

ふれあい沼だより



発行 沼校区まちづくり協議会 / 市立沼市民センター
 ホームページアドレス <http://www.ktqc01.net/mina/nucc/index.html>
 小倉南区沼緑町4丁目28-1 TEL (093) 473-2021
 発行責任者: 沼市民センター館長 伊藤 均美

令和8年9月1日

9月の休館日
 6日(日) 13日(日)
 20日(日) 21日(祝)
 22日(祝) 23日(祝)
 27日(日)

主催: 沼校区夏まつり実行委員会

2026

沼夏まつり

日時 9月26日(土) 16:00~20:00
 会場 沼小学校運動場

子ども広場
 みんなであそぼう!

お問い合わせ先
 沼市民センター
 ☎ 093-473-2021

小雨決行
 順延なし

ステージイベント

- ・園児の出し物
- ・ダンス披露
- ・カラオケ大会
- ・福引き抽選会

屋台
 おいしいものが
 いっぱいあるよ!

お客様へのお願い
 会場には駐車場がありません。
 お車での来場はできませんの
 で、徒歩でお越しください。

七夕するイベントが
 たくさんあるよ!

小倉南区 食生活改善推進員養成教室のお知らせ ヘルスメイト大募集!

食生活改善推進員(通称ヘルスメイト)とは、地域のみなさんの食を通じた健康づくりをしていただくボランティアです。

◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方

◆日程【全6回】 9:30~12:00(調理実習がある日は13時まで)
 ※第4回は9時30分~15時30分
 令和8年 10/23(金), 11/27(金), 12/18(金)
 令和9年 1/13(水), 2/26(金), 3/5(金)

◆会場 小倉南生涯学習センター(小倉南区若園 5-1-5)
 ※1/13(水)は 北九州市立生涯学習総合センター

◆内容 栄養の基礎知識などに関する講話、調理実習等

◆募集 20名程度(年齢不問)

◆申込み方法 小倉南区役所保健福祉課へ、お電話でお申込み下さい。

◆申込み・問合せ先
 小倉南区役所保健福祉課 担当: 栄養士 TEL093-951-4125

R8 後期 北九州市民カレッジ 見つけよう!新しいワタシ!

~対話で気づく、あなたの可能性~

「私もできる!」「私だからこそできる!!」そんな自分らしさに気づき「可能性」を、広げるきっかけとなる講座です。

【会場】 八幡西生涯学習総合センター
 (八幡西区黒崎3丁目15-3)

【実施期間】 10月21日~11月18日
 18:30~20:30 (毎週水曜日:全5回)

【受講料】 2,000円

【申込方法】 電子申請 二次元コードからどうぞ。↓↓

【申込期間】 9月7日~9月30日

【問合せ先】 生涯学習総合センター
 ☎571-2735

(必要事項を記入の上、FAX、郵送、持参でもお申込みを受付しております。)

9月の行事予定			
日	時間	行事	
4	金	19:00~	第3回子どもを守る会夏季パトロール
9	水	10:00~	女性セミナー 「ハーブの寄せ植え」
11	金	10:00~	コロコロすくすくの集い フリースペース 「おもちゃ遊び」
12	土	10:00~	生き生き子ども交流ひろば 「キッズマネー講座」
15	火	14:00~	沼中学校家庭教育学級 「茶話会」
16	水	10:00~	シルバースクール 作品作り「本物の花を使った癒しのアート」
17	木	10:15~ 10:30~	ママと赤ちゃんのための保健相談 「寝相アート」
25	金	10:00~	コロコロすくすくの集い フリースペース 「芋ほり体験」

空き家課題 小倉南区 ワークショップ

「おうちを空き家にしない」ためのイロハを学びましょう

開催日 9.15 (火) 14:00~16:00
 開催場所 長行 市民センター
 093(452)3651

・詳細はこちらのQRコードから。
 ・申込みは会場あてに直接お願いします。

主催: 小倉南区役所 コミュニティ支援課
 093-951-0121 (9:00~17:00)



夏休みの思い出



7月25日(木)

そうめん流し



「生き生き子ども交流ひろば」の一環で、そうめん流しを行いました。
班ごとにおいしく楽しく夏の風物詩を満喫。
暑い中でしたが、楽しい夏の思い出となりました。



参加者
53人

Kids Challenge Program

7月18日(土)



名誉園長と行く
夜の動物園巡り
夜の到津を探検！素敵な動物との出会いがありました。
(参加者 26名)

7月22日(水)



スポーツチャンバラ体験
礼儀作法も学びながら、
楽しく身体を動かしました。
(参加者 13名)

8月1日(土)



身体にやさしい
セルフネイル体験
好きな色やデザインを選んで、
自分だけのネイルが完成！
(参加者 14名)

8月6日(木)



キラキラ☆
宝石せっけん作り
世界に一つだけのせっけん。
まるで宝石のようでした。
(参加者 19名)

8月17日(月)



ドローンをふわっと
飛ばそう！
ドローンの操縦に初めて
チャレンジしました。
(参加者 16名)

子どもを守る会夏季パトロール

7月24日(金) (59名参加)

お忙しい中、
たくさんの参加
ありがとうございました。



ひまわり文庫

8月21日(金)に
本の入れ替えが
ありました。

沼市民センターでは、利用者の方が自由に本を読んで頂くために、図書コーナーがあります。小説、図鑑、絵本、文庫本などをおいていきます。是非ご利用ください。



令和8年熊本地震災害義援金にご協力ください。



ぬまのささやき...



9月を迎え、暦の上では秋となりましたが、近年は真夏のような暑さが続く日も少なくありません。朝夕には少しずつ秋の気配を感じる一方で、熱中症への油断は禁物です。

9月1日は「防災の日」。台風や大雨が発生しやすい時期でもあるため、非常持ち出し袋や避難場所、家族との連絡方法などを改めて確認しておきましょう。体調管理と災害への備えを心がけ、実りの秋を元気に迎えましょう。