場所

横代 市民センター
093(962)1731

詳細は
こちらから



申込

各会場へ
直接お申込みください

主催

小倉南区役所
コミュニティ支援課
Tel 951-0201
(9:00~17:00)

開催日

10.15 (木) 14:00~16:00

開催場所

小倉南図書館

生涯学習市民講座 これから塾~やってみたいを見つけよう~から

2つのクラブが誕生!

これから塾は、新しい趣味や生きがいを見つけ、地域で生き生きと活動していただきたいという思いから企画した講座です。

市民センター利用者の「こんなクラブがあったらいいな」という声をきっかけに、朗読と健康麻雀の講座を開催しました。

どちらも定員を超えるお申し込みがあり、「続けたい」という皆さんの思いから、新しいクラブが誕生しました。できたばかりのクラブで、あなたも「やってみたい」を始めませんか? クラブ生募集中です!

問合せ: 徳力市民センター (Tel 963-0158)

小倉南区健康(口)・栄養相談を開催します!

入場無料・事前申し込み不要で参加いただけるイベントです。
ご自身の健康や食生活について考えてみませんか?

- 日時 令和8年10月11日(日) 9:30~12:00
- 会場 サンリブシティ小倉 1階 グリーンプラザ (小倉南区上葛原2-14-1)
- 実施内容
 - ・お薬相談 ・肌年齢測定 ・歯のクイズ ・お口の健康相談
 - ・血圧・酸素飽和度測定 ・血管年齢測定 ・適塩コーナー
 - ・ベジチェック ・ロコモテスト(立ち上がりテスト 他)
 - ・「ラジオ体操の効果」の紹介

お問合せ ほっとステーション小倉南推進協議会
生きがい・健康づくり部会 (☎951-4124)



いきいき朗読クラブ



活動日: 第2・4水曜日 13時~15時

優しく素敵な先生を講師に迎え、和気あいあいと朗読を楽しんでいます。初めての方も、ぜひ一緒に!



健康マージャン



活動日: 第2・4金曜日 13時~16時

新しい仲間がどんどん増えています。麻雀は脳トレにもなり、会話が弾む楽しい時間に。お気軽に体験へお越しください!