

今月の歌

♪うみ♪

うみは ひろいな

おおきいな

つきが のぼるし

ひがしずむ

作詞：林柳波

作曲：井上武士



北九州市立東朽網市民センター

小倉南区大字朽網1215-1

TEL: 475-8861

FAX: 475-8862

休館日：日曜日、祝休日

ホームページアドレス

<http://www.ktqc01.net/mina/hksf/>

発行責任者：渡邊 由美子

東朽網市民センターだより



第338号 令和8年8月15日発行



行事予定

- 19日(水) 妊産婦・乳幼児なんでも相談(予約不要)
市民講座「オープン料理教室①」【要】
(10時30分～13時)
- 22日(土) まつりみなみ 総踊り練習(19時～)
- 25日(火) 校区合同定例会・クラブ代表者会
(19時～)
- 26日(水) 市民講座「オープン料理教室②」【要】
(10時30分～13時)
東朽網小学校 前期後半開始
南曾根中学校 前期後半開始
- 29日(土) まつりみなみ2026(18時～)
(雨天中止)



- 5日(土) 生活安全パトロール(18時20分集合)
- 8日(火) ふれあいサロン(10時～12時)
- 16日(水) 妊産婦・乳幼児なんでも相談(予約不要)
- 19日(土) 生活安全パトロール(18時20分集合)
- 20日(日) 昭和池周辺・もみじ谷の環境整備
(9時～) ※予備日 9月27日(日)

東朽網市民センター 閉館時刻変更のお知らせ

お盆の3日間は17時閉館となります。

日程 令和8年 8月13日(木)
8月14日(金)
8月15日(土)



TOTO 夏祭り

今年は10月3日(土)に開催いたします。

まつりみなみ 総踊り練習

8月29日(土)に行われる、まつりみなみ総踊りの練習を行います。各町内で踊られる方、講師が丁寧に教えてくださいます。楽しく練習しましょう！

- 【曲目】
- 小倉南音頭
 - 燃えろみんなの北九州
 - もったいないばあさん音頭
 - 炭坑節 (全4曲)

日時：8月22日(土) 19時～
場所：東朽網市民センター
多目的ホール



センター職員退任ご挨拶

このたび、東朽網市民センターを任期満了の6月末で退職しました。この5年間、多くの皆さまとの出会いに恵まれ、温かいご支援をいただきながら毎日を楽しく過ごすことができました。センターで過ごした時間は、私にとって何ものにも代えがたい大切な宝物です。

本当にありがとうございました。 片山 みづえ

昭和池周辺・もみじ谷の環境整備



日時：9月20日(日)
9時～

※予備日：9月27日(日)
集合場所：昭和池もみじ谷

特定健診のお知らせ

- 健診日時：10月14日(水) 13時30分～15時
 - 診断結果：10月28日(水) 13時30分～15時
 - 場所：東朽網市民センター
 - 対象者：北九州市国民健康保険に加入している40歳～74歳の方
(特定健診受診券が送付されます)
 - 料金：無料
 - 持参するもの：特定健診受診券と国民健康保険証
- 電話予約開始日時 7月14日(火)
土・日・祝日除く
【集団検診予約センター】
TEL: 093-953-6168
0570-783-077

小倉南区 食生活改善推進員養成教室のお知らせ



ヘルスマイト大募集!

食生活改善推進員(通称ヘルスマイト)とは、地域のみなさんの食を通じた健康づくりをしていただくボランティアです。



- ◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方
- ◆日程【全6回】 9:30～12:00(調理実習がある日は13時まで)
※第4回は9時30分～15時30分
令和8年 10/23(金), 11/27(金), 12/18(金)
令和9年 1/13(水), 2/26(金), 3/5(金)
- ◆会場 小倉南生涯学習センター(小倉南区若園 5-1-5)
※1/13(水)は 北九州市立生涯学習総合センター
- ◆内容 栄養の基礎知識などに関する講話、調理実習等
- ◆募集 20名程度(年齢不問)
- ◆申込み方法 QRコードから、もしくは小倉南区役所保健福祉課へお電話でお申込み下さい。
- ◆申込み・問合せ先 小倉南区役所保健福祉課 担当: 栄養士 TEL093-951-4125

↓QRコード



武内市長

IN東朽網市民センター

7月7日（火）「武内市長おはなし会」が行われました。東朽網校区にお住まいの様々な年代の方がたくさん参加され、武内市長が皆様と目線をあわせて、北九州市の現状や今後の課題、現在取り組んでいる事業など、市政についてわかりやすく説明してくださいました。

ミソシラーとしても知られている市長のおすすめの味噌汁、唐揚げ味噌汁や、れんこんのすりおろし味噌汁を皆さんも試されてみてください。



Kitakyushu
Action!
動かせ、未来。北九州市

全市一斉夜間非行防止パトロール が行われました

全市一斉夜間非行防止パトロールが毎年3回行われています。東朽網校区では7月18日、8月1日、9月5日の3回です。約1時間、コースに別れ校区内を巡回します。暑い日も寒い日もパトロール隊の皆さまありがとうございます。

校区安全パトロールが表彰されました

東朽網校区生活安全パトロールが、多年にわたり地域安全活動に貢献していることを感謝され表彰されました。パトロールに参加してくださる皆様、どうかお身体ご自愛下さいますように！！いつもありがとうございます。



ひまわり文庫入れ替わりました！

※お一人4冊迄、2週間貸出し出来ます

※借りた施設に返してください

（他の施設や図書館に返すことは出来ません）



校区ディスコン大会が 行われました

7月5日（日）東朽網小学校体育館にて校区ディスコン大会が行われました。各町内対抗で白熱した試合が繰り広げられました。優勝は東町さんでした。

運営、参加された皆さま、お疲れ様でした。



北九州市民限定 公共交通おでかけキャンペーン 1日乗り放題乗車券を 無料配布！！

北九州市民の皆さまを対象に、外出機会の創出と、公共機関の利用定着を目指し、バスやタクシーなどの公共交通機関がおトクに利用できるキャンペーンを行います。

対象期間：令和8年7月17日（金）

～令和9年1月11日（月）

※詳しくはセンターにチラシをおいてあります。



「水の安全」を守るための 標語コンクール受賞

「水の事故を防いで、安全に楽しく遊ぼう」をテーマに「水の安全」を守るための標語コンクールが行われ、東朽網小学校3年のいとうさきさん、くろさわはるさんが入賞されました。

おめでとうございます！

文化記念プールに標語の掲載されたのぼり旗がたてられています！近くに行かれた際は是非ご覧ください。



熱中症注意



梅雨が明け、連日猛暑が続いています。

屋外はもちろん室内でも熱中症にかかる危険性があります。こまめな水分補給、休息、冷房なども利用して、お気をつけ下さい。また、市民センターはクーリングシェルター（指定暑熱避難施設）です。暑いときは無理せず、市民センターで休憩して下さい。