



くずの花

やすらぎ

揮毫 林 茂

葛原市民センターホームページ <http://www.ktac01.net/mina/khsf/>



9月の予定

★行事予定は、変更・中止になる場合があります。

日	曜 日	行 事	時 間
4	金	全市一斉夜間非行防止パトロール 全班	20:00～
5	土	わいわい市場	11:00～
9	水	ふれあい昼食交流会	11:45～
12	土	葛原ふれあい夏まつり	17:00～
16	水	妊産婦・乳幼児なんでも相談 ☎ 951-4125 : 詳細はHPをご覧ください	10:15～11:15
18	金	安全安心パトロール 2 班	14:30～
		安全安心パトロール 4 班	15:30～
25	金	子育て広場	10:00～
29	火	元気はつらつ会(地域でGOGO 健康づくり)	13:30～

★全市一斉夜間非行防止パトロール★

～安全安心まちづくりと少年を守る会～

日時 9月4日(金) 20 時より

※各班、集合場所は毎月のパトロールと同じです



気軽っちゃサロン葛原

★参加費 無料 ★対象 どなたでも ★定員 30 名

10月20日(火) 10:00～11:00

「高齢者の権利擁護について」

北九州市保健福祉局長寿社会対策推進室

地域包括支援企画担当係長 酒井 紗由美 氏

※11月17日(火)「人生100年時代松本清張さんに生き方を学ぶ」では朗読される方を募集します! ご興味のある方はご連絡ください。

「空き家と相続で困らないために」講座を終えて、..

気軽っちゃサロン葛原「空き家と相続で困らないために」

7月21日(火)「一般社団法人 相続・贈与相談センターつなぐ」の代表理事 小林武廣氏をお招きし、今社会問題にもなっている「空き家問題と相続について」のお話をいただきました。親の家、または私たちの家のことはどうされるか決まっていますか?



家の価値が下がる

荷物が多い

誰に相談すればいい?

親が認知症や亡くなってからでは遅いケースが多く他に名義がわからない・遠くて管理ができない・家族で話が進まない・近所トラブルになるなど他に専門家に相談する、など講座終了後も個別に相談される方も多く、実りある講座となりました。

空き家・相続問題で気になる方は、「(一社)相続・贈与相談センターつなぐ」まで、お問合せください。 ☎ 0120-842-363

わいわい市場葛原

9月5日(土) 11 時～

※売り切れ次第終了※エコバックご持参ください。

次回開催予定日 10 月 3 日(土)

主催葛原校区まちづくり協議会

あそびにきてね!

葛原ふれあい夏まつり

日 時 9 月 12 日(土) 17 時～

※荒天の場合は 13 日(日)に延期

場 所 葛原公園グラウンド

花 火 20 時 45 分頃

※お越しの際は公共交通機関をご利用下さい。



人権市民講座 多文化交流講座

多国籍料理教室

～「食」を通して外国の文化に触れてみよう～

日 時 10 月 5 日(月) 10:30～12:30

講 師 ハーブスパイスコーディネーター

空尾 一恵 氏

定 員 15 名(先着)

材料代 1,000 円

【申込・お問合せ】

葛原市民センターまで

★参加者随時募集中!

<メニュー>
野菜の肉詰め
ひよこ豆のディップ
スパイスアップルティー

トルコ料理



夏休み子どもフリースペース

「学びの芽」を実施しました!



7月21日～24日の4日間、小学生の夏休み学習スペースとして、市民センターの会議室を開放しました。初日は、九州栄養福祉大学の学生さんが、子供達の見守りと勉強指導に当たり、子供達も真剣に宿題に取り組む姿が見られました。来年も継続して活動をサポートして行きたいです。



家庭教育講座

「仲間づくりゲーム」開催!

7月25日(土)、コーディネーターの向井さんを講師に招き、「仲間づくりゲーム」を開催。新聞紙や空き缶など身近な物を使ってゲームを実施。チームを作って競い合うなど、会場も子供達の歓声でとても盛り上がっていました。



9月の地域の行事			
★行事予定は、変更・中止になる場合があります。			
葛原保育園（472-9339） 2日・9日・16日(水)英語教室 4日・11日・18日・25日(金)体操教室 9日(水)にこにこ子育て 10日(木)誕生会 15日・29日(火)そろばん	日豊保育園（932-3033） 7日・14日(月)体操教室 10日(木)誕生日会 12日(土)ふれあい夏まつり 17日(木)水泳教室 25日(金)避難訓練	葛原さくらんぼ保育園（967-6660） 1日(火)身体測定 10日(木)誕生会 18日(金)避難訓練	うえっち保育園（383-0240） 1日(火)身体測定 4日(金)避難訓練 7日(月)消火訓練 11日(金)誕生会 14日(月)～18日(金)ディサービス葛原との敬老交流会 24日(木)～10/2(金)2歳児うさぎ組個人懇談
葛原小学校（471-7354） 9日(水)避難訓練 17日(木)1日目自然教室5年生 18日(金)2日目自然教室5年生 25日(金)生活科見学1年生 30日(水)人権学習参観・学級懇談会	葛原児童館（473-4155） 2日(水)ハッピーピクス(乳幼児) 4日(金)リズムあそび(0才児) 5日・26日(土)卓球クラブ 10日(木)ママのためのセルフケア講座 12日(土)プレゼント工作 15日(火)ブックトークお話し会 16日(水)ひよこピクス 18日(金)リズム体操 19日(土)お花いっぱい大作戦 30日(水)ひまわりランド	湯川中学校（922-6688） 8日(火)～10日(木)第2回定期考査 29日(火)暴力団排除教室 30日(水)3年生実力テスト	沼中学校（472-0784） 8日(火)～10(木)前期期末考査(3年7教科、1・2年9教科) 14日(月)～18日(金)教育相談 25日(金)校内英検(希望者) 30日(水)校外学習(3年)

小倉南区 食生活改善推進員養成教室のお知らせ

ヘルスマイト大募集！

食生活改善推進員(通称ヘルスマイト)とは、地域のみなさんの食を通じた健康づくりをしていただくボランティアです。

- ◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方
- ◆日程【全6回】9:30～12:00(調理実習がある日は13時まで)
※第2回は9時30分～15時30分
令和8年 10/23(金), 11/27(金), 12/18(金)
令和9年 1/13(水), 2/26(金), 3/5(金)
- ◆会場 小倉南生涯学習センター(小倉南区若園 5-1-5)
※1/13(水)は 北九州市立生涯学習総合センター
- ◆内容 栄養の基礎知識などに関する講話、調理実習等
- ◆募集 20名程度(年齢不問)
- ◆申込み方法 QRコードから、もしくは小倉南区役所保健福祉課へ、お電話でお申込み下さい。
- ◆申込み・問合せ先
小倉南区役所保健福祉課 担当:栄養士 Tel093-951-4125



人権市民講座 多文化交流講座

7/22(水) 香港出身の講師・麻生先生を招いて、香港の生活の話を交えながら、人権講座を開催しました。先生の楽しい香港のお話では大変盛り上がり、参加者から質問が出る等、より人権について身近に考えることが出来る講座となりました。





ひまわりコンサート 2026



7/18(土)に、地域音楽クラブの「コーロヴィーネ」、「ポロロ〜ン／AK2」、「POPJAM くずはら」、「POPJAM ウクレレクラブ」の皆さんによる、ひまわりコンサートを開催しました。素晴らしい歌と演奏、合間にはクイズ大会もあり、参加された地域の方々も、とても楽しんでいました。参加者と一緒に歌を唄うなど、会場は一体感に包まれ、地域の絆がより一層深まったように感じられるコンサートでした。



夏休みふれあいラジオ体操が実施されました！

7月21日(火)～8月7日(金)の14日間、葛原校区6ヶ所の公園、グラウンドで「夏休みふれあいラジオ体操」が実施されました。朝7時からと早い時間ですが、延べ3,809名の子供たちや地域の皆さんが元気に参加されました。





7月18日(土) 生き生き葛原っ子 ぷよぷよゲーム開催したよ！

ワンゲームの皆さんをお招きして、ぷよぷよゲーム大会を開催し、28名の子供たちが参加してくれました。実況も交えながらの勝ち抜き戦に、子供たちも真剣な様子でした。優勝した女の子にはワンゲームさんより景品もいただき、みんなで楽しい時間を過ごすことができました。



R8 後期 北九州市民カレッジ 見つけよう！新しいワタシ！

～対話で気づく、あなたの可能性～

「私もできる！」「私だからこそできる!!」そんな自分らしさに気づき「可能性」を、広げるきっかけとなる講座です。

【会 場】 八幡西生涯学習総合センター (八幡西区黒崎3丁目15-3)

【実施期間】 10月21日～11月18日 18:30～20:30 (毎週水曜日:全5回)

【受講料】 2,000円

【申込方法】 電子申請 二次元コードからどうぞ。↓↓

【申込期間】 9月7日～9月30日

【問合せ先】 生涯学習総合センター ☎571-2735

(必要事項を記入の上、FAX、郵送、持参でもお申込みを受付しております。)

