

人権市民講座

お・た・の・し・み講座2026

愛といのちのコンサート

ピアノ演奏と歌を聴き、お話を通して愛といのちについて考える素敵な時間を楽しみましょう

日付 令和8年9月25日(金)

時間 10:00~11:30

場所 多目的ホール

定員 50名程度

講師 Singer song writer KYOKO

プロフィール

福岡県北九州市にて音楽家の両親の下に生まれ、2歳から父親よりピアノの手解きをうける。北九州市少年少女合唱団(3期生)で歌唱力を磨く。16歳から作詞作曲弾き語りを始める。大正琴の伴奏を40年間、門司みのり女性合唱団のピアニストを16年間務める。2008年~北九州市市民センターで人権コンサートを開催。現在、東京都在住。

市民講座

お・た・の・し・み講座2026

「青空ヨガ」

ヨガの基礎を学び、青空の下で心と体をリフレッシュしませんか

日付 1回目 令和8年10月 1日(木)

2回目 10月15日(木)

時間 10:30~11:30

場所 市民センター隣の公園

(雨天時はセンター内にて実施)

定員 30名程度

講師 ヨガインストラクター 坂元支里

持ってくる物 各自レジャーシート

*お持ちの方はヨガマット

(お持ちでない方はセンターのジョイントマットを貸出します)

飲み物、動きやすい服装、タオル

【各講座のお申込みは市民センターへ】 電話 093-921-3344

お知らせ

令和8年度 文化祭 の日にち 決定 しました

11月14日(土)・11月15日(日)開催です

例年通り各クラブの発表や余剰品バザー、講演会など予定しています。

館内の定期清掃があります

9月24日(木)・・・昼間の市民ホールの使用ができません。

ご迷惑をおかけいたします

令和 8 年 9 月 行事予定			
日	曜	行 事	開催時間
4	金	全市一斉夜間非行防止パトロール	20:00 ~ 21:00
5	土	若園いきいきサロン	13:30 ~ 15:00
7	月	フリースペースぽっぽクラブ	10:00 ~ 12:00
		子育て広場すくすく若園	10:15 ~ 11:30
9	水	健康料理普及講習会	10:00 ~ 12:00
11	金	ふれあい広場若園	10:00 ~ 12:00
17	木	ニュースポーツ「モルック」	10:00 ~ 11:30
25	金	人権コンサート 「愛といのちのコンサート」	10:00 ~ 12:00
		連絡調整会議	18:00 ~ 19:00
毎週	水・金	介護予防教室 若葉	9:30 ~ 12:00

【古紙回収】月~土 9:00~17:00(日・祝は休み)
※新聞・雑誌・古本・段ボールを分別して奥から順に入れて下さい。
※回収BOXの前の放置は厳禁です。放火の原因になります。

R8 後期 北九州市民カレッジ

見つけよう!新しいワタシ!

~対話で気づく、あなたの可能性~

「私もできる!」「私だからこそできる!!」そんな自分らしさに気づき「可能性」を、広げるきっかけとなる講座です。

【会 場】八幡西生涯学習総合センター

(八幡西区黒崎3丁目15-3)

【実施期間】10月21日~11月18日

18:30~20:30 (毎週水曜日:全5回)

【受講料】2,000円

【申込方法】電子申請 二次元コードからどうぞ。↓↓

【申込期間】9月7日~9月30日

【問合せ先】生涯学習総合センター

☎571-2735

(必要事項を記入の上、FAX、郵送、持参でもお申込みを受付しております。)

小倉南区 食生活改善推進員養成教室のお知らせ

ヘルスマイト大募集!

食生活改善推進員(通称ヘルスマイト)とは、地域のみなさんの食を通じた健康づくりをしていただくボランティアです。

◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方

◆日程【全6回】 9:30~12:00(調理実習がある日は13時まで)

※第4回は9時30分~15時30分

令和8年 10/23(金), 11/27(金), 12/18(金)

令和9年 1/13(水), 2/26(金), 3/5(金)

◆会場 小倉南生涯学習センター(小倉南区若園5-1-5)

※1/13(水)は 北九州市立生涯学習総合センター

◆内容 栄養の基礎知識などに関する講話、調理実習等

◆募集 20名程度(年齢不問)

◆申込み方法 小倉南区役所保健福祉課へ、お電話でお申込み下さい。

◆申込み・問合せ先 小倉南区役所保健福祉課 担当:栄養士 ☎093-951-4125

若園校区健康づくり事業

ニュースポーツ モルック

7月23日(木)、第2回目のニュースポーツモルックを楽しみました。参加者の皆さんはルールにも慣れ、一投ごとに一喜一憂して、笑顔と賑やかな歓声に包まれていました。



市民講座

令和8年度 デジタル活用講座 スマホセミナー

7月24日(金)に行われた1回目のセミナーでは、＜画面の見方を知ろう＞をテーマに基本画面、電話、文字入力、メールの仕方を教えていただき、2回目の31日(金)では、＜ネットやアプリを使ってみよう＞がテーマでした。音声入力やアプリの追加や、インターネット検索などを体験しながら、スマホ使用時に気を付けたいマナーについても学びました。



若園校区まちづくり協議会

全市一斉夜間非行防止 パトロール



地域の子どもの健全育成を目的に各町内会長、教育関係者、PTA他多くの方にご参加をいただき、2回のパトロールが終了しました。

7月31日は46名、8月22日は41名で校区をまわりました。ご協力ありがとうございました。次回は9月4日(金)20:00からです。



子ども講座

夏の子ども講座2026

「かみしばい と むかしあそび」

8月6日(木)、夏の子ども講座は、「むくはらさん」が挿絵を描かれた紙しばい＜聞き耳ずきん＞と＜古石さんの話＞を見ました。

その後のむかしあそびでは「いのさん」と集団あそびや伝承あそびを楽しみました。いろんなジャンケンやかまぼこおとしが特に盛り上がりしました。

※兵庫県 被爆二世の会が作成した「古石さんの話」同じ内容の本が市民センターにもあります。



市民講座・子ども講座

「若園音頭 を おぼえよう」

8月22日(土)の若園音頭&子ども夏まつりに向けて、17日(月)に若園音頭の練習があり、多くの方が参加をしてくださいました。踊れる方に習って、皆さんも徐々に踊れるようになりました。これからは以前よりますます、お祭りを楽しめるのではないかと思います。



古紙回収のお願い

持ち込み時間 : 9:00~17:00

*市民センター休館日を除く



回収出来るもの : 新聞・チラシ・雑誌類・段ボール

★保管庫が満杯の時や開きにくい時は、無理に入れずに市民センター職員にお声かけ下さい。

★保管庫は防犯上鍵が掛かっていることがあります。無理に開けようとすると壊れてしまいますので、市民センター職員にお声かけ下さい。

★保管庫の外に古紙を置かないで下さい。放火等の危険があります。