



長行おとな塾

生涯学習市民講座

長行なごみ倶楽部

① ～涼を求めて～ 癒しの苔玉づくり

- ・日 時:9月17日(木)10:00~12:00
- ・講 師:梶山 真未 氏(白野江植物公園 植採担当職員)
- ・材料費:800円
- ・定 員:20名
- ・締 切:9月5日(土) 16:00
- ・申 込:材料代を添えてセンターへお申し込みください。

★①・②両講座ともに、締め切り前でも定員になり次第、締め切ります。

② へえー？ そうだったの？ ホンキのラジオ体操

- ・日 時:9月29日(火)9:30~11:00
- ・講 師:石橋 恵里子 氏(1級ラジオ体操指導士)
- ・参加費:無料
- ・定 員:20名
- ・締 切:9月26日(土) 16:00
- ・申 込:来館または、お電話で。

長行市民センター ☎452-3651



長行校区社会福祉協議会から敬老会のお知らせ

日 時:9月12日(土)10時30分~

会 場:長行市民センター

★各町内から、ご案内をしています。

参加無料

おいしく備える「食」の教室

もしもの時を乗り切るために、「食」は何を備えたらよいのか、どう活用したらよいのか、一緒に考えませんか？

内 容

- 講話「もしもの時のための「食」の備え」
- 実演・調理・試食「備蓄食品や調理の工夫」

日 時:令和8年10月7日(水) 10:00~13:00

会 場:長行市民センター・調理室

定 員:20名程度(要予約・先着)

持 物:エプロン・三角巾またはバンダナ
マスク・手拭きタオル・飲み物

申 込:来館または電話にて、長行市民センターへ
お申し込みください。452-3651

主 催:小倉南区役所 保健福祉課(TEL:951-4125)
※感染状況や悪天候の理由により、中止や内容変更となる場合があります。ご了承ください。

受付開始
9月1日(火)

市民センター館長を募集中！

(民間経験を重視した、特別枠もあります！)

定 員:【一般枠】18名程度 【民間経験枠】若干名

対 象:①パソコンの基本操作ができる人

②常時勤務できる人

③民間企業などにおいて、直近10年中に
5年以上の勤務経験を有する人

※③は『民間経験枠』のみ

申 込:9月17日(木)まで(必着)

詳細は総務市民局地域振興課 電話 582-2111へ

※どんな知識も経験も生かせる職場です！



R8 後期 北九州 見つけよう！新しいワタシ！

市民カレッジ

～対話で気づく、あなたの可能性～

「私もできる！」「私だからこそできる!!」そんな自分らしさに気づき
「可能性」を、広げるきっかけとなる講座です。

【会 場】八幡西生涯学習総合センター
(八幡西区黒崎3丁目15-3)

【実施期間】10月21日~11月18日
18:30~20:30 (毎週水曜日:全5回)

【受講料】2,000円

【申込方法】電子申請 二次元コードからどうぞ。↓↓

【申込期間】9月7日~9月30日

【問合せ先】生涯学習総合センター

☎571-2735

(必要事項を記入の上、FAX、郵送、
持参でもお申込みを受付しております。)



長行校区 妊産婦・乳幼児何でも相談

日時:9月24日(木) 毎月第4木曜日 ★12月は第3木曜日

10時15分~11時30分(受付は10:15~11:15まで)

会場:長行市民センター 多目的ホール(月によって会場変更あり)

お問い合わせ:小倉南区役所保健福祉課地域保健係

(健康相談コーナー)TEL:951-4125

ちょっと寄れる場所「おさゆき広場」

日時:9月24日(木) 毎月第4木曜日 ★12月は第3木曜日

10時15分~11時30分

会場:長行市民センター(多目的ホール)

内容:心理士による子育てミニ講話(協力:双葉学園児童家庭支援センター)

今月の行事予定

- 4日(金) 第1回文化祭実行委員会
- 5日(土) おさゆき やるキッズ「風船バレー」
- 10日(木) ひよこぐみ「子育ておしゃべり会」
- 12日(土) 長行校区敬老会
- 17日(木) 市民講座 長行おとな塾「癒しの苔玉づくり」
- 24日(木) 妊産婦・乳幼児何でも相談 おさゆき広場
- 26日(土) おさゆきやるキッズ「風船バレー」
- 29日(火) 第2回文化祭実行委員会
- 生涯学習市民講座「ホンキのラジオ体操」

【休館日】6日・13日・20日・21日(敬老の日)・22日(国民の休日)・23日(秋分の日)・27日



その他の活動予定

【生活安全パトロール】

10日(木) 20時~

全市一斉夜間非行防止
パトロールと合同開催

【自転車パトロール】

5日・19日・26日

【徳吉中央公園清掃】8時~(サマータイムの為)

5日(土)(12日が敬老会のため日にち変更)

担当:自治連合会・子育てサポーター・保護司



たくさん笑顔をありがとう！ 第9回おさゆき夏まつり

8月22日(土) 残暑の中、徳吉中央公園にて多くの方々にご来場いただき“おさゆき夏まつり”が開催されました。

17時30分にバザーと子どもゲームコーナー開始、18時からの開会式では小倉南区日々谷区長様をはじめ多くの来賓の方々にご臨席いただきました。続いて、亡くなった方々の御霊を慰める献花を長行小学校児童と大人が行いました。

ステージイベントでは、スターバーストダンスクラブの皆さんがダンスでおまつりを盛り上げ、バザーでは、5月から市民センターに“地域を学ぶ”目的で来館している北九州市立大学地域創生学群1年生の「かき氷屋」をはじめ、どのバザーテントも大盛況でした。お買い上げいただいた皆様、ありがとうございました。19時からの盆踊り大会では、太鼓の練習を積んだ『たいこキッズ』の子どもたちが、大太鼓や手作りの竹太鼓を叩き、世代を超えた踊りの輪に元気を添えることができました。

最後は皆様お待ちかねのお楽しみ抽選会！当たった方も残念ながら当たらなかった方も、笑顔で夏まつりを締めくくりました。暑い中、ご来場いただいた皆様、朝から準備に携わった関係者の皆様、お疲れ様でした。また来年！！



子ども講座 長行やるキッズ☆

「みんなで作ろう カレー講座」

8月6日(木) 夏休み企画「みんなで作ろう カレー講座」を開催しました。地域の農家さんからいただいたナスや、子どもたちが持ち寄った野菜を使い、みんなで味見をしながら協力して作ったカレーは大好評！「おかわり！」の声が止まらずワイワイ楽しい時間を過ごしました。自宅でも、おうちの方と一緒に作ってほしいと思います。

「太鼓キッズ」

おさゆき夏まつり盆踊り大会で、13名の子どもたちが5回の子ども講座を通してがんばった練習の成果を披露しました。手に豆ができるほど一生懸命で元気いっぱい太鼓をたたき子どもたちを温かく応援していただきありがとうございました。



夏休みラジオ体操がんばりました

今年も7月21日(火)～8月21日(金)の夏休み期間中、ラジオ体操の後、風船バレーなどのレクリエーションを楽しみ、「がんばる一む」で勉強も頑張りました。

ふれあい文化祭実行委員会からのお知らせ

【実行員会】

- 第1回 9月 4日(金)
- 第2回 9月28日(月)
- 第3回 10月30日(金)

いずれも13時30分より、
長行市民センター多目的ホール

来月号で、作品展示、ステージ出演、バザー出店をしてくださる方や団体を募集します。詳細は10/1号をご覧ください。

こいのぼりリメイクプロジェクト

9月3日(木)9時30分～(毎月第1木曜日を予定しています)

仲間を募集中!! 興味のある方、どなたでも大歓迎です！

8/22の“おさゆき夏まつり”では、多くの皆様にご購入いただき、ありがとうございました。売り上げは、来年度の“紫川こいのぼりまつり”に還元する予定です。

お問い合わせは市民センターまで ☎452-3651

8/8(土)～徳吉中央公園清掃～

体育委員会、スポーツ推進員、民生委員、少年補導員、少年補導委員の皆さんがサマータイムにより8時から公園清掃を実施しました。皆様、お疲れさまでした。



認知症月間 (令和8年9月1日～9月30日)

北九州市では、9月1日～9月30日の「認知症月間」の期間、認知症を正しく理解するための普及啓発活動を強化しております。

市民センターでも認知症関連チラシを設置しています。

北九州市認知症支援・介護予防課 認知症対策推進係

ふれあい屋食交流会

8月21日(金) 多目的ホールにて、小倉南区役所保健福祉担当部長 藤本将志様をお迎えして、ふれあい屋食交流会が開催され、二胡奏者 中島雪美氏の奏でる音色に、日常を忘れる優雅なひと時を過ごすことができました。その後、交流しながら食生活改善推進員さんの心のこもった昼食をいただきました。

小倉南区 食生活改善推進員養成教室のお知らせ ヘルスマイト大募集！

食生活改善推進員（通称ヘルスマイト）とは、地域のみなさんの食を通じた健康づくりをしていただくボランティアです。

- ◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方
- ◆日程【全6回】 9:30～12:00(調理実習がある日は13時まで)
※第4回は9時30分～15時30分
令和8年 10/23(金), 11/27(金), 12/18(金)
令和9年 1/13(水), 2/26(金), 3/5(金)
- ◆会場 小倉南生涯学習センター(小倉南区若園 5-1-5)
※1/13(水)は 北九州市立生涯学習総合センター
- ◆内容 栄養の基礎知識などに関する講話、調理実習等
- ◆募集 20名程度(年齢不問)
- ◆申込み方法 小倉南区役所保健福祉課へお電話でお申込み下さい。
- ◆申込み・問合せ先 小倉南区役所保健福祉課 担当: 栄養士 Tel.093-951-4125



～スマホ・パソコン何でも相談～

日時：9月8日(火)、15日(火) 10時～11時

場所：長行市民センター 市民ホール

★地域ボランティアが疑問やお困りごとにお答えします。講座ではありませんので、実際にお使いの機種をお持ちのうえ、ご相談ください。予約制ではありません、来られた順にご相談ください。

年長者グラウンドゴルフ 敬称略

8月6日(木)

- 1位 後藤 正一
- 2位 中野 清美
- 3位 木下 清政
- 4位 上田 年夫
- 5位 佐々木 俊二

<ホールインワン>
中野 清美・木下 清政

8月20日(木)

- 1位 佐々木 俊二
- 2位 飯屋 浩
- 3位 木下 清政・岡村 司
- 4位 松崎 エイ子・益永 義輝
- 5位 新山 政夫・佐藤 恭子
- 石神 国光

<ホールインワン>
佐々木 俊二・飯屋 浩・佐藤 恭子