

知って備える

認知症

認知症を正しく理解するため、
認知症の最新状況と対応について
学びます。

田原市民センター 人権市民講座
たはら青春アゲイン～出会い再び～

日時

9月10日(木) 10:00～11:00

場所

田原市民センター「多目的ホール」

講師

元認知症支援推進員
中村 真理子氏

参加費

無料

定員

50名

申込み

8月3日(月)～定員になり次第
電話または来館にて受付
田原市民センター ☎474-7552

あいさつの日

9月4日(金)

あいさつ運動が
あります。
元気よくあいさつ
しましょう。

「2026 田原校区ふれあい文化祭」11月15日(日)開催について

クラブ代表者会議開催のお知らせ

日時

令和8年9月10日(木) 10:00～12:00

場所

田原市民センター「多目的ホール」

内容

(1) 人権市民講座
(2) 文化祭の概要及びスケジュールについて
(3) クラブの実行委員会について

展示する作品を募集します。

田原校区にお住まいの方で、作品を展示していただける方を
募集します。地域の皆さんと一緒に文化祭を盛り上げていけ
るよう、多くの方の参加をお待ちしています。ご協力をお願い
いたします。
締切10月3日(土) 電話または来館にて申込みください。
田原市民センター ☎474-7552

田原校区まちづくり協議会 健康づくり部会
健康づくりフェア 元気なお口は宝物
～オーラルフレイルを予防しよう!～

日時

9月16日(水) 10:00～11:00

場所

田原市民センター「多目的ホール」

申込み

受付中

★詳しくはセンターに
チラシを置いてあります。
田原市民センター
☎474-7552

田原いきいきライフ講座
初心者のための 荅テラリウム

日時

9月25日(金) 10:00～12:00

場所

田原市民センター 調理室

講師

白野江植物園 梶山 真未氏

参加費

1,550円(材料代1,500円 保険代50円)

受付開始

8月29日(金) 用意する物エプロン・手拭きタオル

田原校区まち美化運動

校区のまち美化運動を下記の通り実施致します。
自分達のまちをゴミのないきれいなまちにしましょう!
多くの方の参加をお願いします。

日時

10月4日(日) 8時30分から受付

場所

田原小学校玄関

持ってくる物

火バサミ・軍手

※参加受付時にボランティア袋を
配布します。

※雨天の場合は中止です。

主催

田原校区まちづくり協議会 環境・防犯防災部会

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
集団検診（13時30分）				休館日	田原いきいきライフ講座 「初心者のための荳テラリウム」（10時から） 生活安全パトロール（19時から）	まちづくり協議会役員会（19時から）	秋分の日 休館日	国民の休日 休館日	敬老の日 休館日	休館日	「お料理に挑戦！」（10時から）	チャレンジたはらっ子 「お料理に挑戦！」（10時から）	フリースペースドレミ♪（10時から）	「元気なお口は宝物　オーラルフレイルを 予防しよう」（10時から）	健康づくりフェア 「ふれあい屋敷交流会」（12時から）	休館日	休館日	休館日	2025 田原校区ふれあい文化祭 クラブ代表者会議（10時から） 人権市民講座 たはら青春アゲインと出会い再びと共催 「知って備える認知症」（10時から）	休館日	休館日	休館日	休館日	迷惑行為防止パトロール 全市一斉夜間非行防止パトロール 生活安全パトロール（19時から）	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日

【9月の行事予定】



2026 子ども夏まつり

8月1日（土）田原市民センターで「たはら子ども夏まつり」が開催されました。子ども182名、大人83名、スタッフ82名、総人数347名の参加がありました。

初めて試みたスイカ割りゲームが大盛り上がりしていました。くじには、たくさん子どもたちが並んでお目当ての景品をゲットしていました。

暑い夏、市民センター内は快適で救護に来られる方もいなくて、無事楽しい夏まつりを終えることができました。

ご協力ありがとうございました。



ヨーヨーつり



射的



輪投げ



スイカ割り



ジュース販売

ヘルスマイト大募集！

小倉南区 食生活改善推進員養成教室のお知らせ



食生活改善推進員（通称ヘルスマイト）とは、地域のみなさんの食を通じた健康づくりをしていただくボランティアです。



◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方

◆日程【全6回】 9:30～12:00（調理実習がある日は13時まで）

※第4回は9時30分～15時30分

令和8年 10/23(金), 11/27(金), 12/18(金)

令和9年 1/13(水), 2/26(金), 3/5(金)

◆会場 小倉南生涯学習センター（小倉南区若園 5-1-5）

※1/13(水)は 北九州市立生涯学習総合センター

◆内容 栄養の基礎知識などに関する講話、調理実習等

◆募集 20名程度（年齢不問）

◆申込み方法 小倉南区役所保健福祉課へお電話でお申込み下さい。

◆申込み・問合せ先

小倉南区役所保健福祉課 担当：栄養士 TEL093-951-4125

ワハハ広場

（妊産婦・乳幼児なんでも相談）



日時 9月1日（火）10:15～11:30
（受付時間 10:15～11:15まで）

場所 田原市民センター「多目的ホール」

内容 妊産婦の健康相談、乳幼児の身長・体重測定と育児相談

持ち物 母子健康手帳、バスタオル（身体測定の際に使用します。）

問合せ 小倉南区役所保健福祉課地域保健係

☎951-4125

フリースペースドレミ♪



日時 9月17日（木）10:00～12:00

場所 田原市民センター「多目的ホール」

対象者 未就学児

内容 親子ヨガ（10:30開始）

講師 佛原 愛未先生

持ってくる物 水分補給用飲み物

（動きやすい服装で）

問合せ 田原市民センター ☎474-7552



家庭教育講座【陶芸教室】田原校区まちづくり協議会生涯学習部会共催

8月7日（金）に陶工房ななかまどの尾崎瑠璃氏を講師にお迎えして、「夏休み 陶芸教室」を開催し、17名（2組の親子）が参加しました。

約2時間の講座のなかで、先生の丁寧な指導のもとカップ・お皿を作成し皆さんワイワイ言いながら作品作りに没頭していました。「また、来年もこの講座を開催してください。」などのお声を多数いただき、大変楽しい講座となりました。



R8 後期 北九州市民カレッジ



見つけよう！新しいワタシ！

～対話で気づく、あなたの可能性～



「私もできる！」「私だからこそできる!!」そんな自分らしさに気づき、新たな可能性を広げるきっかけとなる講座です。あなたの中にある「可能性」を、一緒に見つけてみませんか。ご参加お待ちしております。

講座内容	講師
第1回 オリエンテーション・ワタシ発見ワークショップ	まな Bees
第2回 言葉の力と前向きな表現で自信を持って次の一歩へ	もりみ
第3回 「聴く」を支えるベースを学ぶ ～受容・共感・自己一致+境界線～	黒瀬 まり子
第4回 お互いを大切にしながら、安心して話せる場をつくろう	遠山 昌子
第5回 ワタシの一歩を描くワークショップ	まな Bees

【会場】 八幡西生涯学習総合センター（八幡西区黒崎3丁目15-3）

【実施期間】 10月21日～11月18日 18:30～20:30

（毎週水曜日：全5回）

【受講料】 2,000円

【申込方法】 電子申請。こちらの二次元コードからどうぞ→→→

【申込期間】 9月7日～9月30日

【問合せ先】 生涯学習総合センター ☎571-2735

（必要事項を記入の上 FAX、郵送、持参でも受付しております。）

