



センターだより
第282号
発行日
令和8年9月1日
発行責任者
館長 佐藤 恵子

曽根東



<https://www.ktac01.net/mina/sncc/index.html>

北九州市立曽根東市民センター
小倉南区下曽根四丁目22-3
TEL・471-7710 FAX・471-7602

9月の休館日(日・祝)
6・13・20・21・22・23・27

たくさんのご応募ありがとうございました。 キャラクター名が決まりました。

曽根東市民センターのオリジナルはちがめ(カブトガニ)キャラクター名の応募に、本当にたくさんのご応募をいただきありがとうございました。個性的な名前、思わず笑顔になるような名前、みなさんの思いが込められた名前ばかりで、どれにしようか本当に悩んでしまいました…。そこで、「市民センターに来館してくださる皆さんの意見も参考に！」ということになり、来館者の皆さんに投票していただきました。それを踏まえて、「はちがめ」の愛称を生かした中でいちばん多く投票がありました…。 ……



メスは「はーちゃん」 オスは「ちーくん」

に決定しました。たくさんの皆さんに選んでいただいた、親しみやすく、覚えやすい素敵な名前になりました。ご協力くださったみなさんありがとうございました。曽根東市民センター開館20周年を記念してできたマスコットの「はーちゃん」と「ちーくん」。これからか登場する機会が増えると思います。ぜひ覚えてかわいがってもらえると嬉しいです。

9月行事予定

日付		行 事 内 容	時 間
2	水	そねっ子広場(保育園に体験訪問)	10:30～11:30
		曽根東スマホカフェ (ボランティアコーナー)	10:00～12:00
		ふれあい昼食交流会	12:15～13:15
4	金	曽根東校区まちづくり協議会定例会	13:30～
9	水	乳幼児なんでも相談	10:15～11:15
14	火	曽根東校区民生委員主任児童委員定例会	19:00～
16	水	曽根東スマホカフェ (ボランティアコーナー)	10:00～12:00
		よちよちペンギンクラブ (ちびっ子運動会)	13:30～15:00
24	木	曽根東小学校 クリーン作戦	13:30～15:00
25	金	健康づくり事業(公園でストレッチ)	13:30～
		社会福祉協議会会議	19:00～
		全市一斉非行防止パトロール	20:00～
29	火	微助っ人(ボランティア活動)	10:00～

生活安全パトロール (第1・3金曜日)	9/4	9/18	9月 パトロール予定 	
ふれあいネットワークパトロール (第2・4金曜日)	9/11	9/25		
民生委員パトロール (第2・4火曜日)	9/8			
青色パトロール (毎週火曜日)	9/1 中曽根東	9/8 中里	9/15 新田	9/29 下曽根

全市一斉 夜間非行防止パトロール

9月25日(金) 20時から
ご協力、よろしくお願いします。



市民センター館長を募集中!(民間経験を重視した特別枠もあります!)

定員:【一般枠】18名程度 【民間経験枠】若干名
対象:①パソコンの基本操作ができる人
②常時勤務できる人
③民間企業等において、直近10年中に
5年以上の勤務経験を有する人
※ ③は『民間経験枠』のみ
申し込み:9月17日(木)まで(必着)

詳細は総務市民局地域振興課 電話 582-2111 へ。

＼どんな知識や経験も生かせる仕事です!／



小倉南区 食生活改善推進員養成教室のお知らせ



ヘルスマイト大募集!

食生活改善推進員(通称ヘルスマイト)とは、
地域のみなさんの食を通じた健康づくりをして
いただくボランティアです。

- ◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方
- ◆日程【全6回】9:30~12:00(調理実習がある日は13時まで)
※第4回は9時30分~15時30分
令和8年 10/23(金), 11/27(金), 12/18(金)
令和9年 1/13(水), 2/26(金), 3/5(金)
- ◆会場 小倉南生涯学習センター(小倉南区若園 5-1-5)
※1/13(水)は 北九州市立生涯学習総合センター
- ◆内容 栄養の基礎知識などに関する講話、調理実習等
- ◆募集 20名程度(年齢不問)
- ◆申込み方法 小倉南区役所保健福祉課へ、お電話でお申込み下さい。
- ◆申込み・問合せ先 小倉南区役所保健福祉課 担当:栄養士 TEL093-951-4125



R8 後期 北九州市民カレッジ

見つけよう!新しいワタシ!

～対話で気づく、あなたの可能性～

「私もできる!」「私だからこそできる!!」そんな自分らしさに気づき、新たな可能性を広げるきっかけとなる講座です。あなたの中にある「可能性」を、一緒に見つけてみませんか。ご参加お待ちしております。

講座内容	講師
第1回 オリエンテーション・ワタシ発見ワークショップ	まな Bees
第2回 言葉の力と前向きな表現で自信を持って次の一歩へ	もりみ
第3回 「聴く」を支えるベースを学ぶ ～受容・共感・自己一致+境界線～	黒瀬 まり子
第4回 お互いを大切にしながら、安心して話せる場をつくろう	遠山 昌子
第5回 ワタシの一歩を描くワークショップ	まな Bees

【会場】八幡西生涯学習総合センター(八幡西区黒崎3丁目15-3)
【実施期間】10月21日~11月18日 18:30~20:30(毎週水曜日:全5回)
【受講料】2,000円
【申込方法】電子申請。こちらの二次元コードからどうぞ→→→
【申込期間】9月7日~9月30日
【問合せ先】生涯学習総合センター ☎571-2735
(必要事項を記入の上 FAX、郵送、持参でも受付しております。)



夏休み 子ども講座 ありました



7月 24・29 日 キッズダンス講座

今年も2日間のキッズダンス講座に、両日あわせてのべ 50 人以上のこどもたちが集まってくれました。

講師のミナミ先生&コナツ先生の明るいパワーに子どもたちは目を輝かせていました。2日目の講座には“親世代にもなじみのある”「楽園ベイパー/RIP SRYME」を選曲いただき、ノリのいいキレのあるダンスステップを楽しく学びました。

ニコニコ元気な子どもたちの姿が夏にハジけていました★

夏休み ラジオ体操

夏休みの間、毎日元気に集まってくれたこどもたち。本当によく頑張りました！
まだまだ暑いですが、これからも体調に
気をつけて楽しい学校生活を送ってくださいね。



特別講座!! ～伝承和風作り～

8月3・4日 風作りの基礎を学びました



毎年 1 月に子どもたちを対象に開催している恒例講座の「風づくり・風あげ講座」。普段は、あらかじめ出来上がった竹の骨組みに和紙を張り付けて風を完成させていますが、今回はその「基礎編」として、竹ひごの組み方から糸の張り方、和紙の切り方まで、一から風作りを教えていただきました。

講師を務めてくださったのは、いつも風づくりを指導して下さる地域の「竹とんぼの会の 5 人衆」(笑)。手際よく作業を進める姿はさすがの一言です。

一見、簡単そうに見える「和風」ですが、竹ひごの組み方や糸の張り具合など、ちょっとした違いが風の仕上がりや揚がり方を左右する、奥深いものだ改めて感じました。

昔から地域に受け継がれてきた風作りの技術。今回学んだことをこれからの「風づくり・風あげ講座」に生かしながら、子どもたちや地域の皆さんへ、楽しさとともにこの伝統が受け継がれていくことを願っています。



ご指導いただいた
「5 人衆」の皆さん、
ありがとう
ございました！

防災



7月 30 日 楽しく学ぶ防災
～災害時に役立つ防災料理～

「楽しく学ぶ防災」を開催しました。今回は小学生 25 名が参加し、災害時にも役立つ防災料理に挑戦しました。

鍋やフライパンがなくても、ポリ袋を使ってご飯を炊いたり、オムレツを作ったりできることに、子どもたちもびっくり！ 食器がないときには新聞紙を器にするなど、身近なものを使ったアイデアも学びました。

できあがった料理は、みんなで「いただきます!」。自分たちで作った料理を美味しくいただきました。

料理のほかにも、シーツを担架代わりにして、けがをした人を安全に運ぶ方法を体験。楽しみながら、いざというときに役立つ防災の知識や工夫を学ぶことができました。

体験を通して、子どもたちの防災への関心も高まったようです。みんなで楽しく学びながら、防災について考える一日となりました。

よちよちペンギンクラブ&ウェルクラブ

8月19日 よちよちペンギンクラブ(子育てサークル)にウェルクラブの子どもたちがボランティアとして参加してくれました。この日のプログラムは、紙芝居や絵本の読み聞かせ、そして、手作りおもちゃ作り。ウェルクラブの子どもたちは、絵本の内容に合わせて身振り手振りの動作を交えながら、上手に読みきかせてくれました。お兄さん・お姉さんの工夫あふれる表現に、ちいさな赤ちゃんにも楽しさが伝わったと思います



曽根東校区体育委員会からのお知らせ

10月4日(日)

曽根東校区区民体育大会



子ども会に入ってなくてもOK
飛び入り参加もOK
曽根東校区の方ならどなたでも



8:30開会式

曽根東小学校グラウンド

※雨天時は、曽根東小学校体育館にて行います。

講座のお申込み・お問い合わせは、曽根東市民センターにご来館、またはお電話にて ☎471-7710