

夏の子ども講座 かししばいと昔あそび

戦争の紙芝居と昔遊びを通して、昔のことを知ろう

日付 令和8年8月6日(木)

時間 10:00~12:00

場所 多目的ホール

定員 30名程度

詳しくは学校を通じてプリントをお配りしていますのでご覧ください

おたのしみ講座2026&子ども講座

若園音頭講習会

若園音頭をおぼえよう！

日付 令和8年8月17日(月)

時間 13:00~15:00

場所 多目的ホール

定員 30名程度

大人の市民講座と子ども講座との合同開催です小学生のみんなも参加お待ちしております

【各講座のお申込みは市民センターへ】 電話 093-921-3344

令和8年度 地域における女性リーダー育成セミナー

地域コミュニティや生涯学習、男女共同参画について学びます。地域で活躍するための知識を身につけ、自分らしい地域とのかかわり方を見つけましょう。

【会 場】北九州市立生涯学習総合センター

小倉北区大門1-6-43 ☎571-2735

【日 時】9月4日(金)~10月16日(金)

現地視察あり

【締 切】8月16日(日)【受講料】全6回 1,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター へ

令和 8 年 8 月 行事予定			
日	曜	行 事	開催時間
1	土	若園いきいきサロン	13:30 ~ 15:00
3	月	フリースペースぽっぽクラブ	10:00 ~ 12:00
		子育て広場すくすく若園	10:15 ~ 11:30
6	木	夏の子ども講座2026	10:00 ~ 12:00
7	金	ふれあい広場若園	10:00 ~ 12:00
17	月	市民講座&子ども講座「若園音頭講習会」	13:00 ~ 15:00
22	土	若園音頭&こども夏まつり	14:00 ~ 21:00
26	水	ふれあい昼食交流会	11:30 ~ 13:00
27	木	市民講座 タオル体操 ③	10:00 ~ 11:30
28	金	井戸端会議	18:00 ~ 19:00
毎週 水・金		介護予防教室 若葉	9:30 ~ 12:00

【古紙回収】月~土 9:00~17:00(日・祝は休み)

※新聞・雑誌・古本・段ボールを分別して奥から順に入れて下さい。

※回収BOXの前の放置は厳禁です。放火の原因になります。

令和8年度

若園音頭 & こども夏まつり

会 場:若園小学校

開催日:8月22日(土)

予備日:なし(雨天時は花火のみ翌日)

若園こども夏まつり 14:00~

若園 音 頭 ま つ り 18:00~

主管:令和8年度若園音頭&こども夏まつり実行委員会

まつりみなみ2026

会 場: 志井公園

開催日時: 8月29日(土)

18:00~21:00

予 備 日: なし(荒天中止)

主催:まつりみなみ実行委員会

夏季の閉館時刻変更のお知らせ

8月13日(木) 17時閉館

8月14日(金) 17時閉館

8月15日(土) 17時閉館 (通常通り)

託児あり・先着8名受付

参加無料 要申込み

そとあそびって必要？

~子どもにとっての遊びとは~

令和8年 8 月 8 日 土 10:00~12:00

場 所 若園市民センター 2階 大会議室

定 員 20名 要申込

進行役:岩丸明江さん 木ノ原元美さん

北九州市でも広まりつつある外遊びの場所・別名「冒険遊び場」とも呼ばれる「プレーパーク」の普及に携わっていらっしゃるお二人をお招きし、子どもにとっての「遊び」をテーマに皆さんで学び合いたいと思います。

託児について

・対 象: 0歳6ヶ月~(6ヶ月未満児は講座会場へ同室)

・定 員: 8名(予定) 申込み先着順

・場 所: 若園市民センター2階和室

・持ち物: 水筒・タオル・着替え(すべて記名)

お申し込み方法

7月7日(火)午後7:00より申込み受付スタート

プレーパークわかぞの実行委員会の公式LINEから

申込み時は、お名前・連絡先・託児の有無

託児が必要な場合はお子さんのお名前・年齢・アレルギーの有無をお知らせください。

LINE @390bqcyg

LINE

主催:プレーパークわかぞの実行委員会

NPO法人北九州育ちと遊びのエンパワメントネットBee

協力:若園市民センター 問合せは公式LINEまたは play.wakazono@gmail.com へ

市民講座

「相続・遺言について」の教室

～相続を争続としないために～

7月3日(金)、福岡県司法書士会北九州支部 司法書士 加來英宜 氏をお迎えし、やさしい遺言の書き方教室の講座をしていただきました。

まずは元気なうちに財産リストの作成をしておいた方がいい事、自分の大切な人へのメッセージを残しておく事がいい、等知っておきたいお話をして下さいました。



北九州市食生活改善推進協議会

ふれあい昼食交流会

7月22日(水)、音楽健康指導士の伊藤 みどりさんと、にしばやしさんをお迎えしてギターの演奏と、お二人の息の合った歌を聞かせて頂きました。曲は皆さんご存じの、見上げてごらん夜の星をや、上を向いて歩こう等みんなで一緒に歌える曲ばかりでした。楽しい時間を過ごすことができました。



市民講座

Dr.ワカゾノ診療所 2026

7月17日(金)、3回目のDr.ワカゾノ診療所が開催されました。講師として、北九州市医療センター 管理栄養課係長 管理栄養士 大山 愛子氏をお招きして「今日からできるガン予防」をテーマに講座をしていただきました。今年度のこの講座は今回で終了いたします。ありがとうございました。



ガンの原因は何だろう？

- ★ 加齢 ★ 飲酒 ★ 喫煙
- ★ 睡眠不足 ★ ストレス
- ★ 偏った食事 などなど

定期的ながん検診を!!

北九州市食生活改善推進協議会

健康料理普及講習会

7月8日 今日の献立

- (主食) 麦ごはん
- (主菜) 牛肉としょうがの炒め物
- (副菜) かぼちゃサラダ
- (副菜) オクラとわかめの酢の物
- (おやつ) カルピスかん



北九州市は食の魅力がいっぱい!

北九州市は海・山・大地から四季折々の食材が届く、恵まれたまちです。地元の食材を通して豊かな北九州の食をたのしんでみましょう。

若園校区社会福祉協議会

ふれあい広場若園

7月10日(金)、マンドリン演奏者の堀田良栄さん、ピアノ演奏者の阿部 文枝さんをお招きし、お二人の伴奏でみんなで歌い、楽しい時間を過ごしました。

青い山脈や夏の思い出、涙そうそう等、みんなが知っている懐かしい曲ばかりでした。



若園校区社会福祉協議会

七夕飾り



七夕に向けて笹に飾り付けをしました。来館者の願い事が書かれた短冊や折り紙で作った飾り物でいっぱいになりました。皆さんの願いが叶うといいですね。

