



くずの花
葛原市民センターホームページ

やすらぎ

揮毫 林 茂

<http://www.ktqc01.net/mina/khsf/>



8 月の予定 ★行事予定は、変更・中止になる場合があります。

日	曜日	行 事	時 間
1	土	わいわい市場	11:00～
3	月	ふれあい子ども隊(マジックショー)	10:00～
7	金	安全安心パトロール 1 班	20:00～
		安全安心パトロール 3 班	20:00～
19	水	妊産婦・乳幼児なんでも相談	10:15～11:15
		☎951-4125 : 詳細は HP をご覧ください。	
21	金	全市一斉夜間パトロール	20:00～
25	火	はつらつ会(地域で GOGO 健康づくり)	13:30～
28	金	子育て広場	10:00～
29	土	まつりみなみ(志井公園)	18:00～21:00

わいわい市場葛原
8 月 1 日(土) 11:00～

※売り切れ次第終了。エコバッグをご持参ください。
★次回開催予定 9 月 5 日(土)
主催 葛原校区まちづくり協議会

葛原ふれあい夏まつり

令和 8 年 9 月 12 日(土) 17:00～
葛原公園グラウンド
花火開始 20:45～

★特設ステージ★夜店のバザー★盆踊り★お楽しみ抽選会
★まつりを締めくくる打ち上げ花火などお楽しみいっぱい
※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

◆いこいの広場(葛原いこいの広場)

8 月 1 日・8 日・15 日・22 日・29 日

◆血圧測定とおしゃべりの会 (※どなたでも参加できます)

8 月 4 日・18 日・25 日

～第 8 回小倉南区ディスコン大会参加情報～
団塊サロン葛原メンバー 10 名が参加!

令和 8 年 7 月 12 日(日)に曾根体育館で開催されたディスコン大会に葛原校区を代表し 3 チーム/10 名が参加。結果は 3 チーム共に予選リーグを 1 勝 1 敗で敗退。他校区のみなさんとの“歓喜、声援”で楽しいニュースポーツを体験できました。参加メンバーからは、練習を積み来年リベンジと意欲満々!!盛り上がっています。



葛原代表 宇田さんショット

エーコンポの会

先月の館報でご紹介しました、「エーコンポの会」のみなさんが育てたひまわりが夏の光を浴びて、こんなに大きくなりました!



次回は、8 月 5 日(水)13:30～15:30

北九州市生ゴミコンポストアドバイザー

二石 豪壽氏より 環境のことを考えた「堆肥作り」のお話をします。

興味ある方は、是非ご参加ください!

まつりみなみ 2026

会 場 志井公園
日 時 8 月 29 日(土) 18 時～21 時

<送迎バス>

- 行き トライアル北九州空港店 → 17 時 00 分発
葛原本町 6 丁目バス停 → 17 時 05 分発
- 帰り 志井公園 → 21 時 15 分発

※バスの時間は交通状況により前後する場合があります。

葛原市民センター職員募集のお知らせ

- 1, 募集人員 昼職員 若干名
- 2, 勤務条件 ①勤務時間 9:00～17:00
月曜日～土曜日 ※勤務日数は相談に応じます。
②雇用期間 令和 8 年 9 月 1 日～令和 9 年 3 月 31 日
実績により最長 5 年まで継続更新あり
③賃金 時給 1,130 円
- 3, 業務内容 事務処理(パソコン操作あり)や地域活動に関すること
- 4, 応募方法 市販の履歴書に写真を貼付し、必要事項を自書の上、葛原市民センターに持参または郵送(履歴書は返却)
- 5, 応募期間 令和 8 年 7 月 29 日(水)～8 月 14 日(金)
(期間厳守・必着)
宛先お問合せ ☎800-0253 小倉南区葛原本町 3 丁目 4-34
葛原市民センター内 葛原校区まちづくり協議会
☎475-2185 ※応募要項はセンターにあります。



ふれあい昼食交流会

「毎月ゲストをお迎えし、健康体操や演奏会など様々なイベントがあります。お誕生日会あります」

対 象 1 人暮らしの方、ご夫婦のみの世帯で 65 歳以上の方
場 所 葛原市民センター 多目的ホール
日 時 毎月第 2 水曜日 11:45～
参加費 500 円
お問い合わせ 葛原市民センター ☎475-2185



～食生活改善推進員さん募集～

地域の「食を通した健康づくり」のボランティア活動をしています。
お問い合わせ 小倉南区役所保険福祉課 栄養士 ☎951-4125

8月の地域の行事			
★行事予定は、変更・中止になる場合があります。			
葛原保育園（472-9339） 4日(火)避難訓練(火災) 5日・19日・26日(水)英語教室 7日(金)おまつりごっこ 18日(火)不審者訓練 21日・28日(金)体操教室 25日(火)誕生会	日豊保育園（932-3033） 3日・24日(月)体操教室 20日(木)水泳教室 21日(金)誕生日会 27日(木)避難訓練 4・5・6日 17・18・19日 25・26・28日	葛原さくらんぼ保育園（967-6660） 3日(月)身体測定 7日(金)風水害対応訓練 21日(金)避難訓練(火災)	うえっち保育園（383-0240） 3日(月)身体測定 4日(火)避難訓練・消火訓練 21日(金)誕生会
葛原小学校（471-7354） 26日(水)前期後半始まりの会 27日(木)給食開始 27日(木)～31日(月)給食後下校	葛原児童館（473-4155） 8日・15日(土)エコうちわづくり 8日・22日(土)卓球クラブ 1日・29日(土)お花いっぱい大作戦	湯川中学校（922-6688） 26日(水)夏休み明け集会 シェイクアウト訓練 27日(木)～28日(金)課題テスト	沼中学校（472-0784） 10日(月)・12日(水)～14日(金) 学校閉庁日 19日(水)部活動休養日 26日(水)夏休み明け集会、3時間授業 27日(木)給食開始日、4時間授業 課題テスト(3教科) 28日(金)課題テスト(2教科)4時間授業 31日(月)4時間授業

第2回「気軽っちゃサロン 6月16日(火)」が開催されました♪

「年齢に負けない体を作る！今日からできる食事対策」の講座を開催しました。霧ヶ丘つだ病院管理栄養士 赤木 綾さんをお招きして、普段の食事にプラスするだけで骨や筋肉量増加に繋がる一品をみんなと一緒に学びました。

また、歌のゲームで大変盛り上がり、後半は「骨密度測定会」を開催。年齢より若い測定結果が出た方も多く、皆さんの日頃からの健康意識の高さに驚かされました。



葛原市民センター

★夏季閉館時間変更のお知らせ★

8月13日(木)・14日(金)・15日(土)
※開館時間 9:00～17:00
※この期間はラジオ体操はお休みします。

令和8年度 地域における女性リーダー育成セミナー

地域コミュニティや生涯学習、男女共同参画について学びます。地域で活躍するための知識を身につけ、自分らしい地域とのかかわり方を見つけましょう。

【会場】北九州市立生涯学習総合センター
小倉北区大門 1-6-43 ☎571-2735

【日時】9月4日(金)～10月16日(金)
現地視察あり

【締切】8月16日(日) 【受講料】全6回 1,000円
※詳細は 北九州市立生涯学習総合センターへ



全市一斉夜間非行防止パトロール

～安全安心まちづくりと少年を守る会～
8月21日(金)20:00 集合
※集合場所は毎月のパトロールと同じです。





あじさいコンサート 6月27(土)

～台風を吹き飛ばす音楽のパワー～

「ピア二胡」の谷口淑子さん(ピアノ)と帯金真理子さん(二胡)です。前日まで当センターは大雨のため避難所が開催されていましたが、当日は快晴！聞けば「ピア二胡」さんは晴れ女だそうです(笑)「夜来香」からはじまり、モンゴルの草原を駆け回る馬を彷彿させるような「賽馬(さいま)」など素晴らしい曲の数々、名演奏でした。お客様のみなさまの中には二胡そのものを初めて聴く方も多く「来て良かった、感動した」とおっしゃっていました。

今回も「団塊サロン葛原 青春時代 PartⅡ」のみなさま方に会場設営をお手伝いいただきありがとうございました！



「健康測定会」を開催します！参加者募集中！

九州栄養福祉大学のスタッフ・学生とさまざまな健康測定を実施し、測定結果をもとに理学作業療法士より個別に説明があり健康づくりのアドバイスがもらえます。申込先：葛原市民センター
日時：9月19日(土)9:30～16:00(1時間程度)会場：葛原市民センター

人権市民講座 多文化交流講座

※定員先着30名 参加者随時募集中 参加費無料
開催場所 葛原市民センター
8月21日(金)10:00～11:30
「やさしい日本語研修」
やさしい日本語を学び理解を深めて、多文化共生社会を目指そう！
●講師 (公財)北九州国際交流協会
日本語コーディネーター 古家 和 氏



カワニナのひっこし(収集・散布)

※今後のホタルの育成飛翔のお手伝い

日時 8月23日(日)8:00～9:00
集合場所 葛原本町1丁目曾根方面行バス停
活動内容 途中山寺川沿線のゴミ収集/下流でカワニナ収集・上流で散布
服装 長袖・長靴着用、小バケツなど用具は適宜お持ちください。
※申込不要・保険なし、小学2年生未満は父兄同伴で参加をお願いします。

主催 山寺川をきれいにする会/山寺川ホタルを育てる会

あそびに
おいでよ！



生き生き葛原っ子

6月20日(土) ヒコーキを作ろう！

松岡先生を講師にお招きして、子供たちが飛行機作りをしました。作った飛行機を誰が遠くまで飛ばせるか順位を競ったり、色々なおもちゃを見せていただき楽しい時間を過ごすことができました♪

