

美しく、ふれあいのある街



たかくら



<http://www.ktqc01.net/mina/tksf/>

令和8年9月1日発行
北九州市立高蔵市民センター
小倉南区上吉田三丁目1番1号
TEL: 093-472-1775
FAX: 093-472-1776
発行部数1600枚
発行責任者 館長 中村 章

センターだより 第311号



9月は 認知症啓発月間 北九州市

9月は、「北九州市認知症啓発月間」です。高蔵市民センターでは、協力市民センターとして、この期間に「認知症啓発ブース」を設置するとともに、地域の「吉田みどりの里」と一緒に、以下の人権市民講座を開催します。

人権市民講座

「認知症・介護保険講座」

認知症とどう向き合ったらよいのか、また、介護保険をどう活用すればよいかなど、現場で日々活動されているスタッフから具体的な話を伺います。

【日時】9月19日(土) 13:30~15:00

【講師】グループホームみどり職員

【場所】高蔵市民センター 多目的ホール

【定員】30名程度 【参加費】無料

【申込み】電話または来館



竹馬川で「親子カヌー体験」 開催のお知らせ



本年度も、吉田・高蔵市民センター合同の家庭教育講座「親子カヌー体験」として、もじ少年自然の家・リバークラブ紫川の協力で開催します。(北九州市立大学生も参加)

【開催日】10月10日(土) 9:00~12:00

各1時間の、5クールを行います。(乗船は30分)

(各クール、1人乗り4艇(4人)・2人乗り3艇(6人))

都合のよい時間にお申し込みください(先着順)

※雨天中止は7:30に高蔵市民センターホームページに掲載

【場所】竹馬川 新開橋上流300m付近

【対象者】小学生から中学生までの50名程度

※但し、小学生1年~3年までは保護者が同伴してください。(2人乗り)

【参加費】申込み時に1人100円(保険代)です。

【申込み】9月4日(金)~25日(金)に、保護者が高蔵市民センターに来館して申し込んでください。

【駐車場】申込み時に、駐車場のご案内をいたします。



9月の花さかボランティア

遊歩道花壇周辺の花のお世話をします。

一緒に作業できる方を募集しています。

【日時】9月15日(火) 9:00~9:30

【場所】吉田川遊歩道花壇

写真

<個人情報保護>

7月は12名参加

みんなの力で、高蔵の街を美しく!! まち美化大作戦②

日時: 10月3日(土) 9時~10時
集合場所: 高蔵市民センター

最近の清掃活動では、参加者がとても増え、「みんなの力で、高蔵の街を美しく」という意識が高まっています。この流れをさらに盛り上げたいですね。

今年度2回目のまち美化活動は、10月3日(土)です。校区のゴミ拾いや除草作業で共に汗を流しましょう!

「美しく、ふれあいのある街」たかくら

たかくら元輝未来塾(第5回)

背骨 コンディショニング 9月17日(木) 10:00~12:00

ゆがみを整え、背骨を支える筋力を向上させよう!

♥タオル・飲み物・動きやすい服装♥

♥ヨガマットお持ちの方はご持参ください♥

【講師】九州医療スポーツ専門学校 白井 俊光 先生

【定員】20名(先着順)※未来塾生優先【参加費】無料

【申込み】9月1日(火)から電話または来館

たかくら元輝未来塾(第6回)

「折り紙で さげもん作り」

~秋のふれあいまつりを華やかに彩りましょう~

【日時】10月1日(木) 10:00~12:00

【定員】16名(先着順)※未来塾生優先

【参加費】無料(材料はセンターで用意します)

【申込み】9月15日(火)から電話または来館



9月の行事予定

3日(木)	自治連合会会議	19:00~
4日(金)	全市一斉夜間非行防止パトロール	19:50(集合)
5日(土)	むかしあそび④	10:00~11:30
5日(土)	キッズたかくら④	13:30~15:30
8日(火)	ふれあいまつり実行委員会①	19:00~
9日(水)	どんぐりコロコロ	10:15~11:30
9日(水)	生活安全パトロール	15:30~16:30
10日(木)	SALON de 折り紙⑤	10:00~12:00
10日(木)	カヌーボランティア会議	19:00~
15日(火)	花さかボランティア	9:00~ 9:30
15日(火)	社会福祉協議会会議	19:00~
16日(水)	ふれあい昼食交流会	11:30~13:00
17日(木)	元輝未来塾⑤(背骨)	10:00~12:00
18日(金)	フリースペース	10:00~11:30
19日(土)	認知症・介護保険講座	13:30~15:00
30日(水)	生活安全パトロール	15:30~16:30



7/25(土)「元気な高蔵夏まつり」 ご協力ありがとうございました！

写真
<個人情報保護>

7月25日(土)、今年の「元気な高蔵夏まつり」も大盛況で、1500人を超える多くの参加者で盛り上がりしました。「元気な高蔵」が表現できたと思います。

皆様のご協力に、心から感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

9月のふれあい昼食交流会

【日時】9月16日(水) 11:30~13:00

※健康相談<11:30~九州労災病院>

※お楽しみ会<昼食後>ムーラン☆ユキさん(美川憲一のそっくりさん?)によるものまね

【対象者】高蔵校区在住者または交流団体の
おおむね65歳以上

【定員】30名程度

【申込み】前日までに来館・電話にて

【参加料】500円(当日おつりのないようにご準備ください)



キッズたかくら⑤ ハロウィンを楽しもう

10月3日(土) 13:30~15:30

ハロウィンのかざりをつくろう
「トリックオアトリート！」

地域をまわってお菓子をゲット！

【場所】高蔵市民センター・高蔵校区内(引率)

【参加費】200円(当日徴収)

【申込み】9月15日(火)~26日(土)電話または来館

空き家課題 小倉南区 ワークショップ

おうちを空き家にしない！ためのイロハを学びましょう

開催日 9.15 (火) 14:00~16:00
開催場所 長行 市民センター 093(452)3651

・詳細はこちらのQRコードから。
・申込みは会場にて直接お願いします。
主催：小倉南区役所 コミュニティ支援課
093-951-0201 (9:00~17:00)

クラブ代表者会議・避難訓練

8月22日(土)、クラブ代表者会議・避難訓練を実施しました。水消火器を使っの初期消火訓練に真剣に取り組みました。

写真
<個人情報保護>

R8 後期 北九州市民カレッジ 見つけよう！新しいワタシ！ ～対話で気づく、あなたの可能性～

「私もできる！」「私だからこそできる!!」そんな自分らしさに気づき「可能性」を、広げるきっかけとなる講座です。

【会場】八幡西生涯学習総合センター
(八幡西区黒崎3丁目15-3)

【実施期間】10月21日~11月18日
18:30~20:30 (毎週水曜日:全5回)

【受講料】2,000円

【申込方法】電子申請 二次元コードからどうぞ。↓↓

【申込期間】9月7日~9月30日

【問合せ先】生涯学習総合センター

☎571-2735

(必要事項を記入の上、FAX、郵送、持参でもお申込みを受付しております。)



市民センター館長を募集中！ (民間経験を重視した特別枠もあります！)

定員：【一般枠】18名程度 【民間経験枠】若干名
対象：①パソコンの基本操作ができる人

②常時勤務できる人

③民間企業等において、直近10年中に
5年以上の勤務経験を有する人

※ ③は『民間経験枠』のみ

申し込み：9月17日(木)まで(必着)

詳細は総務市民局地域振興課 電話582-2111へ。



どんな知識や経験も生かせる仕事です！

小倉南区 食生活改善推進員養成教室のお知らせ



ヘルスマイト大募集！

食生活改善推進員(通称ヘルスマイト)とは、地域のみなさんの食を通じた健康づくりをしていただくボランティアです。

◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方

◆日程【全6回】9:30~12:00(調理実習がある日は13時まで)
※第4回は9時30分~15時30分

令和8年 10/23(金)、11/27(金)、12/18(金)

令和9年 1/13(水)、2/26(金)、3/5(金)

◆会場 小倉南生涯学習センター(小倉南区若園5-1-5)

※1/13(水)は 北九州市立生涯学習総合センター

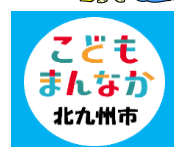
◆内容 栄養の基礎知識などに関する講話、調理実習等

◆募集 20名程度(年齢不問)

◆申込み方法 小倉南区役所保健福祉課へ、お電話でお申込み下さい。

◆申込み・問合せ先

小倉南区役所保健福祉課 担当:栄養士 TEL093-951-4125



フリースペースたかくらっこ
たかくらっこsalon
9月18日(金) 10:00~11:30

9月は、「たかくらっこsalon」です！

子どもを安全に遊ばせながら、日頃の悩みや子育ての情報交換をしませんか。飲み物やお菓子も用意しているので、気軽に参加を！！

【参加費】無料 【対象】未就学児の親子

「むかしあそび④」

★9月5日(土) 10:00~11:30

コマやけん玉などの「むかしあそび」をしてみんなで楽しい時間を過ごします。子どもたちと一緒に遊んでくれる大人もぜひ来てほしいです！

