

# 企救丘

企救丘市民センター館報

No.335

(発行) 令和8年9月1日

北九州市立 企救丘市民センター

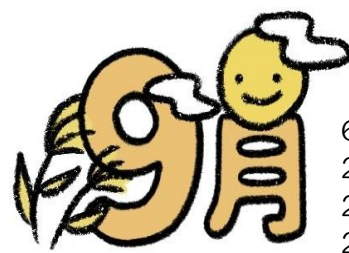
発行責任者 坂本 佐起子

北九州市小倉南区徳力4-17-5

TEL963-3101/FAX963-3160

ホームページ: www.ktqc01.net/mina/stcc/

E-mail: st-cc@ktqc02.net



9月休館日  
(日曜日・  
祝日)

6日・13日  
20日・21日  
22日・23日  
27日

2026

## 秋のおまつり 文化祭

11月14日(土)・・・企救丘市民センター

15日(日)・・・企救丘市民センター

企救丘小学校



### ステージ出演者・展示作品 募集

地域の皆さまのご参加をお待ちしています！

お申し込みは、申込フォームもしくは企救丘市民センターまで  
ご来館ください。

申込フォーム URL

<https://forms.gle/p56Dutj4rHy5mHzx9>



申込締切 9月26日(土)

### お楽しみバザー ご協力お願いいたします

皆さまのおうちで眠ったままの新品未使用のタオル・陶器類・生活用品、  
新品未使用品のハンドメイド小物がありましたら、企救丘市民センター  
にご提供ください！

持ち込み  
受付期間

10月26日(月)～11月7日(土)  
9:00～20:30

### 秋の実りを集めよう！

子ども講座で、木の枝や松ぼっくり、どんぐりなどを使って、リースや飾りをつくれます。

そこで、地域のみなさまへお願いします。  
ご家庭やお庭にある木の枝・松ぼっくり・どんぐり・木の実などがありましたら、  
市民センターへお持ちください。

集まった「秋の実り」は、子どもたちの作品に生まれ変わり、11月の文化祭で展示します。みなさまのご協力をお待ちしています！

9月

### ぶうぶうくらぶミニプログラム

#### 『うたとおつきみ ABC』

9月10日(木) 10:30～12:00

みんなでびよんびよん

楽しいお月見♪

参加費:200円 定員:10組

お問い合わせは

企救丘市民センターまで

### 市民センター館長募集中

民間経験を重視した  
特別枠もあります！

◆定員 【一般枠】18名程度 【民間経験枠】若干名

◆対象 ①パソコンの基本操作ができる人  
②常時勤務できる人  
③民間企業等において、直近10年間に5年  
以上の勤務経験を有する人

※③は【民間経験枠】のみ

◆申込 9月17日(木)まで(必着)

詳細は総務市民局地域振興課 ☎582-2111



R8 後期  
北九州  
市民力レッジ

### 見つけよう！新しいワタシ！

「私もできる！」「私だからこそできる!!」  
そんな自分らしさに気づき「可能性」を、  
広げるきっかけとなる講座です。

【会場】八幡西生涯学習総合センター  
(八幡西区黒崎3丁目15-3)  
【実施期間】10月21日～11月18日  
18:30～20:30  
(毎週水曜日:全5回)

～対話で気づく、  
あなたの可能性～

【受講料】2,000円

【申込方法】電子申請二次元コード

【申込期間】9月7日～9月30日

【問合せ先】生涯学習総合センター

☎571-2735

(必要事項を記入の上、FAX、  
郵送、持参でもお申込みを受付  
しております。)



### 祝 敬老の日

おめでとうございます

からだ元気プログラム～からだの内と外からの健康づくり～

### 『夏から秋にかけての食養生・薬膳講座』

日時 9月2日(水) 10:00～12:00

場所 企救丘市民センター 調理室

募集人数 16名

持ち物 エプロン・三角巾・マスク

講師 薬膳コーディネーター 北村 真知子先生

参加費 1100円(材料費・保険代)

薬膳

薬膳料理で暑い夏に疲れた体を癒しましょう。

薬膳コーディネーターの北村真知子先生に、からだに  
やさしい薬膳料理の作り方を教えていただきます。

きくがおか  
タウンミーティング

## 「声を聴く Part7」

どんな人にも優しいまちに  
～希少難病の娘とともに歩んだ30年～

# 9月12日(土)

10:00～12:00

会場：企救丘市民センター  
多目的ホール

講師：田中 このみ さん 平成26年から5年間、企救丘市民センター館長として勤務 2女の母

希少難病の皮膚弛緩症のある娘とともに歩んだ30年、ようやくたどり着いた  
と語られる講師の今の思いをお話いただきます。

“どんな人にも優しいまちに”に込められたこれからのまちづくりについて、一  
緒に考えてみませんか。

●参加費:100円(ドリンク付) ●申込締切:9月8日(火)

●申込方法:市民センターへ来館、お電話、または右の  
応募フォームよりお申込みください



### 小倉南区 食生活改善推進員養成教室のお知らせ

食生活改善推進員(通称ヘルスマイト)とは、地域のみなさんの食を通じた  
健康づくりをしていただくボランティアです。

◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方

◆日程【全6回】 9:30～12:00(調理実習がある日は13時まで)

※第4回は9時30分～15時30分

令和8年 10/23(金)、11/27(金)、12/18(金)

令和9年 1/13(水)、2/26(金)、3/5(金)

◆会場 小倉南生涯学習センター(小倉南区若園 5-1-5)

※1/13(水)は 北九州市立生涯学習総合センター

◆内容 栄養の基礎知識などに関する講話、調理実習等

◆募集 20名程度(年齢不問)

◆申込み方法 小倉南区役所保健福祉課へ、お電話でお申込み下さい。

◆申込み・問合せ先 小倉南区役所保健福祉課 担当:栄養士 ☎093-951-4125

ヘルスマイト  
大募集！



\* 企救丘市民センターの講座は、来館またはお電話で申し込みください。  
\* 感染症や悪天候の理由により、講座が中止となる場合があります。





# つなごう企救丘 まちのえき きくがおか

市民ホールでは、毎日いろいろな活動を行っています。  
右のマークの活動はどれも事前の申し込みは不要です。  
お気軽にご参加ください！  
企救丘市民センターでみなさんと楽しい時間を過ごし、  
参加ポイントをためて、コーヒーをゲットしましょう！

市民センターでの活  
動の様子を SNS に投稿  
しています。写真や動  
画 NG の方は申し出  
てください。



健康本屋の日

9:30からラジオ体操や  
つてます！



スマホカフェの日

スマホよろず相談を受け  
つきます！



ぶうぶうカフェの日  
子育てママたち、ほっと  
ひときカフェ



ちくちくカフェの日  
お好きなものをちくちく  
手仕事



ワークショップ  
カフェの日  
みなさんの参加をお待ち  
しています！

## 2026 年 9 月

| 日曜日                            | 月曜日   | 火曜日                | 水曜日   | 木曜日                      | 金曜日       | 土曜日                |
|--------------------------------|-------|--------------------|-------|--------------------------|-----------|--------------------|
| 30                             | 31    | 1                  | 2     | 3                        | 4         | 5                  |
|                                |       |                    | 薬膳講座  | ベジタブルおはなし会<br>まち協定例会     |           | ★smileキッチン<br>カムカム |
| 6                              | 7     | 8                  | 9     | 10                       | 11        | 12                 |
|                                |       |                    | 市政だより | ぶうぶうミニプログラム              | ★パトロール    | ★タウンミーティング         |
| 13                             | 14    | 15                 | 16    | 17                       | 18        | 19                 |
|                                | ★パトラン |                    | 集団検診  | ぶうぶうフリースペース<br>★企救丘校区敬老会 | ★企救丘校区敬老会 |                    |
| 20                             | 21    | 22                 | 23    | 24                       | 25        | 26                 |
|                                | 休館日   | 休館日                | 休館日   | 育児ひろば<br>★パトラン           | ★パトロール    | きくチャレ(川遊び)         |
| 27                             | 28    | 29                 | 30    | 1                        | 2         | 3                  |
| 体育祭抽選会(於:企<br>救丘小学校)<br>環境クルーズ |       | 第3回家庭教育講座<br>市政だより |       |                          |           |                    |

### 9月は「認知症月間」です

認知症についての理解を深めましょう。  
地域に根ざしたデイサービス「ふらっとハウス」さんの日  
常を写真で紹介し、自然を楽しむ散歩の様子などを  
通じて、あたたかな時間を感じましょう。

◎期間：9月1日(火)～9月30日(水) ◎場所：市民ホール



### 9月のワークショップカフェ♪

9/1 体験★健康マージャン

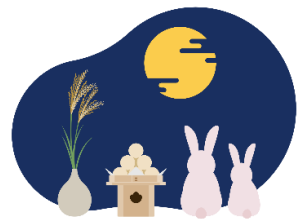
毎週火曜日 10:00～11:00

9/8 針も糸も使わない口ゼット作り

9/15 お休み

9/29 ハロウィン飾りを作しましょう

事前申し込み無しで、どなたでも参加できます。  
参加費の100円でコーヒーを飲みながら、  
みんなで楽しみましょう！



### センターの活動報告

#### 企救丘校区環境衛生協会主催 親子で環境バスハイク 8.1(土)

環境衛生協会主催「親子で環境バスハイク」を開催しました。  
訪問先である水環境館では、川の生態を学び、その後、散策しながらウォー  
ラリーを行いました。環境ミュージアムでは、SDGs や環境について学び、ほた  
る館では、北九州市の環境汚染に関することや、そこから環境都市として生ま  
れ変わったこと、そこから至るところで「ほたる」が生育するまでとなった経  
緯など、環境について深く学ぶことができました。

#### 第2回家庭教育講座 「もう迷わない！夏休みポスター攻略術」 8.12(水)

企救丘小・志徳中のお子様とその保護者向けにポスターコンクール受賞歴多  
数の現役高校生入尾綾香さんを講師に迎え開催しました。ポスター作成のこ  
つやポスターは色々な画材を使用できること、講師のお母さまから保護者向  
けに「子どもとの向き合い方など」についてお話して頂きました。参加者から  
は「詳しく教わったのでとても楽しい講座になった」など全員が大変満足のい  
く感想でした。講師の入尾さん、ありがとうございました。

#### きくがおかチャレンジキッズ きくがえもち作り 8.18(火)

Smile キッチンカムカムさん直伝のきくがえもちを作りました。  
小さな手で一生懸命生地をこねてあんこを詰めて成形し、焼きはカムカム  
さんにお任せ。それぞれオリジナルのシールを貼って、世界に一つの自分だ  
けのきくがえもちができました。

#### 第53回小倉南区子ども会球技大会

令和8年8月2日(日)第53回小倉南区子ども  
会球技大会が開催され、  
企救丘は2年～6年生の男女7名の1チームが  
代表として大会に参加しました！短い練習期  
間でしたが、練習を通して、プレーも上達し、  
チームワークもとてもよくなりました！  
最後、準優勝と悔しい思いもしましたが、  
みなさん最高のプレーでした。

#### 企救丘生き生き プロジェクト基金 お礼

7/25「企救丘なつまつり2026」  
では39,388円のご寄付を賜り  
誠に感謝申し上げます。寄付金  
は、校区の豊かな暮らしに役立  
つよう大切に変わって頂きま  
す。今後とも変わらぬご理解、  
ご支援を賜りますようよろしく  
お願い申し上げます。

### 防災士さんのちょっといい話

2026 年 7 月 28 日(火)16:27 頃熊本県熊本地方で M7.1 震度 7 の大きな  
地震が発生しました。奇しくも 2016 年の熊本地震から 10 年になるこの年  
に再び熊本を大地震が襲いました。北九州市でも震度 3 を記録しましたが、  
思いの外長い時間揺れたような気がしました。大きな地震が発生すると停電  
や断水が発生し、ライフラインが止まります。この猛暑の時に電気が使えず、  
水が出ない事がどれだけ大変なことかは想像に難しくありません。大きな災害  
に備えていますか？備蓄していますか？今一度、ご自身の身の回りの点検をし  
てください。寝室に倒れる家具等ありませんか？夜中に大きな地震が襲ってき  
ても、すぐに動ける準備出来てますか？人は急に予想外の事が起きるとすぐ  
に対応するのはとても難しいです。大きな地震が発生したら、まず何をしない  
といけないのか、今確認するべきではないでしょうか？

### リサイクルにご協力ください

#### 資源回収ボックス 月～土(9:00～17:00)

資源回収 BOX を設置して、古紙・段ボールのほか小物金属や  
牛乳パック・トレイの回収を行っています。



#### 古着の回収は毎月第2金曜日 9月11日(金)9:00～17:00

毎月第2金曜日に、古着の回収をします。古着回収日に、資源回収ボックスの  
横に緑色の袋を設置していますので、袋に直接古着を入れてください。

みんなで参加しよう！

### ～9月のパトロール～

9月11日(金) 生活安全パトロール

集合時間：19:30 集合場所：企救丘市民センター

9月25日(金) 拠点集合パトロール

集合時間：19:30 集合場所：志徳団地集会所

