

- ☆ 市民センターは、地域の皆さんのふれあいとコミュニティ活動の場です。
 - ☆ 生涯学習の場です。
 - ☆ 保健福祉活動の場です。
- 皆さんのご利用をお待ちしております。

北方市民センターだより 企 救

<発行>

北方市民センター

小倉南区北方二丁目16-10

TEL 951-0133

FAX 951-0035

発行責任者 石動丸 保幸

<http://www.ktqc01.net/mina/ksf/>

令和8年7月25日(土) 17時～21時 北方さくら公園でふれあいの夕べを開催しました。



北方夏まつい



7月17日(金)にふれあい昼食会を開催

今月は、保健師さんによる講話「熱中症予防」「健康診査を受けよう」をしていただきました。昼食後には小倉南マジッククラブの方のマジックを楽しんでいただきました。



7月2日(木)「コアラのぽっけ」開催

「七夕飾りをつくろう」に多くの方に参加していただきました。皆さん個性的な七夕飾りを作っていました。



8月の行事予定

8月24日(月)10:00～ センター講座
8月28日(金)19:00～ 夜間・全市一斉パトロール
8月29日(土)18:00～ まつりみなみ開催

まつりみなみ開催

1 日時 令和8年8月29日(土)18:00～
予備日8月30日(日)
2 会場 志井公園
総踊り、打ち上げ花火等

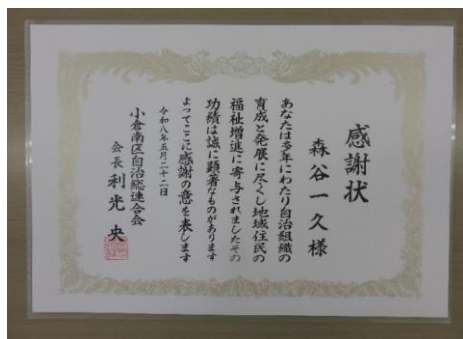
8月の「全市一斉夜間安全パトロール」
8月28日(金)19時00分から開始します。
多くの方の参加をお待ちしております。
よろしくお願いいたします。

6月27日(土)生き生き子ども講座

ミニミニ運動会開催。仲間づくりと身体を動かしてモルック、輪投げ等で体力アップ体力アップを図りました。



昨年急逝されました
校区前会長の森谷一久
様が小倉南区自治連合
会長から自治組織の育
成と発展に尽くしたこと
等の功績に対しまして
感謝状を授与されまし
た。



6月25日(木)センター講座開催

忙しい現代、時短でできるオープン料理を習いました。
オープンオムレツ、もちもちおやき及び天板ケーキ どれも
大変おいしく頂きました。



7月13日(月)センター講座開催

日々の生活にゆとりをもち、明るく元気に生活するラフ
ターヨガを杜仲講師の指導のもと、笑いの絶えない講座で
した。皆さん若返ったようでした。



7月11日(土)生き生き子ども講座

いろいろな材料を飾ってうちわを作りました。
皆個性的なうちわができました。



北方市民センター 閉館時刻変更のお知らせ

以下の日程において、閉館時刻を変更します。

1 日程 令和8年8月13日(木)、14日(金)及び15日(土)
2 閉館時刻 17時(開館は通常通り9時) 北方市民センター館長

小倉南区 食生活改善推進員養成教室のお知らせ



ヘルスマイト大募集!

食生活改善推進員(通称ヘルスマイト)とは、地域のみなさんの食を通じた健康づくりをさせていただくボランティアです。

◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方
◆日程【全6回】 9:30～12:00(調理実習がある日は13時まで)
※第4回は9時30分～15時30分
令和8年 10/23(金)、11/27(金)、12/18(金)
令和9年 1/13(水)、2/26(金)、3/5(金)

◆会場 小倉南生涯学習センター(小倉南区若園5-1-5)
※1/13(水)は 北九州市立生涯学習総合センター

◆内容 栄養の基礎知識などに関する講話、調理実習等

◆募集 20名程度(年齢不問)

◆申込み方法 小倉南区役所保健福祉課へ、お電話でお申込み下さい。

◆申込み・問合せ先

小倉南区役所保健福祉課 担当:栄養士 TEL093-951-4125



↓QRコード



地域における女性リーダー育成セミナー

地域コミュニティや生涯学習、男女共同参画について学びます。地域で活躍するための知識を身につけ、自分らしい地域とのかかわり方を見つけましょう。

＜主な講座内容・講師＞

地域課題の解決に向けた手法を学ぶ(講師:大島まな)

北九州市の施策・地域活動実践者の事例紹介など

【会場】北九州市立生涯学習総合センター
(小倉北区大門1-6-43)

【実施期間】9月4日(金)～10月16日(金)、現地視察あり
9月4日10時～15時、11日10時～12時半、
18日、10月2日、9日10時～12時
16日14時～16時半

【申込締切】8月16日(日) 【受講料】全6回 1,000円

【定員】12名(申込多数の場合選考、地域活動の経験は問いません)

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735