



ふれあい沼だより

発行 沼校区まちづくり協議会 / 市立沼市民センター
ホームページアドレス <http://www.ktgc01.net/mina/nucc/index.html>
小倉南区沼緑町4丁目28-1 TEL (093) 473-2021
発行責任者: 沼市民センター館長 伊藤 均美

令和8年10月1日

10月の休館日
4日(日) 11日(日)
12日(祝) 18日(日)
25日(日)

令和8年 第25回

沼ふれあいまつり

今年から
「1日開催」
です!

≡ 作品展示期間は数日間あります ≡

11月28日(土)

会場: 沼市民センター



ステージ発表



作品展示

11月26日(木)から
11月28日(土)



ふれあい市場



子ども遊び広場



その他

地域みなさんと楽しい一日を♪ ご家族そろって、ぜひお越しください!

ふれあいサロン

一人暮らし(70歳以上の方)のふれあいの場づくりです

日時 令和8年10月9日(金)

時間 10:00~12:00

場所 沼市民センター 多目的ホール

ぜひお越しください



沼校区社会福祉協議会
沼校区子育て支援事業

コロコロ・すくすくの集い
ミニ運動会

日時 10月15日(木)
時間 10:30~11:30
参加費 無料

0歳から3歳までのお子さんと
保護者の方が対象です。

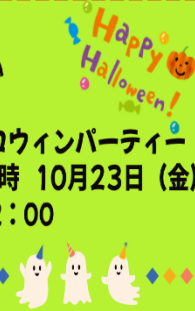


沼校区社会福祉協議会
沼校区子育て支援事業

コロコロ・すくすくの集い
フリースペース

◎おもちゃ遊び ◎ハロウィンパーティー
日時 10月9日(金) 日時 10月23日(金)
時間 10:00~12:00
参加費 無料

ぜひお越しください



空き家課題 小倉南区 ワークショップ

「おうちを空き家にしない」ためのイロハを学びましょう

開催日

10.15 (木) 14:00~16:00

開催場所

小倉南図書館

・詳細はこちらのQRコードから。
・申込みは会場あてに直接お願いします。

主催: 小倉南区役所 コミュニティ支援課
093-951-0201 (9:00~17:00)



小倉南区健康づくり推進委員の会 月例ウォーキング

実施予定日	目的地	集合場所・時間	備考
10月26日(月)	(株)タカギ	JR城野駅 9:00	新本社工場 徒歩20分
11月23日(月)	石炭記念館	JR志井公園駅 10:00	JR田川井田駅 徒歩10分
12月19日(土)	唐戸市場	JR門司港駅 10:00	カモンワーク

10月の行事予定



日	時間	行事
9 金	10:00~	コロコロすくすくの集い フリースペース 「おもちゃ遊び」
	19:00~	沼校区ふれあい健康ウォーキング (沼校区防犯パトロール)
15 木	10:15~	ママと赤ちゃんのための保健相談
	10:30~	コロコロすくすくの集い 「ミニ運動会」
17 土	10:00~	生き生き子ども交流ひろば 「もこもこ小枝リースをつくろう!!」
21 水	9:00~	女性セミナー・シルバースクール合同開催 日帰り研修 「八女中央大茶園・世界のつばき館椿油絞り実演他」
23 金	10:00~	コロコロすくすくの集い フリースペース 「ハロウィンパーティー」
27 火	15:00~	沼校区ふれあい健康ウォーキング

小倉南区健康(口)・栄養相談を開催します!

入場無料・事前申し込み不要で参加いただけるイベントです。
ご自身の健康や食生活について考えてみませんか?

- 日時 令和8年10月11日(日)
9:30~12:00
- 会場 サンリブシティ小倉 1階 グリーンプラザ
(小倉南区上葛原2-14-1)
- 実施内容
 - ・お薬相談・肌年齢測定
 - ・歯のクイズ・お口の健康相談
 - ・血圧・酸素飽和度測定
 - ・血管年齢測定
 - ・適塩コーナー、ベジチェック
 - ・ロコモテスト(立ち上がりテスト 他)
 - ・「ラジオ体操の効果」の紹介

お問合せ ほっとステーション小倉南推進協議会
生きがい・健康づくり部会
☎951-4124へ

思い出のーコマ

9月9日 (水)

女性セミナー

ハーブの寄せ植え

ハーブのいい香りに
包まれました

参加者26名

8月から9月ま
でにたくさんの
講座が行われま
した。子どもか
ら大人まで、み
んなで楽しく、
お勉強もしなが
らの実りの多い
一ヶ月でした。

9月16日 (水)

シルバースクール

本物の花を使った
癒しのアート

押し花を一つ一つ
自分のセンスで並べてい
きました

参加者24名

9月12日 (土)

生き生き子ども交流広場

キッズマネー講座

スマホを使って
マネーすごろく

参加者12名

9月15日 (火)

沼中学校家庭教育講座

茶話会

教頭先生も交えて
情報交換

参加者5名

8月29日 (土)

Kids Challenge Program

ボードゲーム体験
真剣勝負!

参加者11名

沼校区社会福祉協議会
ころころ・すくすくの集い

9月17日(木)

サザンさんのおはなし会
&
寝相アート

ご支援をありがとうございました。

令和8年熊本地震災害支援
金に、地域の皆様から温か
いご支援をお寄せいただき
ありがとうございました。

一時集計額 36,176 円

ご協力いただきました支援
金は、被災された方々の支
援に役立てられます。
今後も引き続き、皆様のご
理解とご協力をお願いいた
します。

ぬまのささやき...



10月3日(土)・4日(日)、南極観測船
「しらせ」が門司港に寄港します。南極観
測船というと聞くと、遠い南極を思い浮
かべますが、「しらせ」は日本の南極観測
を支える大切な船です。
南極では、地球環境や気候変動などにっ
いて長年にわたり観測が続けられていま
す。そんな「しらせ」を間近で見ることが
できるのは貴重な機会です。今年の10
月は北九州の海から遠い遠い南極の海を
感じてみませんか?