

- ☆ 市民センターは、地域の皆さんのふれあいとコミュニティ活動の場です。
 - ☆ 生涯学習の場です。
 - ☆ 保健福祉活動の場です。
- 皆さんのご利用をお待ちしております。

北方市民センターだよし 企 救

<発行>

北方市民センター
小倉南区北方二丁目16-10
TEL 951-0133
FAX 951-0035

発行責任者 石動丸 保幸

<http://www.ktqc01.net/mina/ksf/>

武内市長が北方にやって来ます。

日時 9月1日(火)13:00~13:45
場所 北方市民センター 多目的ホール
小倉南区北方二丁目16-10
電話 951-0133

北九州市政について、わかりやすくお話していただきます。

多くの方の参加をお待ちしております。
よろしく願いいたします。

「妊産婦・乳幼児なんでも相談」

事前予約制は止めました。直接来られてください。

【開催日時】 9月8日(火)10:00~11:30

受付は、11:00まで

【開催場所】 北方市民センター (3階)

多目的ホール

住 所 小倉南区北方二丁目16番10号

電話 093-951-0133

【内 容】 妊産婦の健康相談

乳幼児の身長・体重測定、育児相談

【持ち物】 母子健康手帳

バスタオル(身体計測の際に使用します)

問い合わせ先

小倉南区役所保健福祉課地域保健係

(健康相談コーナー) 電話: 093-951-4125

8月17日(月)センター講座開催

館長が講師で「糖質を制限し、健康になろう」をテーマに講座を実施。茶碗一杯のごはんで角砂糖14個って本当？と驚きの声が聞かれました。



北方校区「ふれあい昼食会」のご案内

今月は「ふれあい昼食会」を開催する予定です。新型コロナウイルス感染防止を徹底し、楽しい昼食会となるように企画しております。

今月は、館長による筋トレ及び糖質制限の話をしていただきます。

皆様のご参加をお待ちしております。

開催日時: 令和8年9月18日(金)12時~

対 象 北方校区にお住いの65歳以上の
お一人暮らしまたは夫婦のみの世帯

開催場所 北方市民センター
小倉南区北方二丁目16-10
電話 951-0133

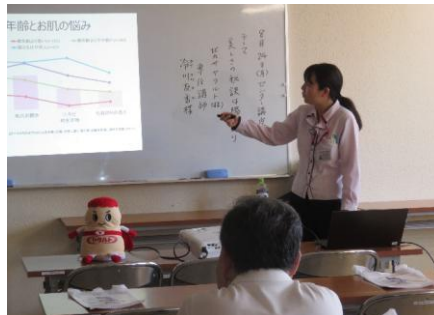
開催日 毎月第三金曜日12時から食事

利用料金 1食お一人 500円

申し込み 事前申し込みが必要です。
北方市民センターへお申し込みください。

8月24日(月)センター講座開催

冷川友香講師の「美しさの秘訣は腸にあり」をテーマに講座を実施。腸はお肌の鏡、皆さん健やかに過ごす秘訣を習得できました。



パパ・ママ・子ども達の広場 コアラのぽっけ

日 時 9月10日(木) 10:00~12:00

内 容 お店屋さんごっこ
初めての買い物ごっこを経験してみませんか。

参加費 無料 定 員 なし

連絡先 951-0133 北方市民センター

まつりみなみ2026

日時 8月29日(土)18:00~21:00(予備日無)
場所 志井公園

打ち上げ花火、盆踊り他、夏の思い出に出かけてみませんか。

9月の「夜間安全パトロール」

9月25日(金)19時00分から開始します。

多くの方の参加をお待ちしております。
よろしく願いいたします。

9月の行事予定

9月1日(火)13:00~13:45 市長とのお話し会
 9月8日(火)10:00~11:30
 妊産婦・乳幼児なんでも相談
 9月10日(木)10:00~11:30
 子育て支援「コアラのぽっけ」
 9月12日(土)10:00~ 生き生き子ども講座
 9月18日(金)10:00~ ふれあい昼食会
 9月25日(金)19:00~ 夜間パトロール
 9月28日(月)10:00~ センター講座

生き生き子ども講座

日時 9月12日(土)10:00~
 「レッツチャレンジエンジョイダンスをしよう」障害者スポーツ
 指導員月形さんの指導のもと、みんなで楽しく音楽に合わせて
 身体を動かしましょう。

センター講座開催

日時 9月28日(月)10:00~11:30
 「心が元気にカラー心理」スマイルカラーコンサルタント杜仲
 さんの指導のもと、色を選ぶことによって心の状態を知り、元気
 になれる糧にしましょう。

熊本地震義援金への協力をお願い

熊本地震により被災された方々への支援のため北方校
 区自治連合会において義援金を募ることになりました。募
 金箱は、センターにおいてます。
 募金期間 10月30日(金)まで
 お皆さま方の温かいご支援とご協力をよろしくお願い致
 します。

スポーツ交流会開催

北方校区体育委員会がソフトバレーボール大会を開
 催します。ふるってご参加ください。

主 催 北方校区体育委員会
種 目 ソフトバレーボール
日 程 9月20日(日)
会 場 北方小学校体育館
受 付 当日9時から
資 格 北方校区に在住する方及び中学生以上
その他 飲物、タオル上履きをご持参下さい。
申 込 北方市民センター 951-0133 まで

R8 後期 北九州市民カレッジ

見つけよう！新しいワタシ！
 ~対話で気づく、あなたの可能性~

「私もできる!」「私だからこそできる!!」そんな自分らしさに気づき、新たな可
 能性を広げるきっかけとなる講座です。あなたの中にある「可能性」を、一緒に見
 つけてみませんか。ご参加お待ちしております。

講座内容	講師
第1回 オリエンテーション・ワタシ発見ワークショップ	まな Bees
第2回 言葉の力と前向きな表現で自信を持って次の一歩へ	もりみ
第3回 「聴く」を支えるペースを学ぶ ~受容・共感・自己一致+境界線~	黒瀬 まり子
第4回 お互いを大切にしながら、安心して話せる場をつくろう	遠山 昌子
第5回 ワタシの一歩を描くワークショップ	まな Bees

【会 場】八幡西生涯学習総合センター (八幡西区黒崎3丁目15-3)
 【実施期間】10月21日~11月18日 18:30~20:30 (毎週水曜日:全5回)
 【受 講 料】2,000 円
 【申込方法】電子申請。こちらの二次元コードからどうぞ→→→
 【申込期間】9月7日~9月30日
 【問合せ先】生涯学習総合センター ☎571-2735
 (必要事項を記入の上 FAX、郵送、持参でも受付しております。)



9月の通学見守り

毎週水曜日の下校時の見守りは、各
 町内の状況に応じて、可能な範囲で実
 施します。下校時間は、別途町内会長
 さんにご連絡します。よろしく願いい
 たします。

北九州市は、環
 境未来都市として
 古紙回収等の集団
 リサイクルを推進
 しています。
 北方校区では、各
 町内会が日程を決
 めて集団資源回収
 を実施しています。
 (※詳細は、各町
 内会にお問い合わせ
 ください。)※段
 ボールは、段ボ
 ールだけをヒモでく
 っつけてください。
 ※雑誌、新聞及び
 チラシも回収しま
 す。



市民センター館長を募集中！(民間経験を重視した特別枠もあります！)

定 員:【一般枠】18名程度 【民間経験枠】若干名
 対 象:①パソコンの基本操作ができる人
 ②常時勤務できる人
 ③民間企業等において、直近10年中に
 5年以上の勤務経験を有する人
 ※ ③は『民間経験枠』のみ
 申し込み:9月17日(木)まで(必着)
 詳細は総務市民局地域振興課 電話 582-2111 へ。



＼どんな知識や経験も生かせる仕事です！／

空き家課題
 小倉南区 ワークショップ
 「おうちを空き家にしない」ためのイロハを学びましょう

開催日 9.15 (火)
 14:00~16:00
 開催場所 市民センター
 093(452)3651

・詳細はこちらのQRコードから。
 ・申込みは会場にて直接お願いします。

主催:小倉南区役所 コミュニティ支援課
 093-951-0121 (9:00~17:00)