

- ☆ 市民センターは、地域の皆さんのふれあいとコミュニティ活動の場です。
 - ☆ 生涯学習の場です。
 - ☆ 保健福祉活動の場です。
- 皆様のご利用をお待ちしております。

北方市民センターだよし
企 救

＜発行＞
北方市民センター
小倉南区北方二丁目16-10
TEL 951-0133
FAX 951-0035
発行責任者 石動丸 保幸
<http://www.ktqc01.net/mina/ksf/>

夏の思い出
みんなで作ろう！

北方

夏まつり

7月25日 土曜日 (雨天順延)

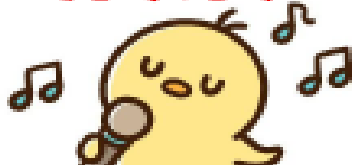
17:00 ~ 21:00

場所：北方さくら公園 (北方市民センター横)

屋台は今年も **キッチンカー** などが参加！

楽しいイベントが盛りだくさん！

ちびっ子
カラオケ



自慢の歌声を
聞かせてね！

ラムネ
早飲み競争



羊ミは何秒で
飲めるかな！？

盆踊り
(総踊り)



みんなでおもしろく
踊ろう！

抽選会



ステキな景品が
当たるかも！？

実行団体：北方校区まちづくり協議会・北方校区自治連合・北方校区社会福祉協議会
あけぼの会・老人会・婦人会・体育委員会・民主児童委員協議会・福祉協力委員・子ども会
北方市民館運営委員会・消防団・北方小学校・企救中学校・北九州市立大学・北方地域交流センター

お問い合わせ

北方市民センター Tel: 093-951-0133

7月の行事予定

- 7月2日(木) 10:00~11:30
子育て支援「コアラのぼっけ」
- 7月14日(火) 10:00~11:30
妊産婦・乳幼児なんでも相談
- 7月16日(木) 18:00~
校区町内会長会議
- 7月17日(金) 11:00~
ふれあい昼食会
- 7月17日(金) 19:00~
夜間パトロール
- 7月25日(土) 17:00~
ふれあいの夕べ
- 7月29日(水) 8:45~17:00
全館清掃

「妊産婦・乳幼児なんでも相談」

事前予約制は止めました。直接来られてください。

- 【開催日時】 7月14日(火) 10:00~11:30
受付は、11:00まで
- 【開催場所】 北方市民センター(3階)
多目的ホール
- 【住所】 小倉南区北方二丁目16番10号
電話 093-951-0133
- 【内容】 妊産婦の健康相談
乳幼児の身長・体重測定、育児相談
【持ち物】母子健康手帳
バスタオル(身体計測の際に使用します)
- 問い合わせ先 電話:093-951-4125
小倉南区役所保健福祉課地域保健係
(健康相談コーナー)

元気な北方っ子「生き生き子ども講座」開催

- 日時 7月11日(土) 10:00~11:30
内容 うちわを作成して遊ぼう 材料費 300円

センター講座

- 日時 7月13日(月)
時間 10:00~12:00
内容 ラフターヨガ(笑いヨガ)
講師 杜中香名子氏 定員 20名
みんなで笑って楽しく身体を動かしませんか

センター講座

- 日時 7月14日(火) 10:00~11:00
「炭水化物が人類を滅ぼす？」
講師 館長 定員 10名
話題の食事法や栄養情報を正しく理解し、健康な食生活を考えます。
参加費 無料 電話:093-951-0133
北方市民センターへお申込みください。

7月の「夜間安全パトロール」

- 7月17日(金) 19時00分から開始します。
多くの方の参加をお待ちしております。
よろしくお願いいたします。

北方校区「ふれあい昼食会」のご案内

今月は、保健師による健康相談(血圧測定)と小倉南マジックの方のマジックショーを予定しています。

皆様のご参加をお待ちしております。

開催日時:令和8年7月17日(金) 11時~

対象 北方校区にお住いの65歳以上のお一人暮らし
または夫婦のみの世帯

開催場所 小倉南区北方二丁目16-10
北方市民センター 電話 951-0133

開催日 毎月第三金曜日12時から食事

利用料金 1食お一人 500円

申し込み 事前申し込みが必要です。
北方市民センターへお申し込みください。

6月19日(金)にふれあい昼食会を開催

昼食後に栄養士さんの講話「健康長寿のための「3つの柱」をしていただきました。皆さん笑いながら熱心に聴いていました。その後は、参加者とヘルスメイトさんによるカラオケショーで盛り上がりました。



第3回 7月2日(木)「七夕飾りをつくろう」

- 材料代 100円 申込み不要、定員もありません。
多くの方の参加をお待ちしています。
お問合せ 北方市民センター 951-0133

子育て支援「コアラのぼっけ」

6月11日(木) 第2回目開催

梅雨前に知っておこう!

「いざという時の乳幼児親子防災教室」

皆さん熱心に聴き入っていました。



「第1回北方校区モルック大会」開催

- 日時 6月14日(日) 9:00~12:00
場所 北方小学校体育館
内容 6チーム参加。初めての経験で、子どもからお年寄りの方まで、みんな和気あいあいと楽しみました。

