

安心とふれあいのまち

★生涯学習の場   ★友だちづくりの場  
★話し合いの場   ★生きがいくりの場  
★いこいの場   ★健康づくりの場  
★防災活動の場   ★情報収集・発信の場



# 朽網

8月   く   さ   み

北九州市立朽網市民センター

〒800-0233  
北九州市小倉南区朽網西3丁目6-39  
TEL 471-8566  
FAX 471-8680

ms-cc@ktqc02.net  
発行責任者 河野 千穂子



ホームページはこちらです

◇生涯学習市民講座◇ 100年ライフ『くさみ咲く』

～ 心豊かに 健康で 幸せに生きる ～

## 自然療道

8月28日（金）13:30～15:00

均整体操   正しい呼吸法で   免疫力UP  
気功   ゆっくり整える   ダイエット

講師 大石嘉則 氏（自然療道師範）

〈定員〉 20名  
〈場所〉 朽網市民センター 多目的ホール  
〈申込み〉 8月3日（月）9:30からお申込ください

◇生涯学習市民講座◇ **グランメゾン KUSAMI**

**『蕎麦打ち体験をしてみよう！』**

蕎麦にはポリフェノールの一種「ルチン」が含まれ健康的な食材として近年人気が高まっています。香り豊かな蕎麦を自分の手で打ってみませんか？

9月15日（火）10:00～13:00

【講師】 そしじ蕎麦の会 代表 上西 篤衣 氏  
【場所】 朽網市民センター 調理室  
【定員】 4～8名（1名または2名一組でのシェア参加可能）  
※申込み多数の場合は抽選となります  
【参加費】 2000円（5～6食分持ち帰り）  
【持ち物】 エプロン・三角巾・保冷バッグ・飲み物（水分補給）  
【申込開始】 8/5（水）9:30   【締切】 8/21（金）



**くさみ文化祭2026**  
**11/22(日) 23(祝)**  
**～ 大募集します ～**

文化祭での「作品出展」「ステージ発表」「バザー出店」を希望される方を募集します！詳しくは8月の自治回覧をご覧ください。お申し込みは回覧用紙にてお願いします。



**■ さくらんぼ**  
8月25日（火）10時  
自由遊び

**■ カラオケサロン**  
8月24日（月）13時

**■ 歌声広場**  
8月25日（火）13時半

申込みは不要です  
お問合せは市民センターまで



**集団健診のお知らせ**

・実施日 11月18日（水）  
13:30～15:00  
・会場 朽網市民センター

〈 予約開始日 〉  
8月18日（火）から先着順  
※予約受付は検診実施日の10営業日前で終了

〈 予約方法 〉  
①インターネット  
「北九州市 集団検診」で検索  
②集団検診予約センターへ電話  
0570-783-077  
093-953-6168



＝朽網校区・健康づくり委員会からのお知らせ＝

〈今後の講座予定〉

- 気功（8/28）
- 脱口コモ（9,10,1月：締切りました）
- ニュースポーツ大会（9/27）
- 秋のウォーキング【ニシラク乳業】（10/21）
- 介護予防体操（10/29）
- 健康フェスタ（2/6）
- 春のウォーキング（3/21）

いろいろ参加してみてね



令和8年度 朽網校区の目標は  
「血圧が正常な人が多くいるまち」です。  
センター市民ロビーの血圧計もご利用くださいね！

この夏、読んでみませんか ～平和の想いをつなごう～

朽網在住の樺島由彬さん（北九州 戦争を次世代に伝えていく会 代表）は、2020年に会を発足してから

- ・戦争体験者の話を聞きとり、漫画を通じて後世に残していく
- ・戦争を歴史として学び、未来へつなぐ平和学習の時間を創造する

という2つのテーマで活動されています。

8月1日から市民センターでこれまでの作品等を閲覧できます。どうぞお越しください。



7作品  
「平和の約束」

| 31 | 30  | 29                      | 28                                          | 27 | 26 | 25    | 24       | 23  | 22 | 21       | 20 | 19 | 18 | 17              | 16  | 15 | 14 | 13 | 12 | 11          | 10 | 9   | 8       | 7                                                      | 6 | 5 | 4       | 3 | 2   | 1 |         |
|----|-----|-------------------------|---------------------------------------------|----|----|-------|----------|-----|----|----------|----|----|----|-----------------|-----|----|----|----|----|-------------|----|-----|---------|--------------------------------------------------------|---|---|---------|---|-----|---|---------|
| 月  | 日   | 土                       | 金                                           | 木  | 水  | 火     | 月        | 日   | 土  | 金        | 木  | 水  | 火  | 月               | 日   | 土  | 金  | 木  | 水  | 火           | 月  | 日   | 土       | 金                                                      | 木 | 水 | 火       | 月 | 日   | 土 |         |
|    | 休館日 | ◆まち協役員会<br>まつりみなみ（志井公園） | ◇生涯学習市民講座<br>「100年ライフくさみ咲く」<br>「自然療道（気功体操）」 |    |    | ◆歌声広場 | ◇カラオケサロン | 休館日 |    | ◆安全パトロール |    |    |    | ◇わくわく朽網っ子「エコ工作」 | 休館日 |    |    |    |    | 休館日 祝日（山の日） |    | 休館日 | ◆民児協定例会 | ◆家庭教育講座・人権市民講座<br>（南曾根児童館合同）<br>「ドラさんの人形劇」<br>◆安全パトロール |   |   | ◆まち協理事会 |   | 休館日 |   | 8月の行事予定 |

## ◇「資源」と「ごみ」の分け方・出し方（6月30日）

環境局業務課 前田主任から

「ゴミの分別」について学びました。  
「家庭ごみ」の他、リサイクルできる  
資源が増えています。サンプルを見な  
がら、多くの質問がありました。

北九州市  
[公式] LINE

＊朽網市民センターでは：

- ・古紙・食品トレイ・牛乳パック・廃油
- ・小型金物・電池類・小型電子機器
- ・学生服・体操服・コンタクトレンズ
- などを回収しています。

詳細は北九州市公式LINE「ごみの分別」、またはホーム  
ページ「北九州市ごみリサイクル」で検索ください。

## ◇歴史講座（7月3日）

「小倉城ものがたり」～ 小倉藩初代藩主・細川忠興 ～

昨年に引き続き、歴史講座を  
郷土史家 小野剛史氏にお願いし  
開催しました。

関ヶ原の戦いの功績により豊前中津  
へ国替え、のちに小倉へ移り、小倉  
城を築いた細川忠興。

京生まれの忠興のこだわりは地名に  
もあらわれており（京町、室町など）

天守閣の高さ（全国6位）、自然石を使った野面積（のづらづみ）  
等、小倉城をあらためて見に行こうと思いました。



## ウェルクラブ発会式（7月11日）

朽網校区社会福祉協議会  
（会長 深田清司）による  
ウェルクラブ活動発会式が、

市民センターで開催されました。

今年度は、4年生から6年生まで13名  
の子どもたちが、地域のさまざまな活動  
に参加することで、「ふくし」について  
学びます。

大人も子どもも、  
みんなであたた  
かい朽網のまち  
をつくっていき  
ましょう！



## ウェルクラブからのお知らせ

ウェルクラブ生が受講する  
「認知症キッズサポーター養成講座」

道に迷いがちな認知症  
高齢者への声かけなど、  
寸劇を通して楽しく学  
びます。

これからも増えると  
いわれる認知症。

子どもたちと一緒に学んでみませんか。

- ・日時 8月22日（土）10～11時
- ・講師 養護老人ホーム 徳寿園 職員
- ・会場 朽網市民センター

ご自由にご参加ください！

さくらんぼ  
アロマを楽しもう！（6月23日）

朽網在住の園田愛音先生をお迎えし、  
癒しのアロマ作りを行いました。  
自分の好きな香りを選んで、忙しい子  
育ての合間に一息。  
とってもリラックス出来る時間になり  
ました♡（参加者 親子5組）

## わくわく朽網っ子 レッツ碁！くさみ塾

6/6、13、20、27の土曜日4回、  
センター囲碁クラブ「石心会」の  
木原義博氏を先生に、囲碁講座を開催  
しました。

毎年恒例になっ  
たこの囲碁講座  
ですが、昨年か  
ら参加の子ども  
たちは腕を上げ、  
初めて参加する子どもたちも、回を重ねるごとに上手くなりました。

勝負が始まると、練習とは違い、真剣な表情で  
頑張っていました！！



## 令和8年度 地域における女性リーダー育成セミナー

地域コミュニティや生涯学習、  
男女共同参画について学びます。  
地域で活躍するための知識を  
身につけ、自分らしい地域との  
かわり方を見つけましょう。

【日時】9月4日（金）～10月16日（金）

【会場】北九州市立生涯学習総合センター

☎571-2735

【締切】8月16日（日）

【受講料】全6回 1,000円

※詳細はこちら →



## 古紙回収

日 豊 26日（水）  
朽網町 14日（金）  
蛭子山 25日（火）  
大石町 18日（火）  
錦水苑 18日（火）  
西 町 18日（火）  
新 町 18日（火）  
センター 月～土 9～17時

＜お願い＞

雑がみ（お菓子の箱、封筒等）  
は古紙回収に出しましょう。

## ・生活安全パトロール・

7日（金）19時

21日（金）19時

（集合）朽網市民センター

雨天の場合  
市民センター  
にお問い合わせ  
ください

まついみなみ  
2026

in 志井公園

8/29（土）開催

18～21時

（荒天中止・予備日なし）



## 小中高生のみなさんへ

夏休み期間中  
毎日午前中

市民センターの一室を  
学習室として開放します。

涼しいセンターで  
勉強してね



「掲示板」の折り紙ボランティア

ひまわりを作ります

8/26（水）13:30～

ご参加お待ちしております