

企救丘

企救丘市民センター館報

No.334

(発行) 令和8年8月1日

北九州市立 企救丘市民センター

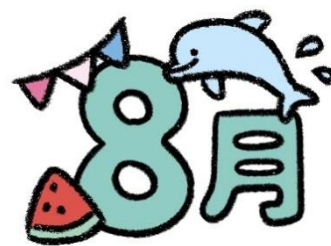
発行責任者 坂本 佐起子

北九州市小倉南区徳力4-17-5

TEL963-3101/FAX963-3160

ホームページ: www.ktqc01.net/mina/stcc/

E-mail: st-cc@ktqc02.net



8月休館日
(日曜日・
祝日)

2日・9日
11日・16日
23日・30日

小倉南区スポーツ推進委員協議会主催 モルック体験講習会

8月8日(土)

10:00~12:00(9:30集合)

- 場 所 企救丘市民センター多目的ホール
- 持 ち 物 飲み物、タオル、運動靴(屋内用)
- 参 加 費 無料 ●定 員 20名
- 対 象 小学生以上

参加者
募集

メイクUPしていえーい! ～笑顔の1枚を未来へ～

乙女椿講座

メイクには、気分を明るくしたり、自分らしさを再発見したりする
力があります。メイクの後は、とっておきの1枚を撮影します。
プロのメイクで笑顔あふれるひとときを
過ごしてみませんか?

日時 8月27日(木) 10:30~12:30

場所 企救丘市民センター 第1会議室

定員 10名程度(先着順) 参加費 200円

講師 NPO法人 めいくYOU すまいる



令和8年度 地域における女性リーダー育成セミナー

地域コミュニティや生涯学習、男女共同参画について学びます。地域で活躍するた
めの知識を身につけ、自分らしい地域とのかかわり方を見つけましょう。

【会 場】北九州市立生涯学習総合センター

小倉北区大門1-6-43 ☎571-2735

【日 時】9月4日(金)~10月16日(金) 現地視察あり

【締 切】8月16日(日) 【受講料】全6回 1,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センターへ



薬膳

からだ元気プログラム

～からだの内と外からの健康づくり～

『夏から秋にかけての食養生・薬膳講座』

日 時 9月2日(水) 10:00~12:00

場 所 企救丘市民センター 調理室

募 集 人 数 16名

持 ち 物 エプロン・三角巾・マスク

講 師 薬膳コーディネーター 北村 真知子先生

参 加 費 1100円(材料費・保険代)

薬膳料理で暑い夏に疲れた体を癒しましょう。
薬膳コーディネーターの北村真知子先生に、からだに
やさしい薬膳料理の作り方を教えていただきます。

ぶうぶうくらぶミニプログラム

タオルあそび with リトあそび

8月20日(木) 10:30~11:30

作業療法士と音楽療法士が
タッグを組んだ、体と心を育
てる遊びイベント♪

◆場 所:多目的ホール
◆持ち物:フェイスタオル
◆定 員:未就学児の親子10組
◆講 師:作業療法士 わつこ先生
音楽療法士 かなぶん先生

参加費
無料

まつりみなみ 2026

8月29日(土)
18:00~21:00
開催場所:志井公園

※荒天による延期はありません

企救丘校区婦人部主催 「総踊り」練習会

開催のお知らせ

8月13日(木) 10時から12時
8月17日(月) 18時から20時
8月25日(火) 14時から17時

場 所:企救丘市民センター
持ち物:汗拭きタオル、健康な体
★申込不要

きくがおか タウンミーティング

「声を聴く Part7」

どんな人にも優しいまちに
～希少難病の娘とともに歩んだ30年～

9月12日(土)

10:00~12:00
会場: 企救丘市民センター
多目的ホール

講師: 田中 このみ さん 平成26年から5年間、企救丘市民セン
ター館長として勤務 2女の母

希少難病の皮膚弛緩症のある娘とともに歩んだ30年、ようやくたどり着いた
と語られる講師の今の思いをお話いただきます。
“どんな人にも優しいまちに”に込められたこれからのまちづくりについて、一
緒に考えてみませんか。

●参加費:100円(ドリンク付) ●申込締切:9月8日(火)
●申込方法:市民センターへ来館、お電話、または右の
応募フォームよりお申込みください

*企救丘市民センターの講座は、来館またはお電話で申し込みください。
*感染症や悪天候の理由により、講座が中止となる場合があります。

最優秀賞

「水の安全」を守る標語コンクール

「あさくても こけたらこわいよ 水のなか」

小倉南区子どもまつり実行委員会主催『水の安全』
を守る標語コンクールにおいて、企救丘小学校2年
生の作品がみごと「最優秀賞」に選ばれました。
標語は、小倉南区子どもまつりで展示される予定
です。





つなごう企救丘
まちなえき
きくがおか

市民ホールでは、毎日いろいろな活動を行っています。
右のマークの活動はどれも事前の申し込みは不要です。
お気軽にご参加ください！
企救丘市民センターでみなさんと楽しい時間を過ごし、
参加ポイントをためて、コーヒーをゲットしましょう！

市民センターでの活
動の様子を SNS に投稿
しています。写真や動
画 NG の方は申し出て
ください。

2026 年 8 月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

健康本屋の日
9:30からラジオ体操や
ってます！

スマホカフェの日
スマホよろず相談を受け
つきます！

ぶうぶうカフェの日
子育てママたち、ほっと
ひときカフェ

ちくちくカフェの日
お好きなものをちくちく
手仕事

ワークショップ
カフェの日
みなさんの参加をお待ち
しています！

きくがおか夏まつり報告 7/25(土)

『アイ♡企救丘！』をテーマに、多くの皆さまの笑顔に包まれ、企救丘の温かさ絆を改めて実感する一日となりました。ご来場、ご出演、ご出店をはじめ、ご協力いただいたすべての皆さまに心より御礼申し上げます。これからも、企救丘を愛する心を、世代を超えて受け継いでいきましょう！

きくがおか夏まつり実行委員長 藤原 雅一

センターの活動報告

ぶうぶうミニプログラム 夏まつりをたのしもう 7.9(木)

7月9日(木)ぶうぶうくらぶミニプログラム『夏まつりをたのしもう』を開催しました。子育てサポーターのみなさんがゲームや飾りつけをたくさん準備してくださいました☆

さかなつりや輪投げ、スイカ割りなど色々な遊びにチャレンジしたり、親子で笑顔いっぱい時間を過ごしたりと、会場は楽しい声であふれていました。ご参加いただいたみなさん、子育てサポーターのみなさん、ありがとうございました♪

人権市民講座 Singer song writer KYOKO 愛といのちのコンサート 7.18(土)

ご自身の介護体験を交えたお話と、やわらかなピアノ演奏&優しい歌声の弾き語りは「暑さを忘れ、時の清涼感を与えて頂きありがとうございました」「素直な気持ちになれた」「環境は各人違っても、親に対する気持ちは共感した」などの感想からも分かるように、参加者の心にそっと寄り添うコンサートとなりました。暑い中での開催でしたが、出演者・参加者の皆さま、ありがとうございました。

きくがおかチャレンジキッズ 陶芸教室 7.24(金)

陶芸家の大土善晴先生の指導のもと、陶芸作品作りに挑戦しました。難しい工程もありましたが、抜群の集中力で皆個性豊かな作品を作り上げました。一からモノづくりを体験できる貴重な経験になったことでしょう。

8月のワークショップカフェ♪
毎週火曜日 10:00~11:00

8/4 体験★健康マージャン
8/19(水) 竹炭スープ作り
(参加費 300 円)
8/25 ヒンメリ作り

事前申し込み無しで、どなたでも参加できます。参加費の100円でコーヒーを飲みながら、みんなで楽しみましょう！

8/1(土)
Smile キッチン
カムカムは
お休みです

8/13(木)・14(金)は
センターの閉館時間を
17:00 までと
させていただきます

8/13(木)
ぶうぶうくらぶは
お休みです

防災士さんのちょっといい話

7月8日に梅雨明けしてから猛暑が続いています。今年はハイペースで台風が発生しています。また猛暑で海水温が高いため、台風が大型化しやすく日本への接近も増える可能性が高いです。台風が近づいてから備えるのではなく、今のうちに家の危険箇所や停電対策、備蓄等の準備をお勧めします。備蓄は台風だけではなく、他の災害の役にも立ちます。台風が近づいてからは、必要な物資も不足しがちです。早めの備えと準備をして、安心して生活できるようにしていきたいですね。

みんなで参加しよう！
～8月のパトロール～
8月14日(金) 生活安全パトロール
集合時間:19:30 集合場所:企救丘市民センター
8月28日(金) まち協・PTA 共催大集合
集合時間:19:30 集合場所:企救丘小学校

リサイクルにご協力ください

資源回収ボックス 月～土(9:00～17:00)
資源回収 BOX を設置して、古紙・段ボールのほか小物金属や牛乳パック・トレイの回収を行っています。

古着の回収は毎月第2金曜日 8月14日(金) 9:00～17:00
毎月第2金曜日に、古着の回収をします。古着回収日に、資源回収ボックスの横に緑色の袋を設置していますので、袋に直接古着を入れてください。