

東谷地区の皆さま、よろしくお願いします



■ 発行
東谷地区まちづくり協議会
■ 編集
まちづくり協議会広報部
責任者 嶋川昭代
■ 所在地
小倉南区木下704-1
東谷市民センター内

令和8年7月15日
(水曜日)

問 い 合 わ せ

東谷市民センター
TEL/FAX 093-451-0217
平日・土曜 9:00~17:00
<http://higashitanikoho.sakura.ne.jp/>
Mail to: higashitani.cc@silk.ocn.ne.jp

開催日決定

東谷フェスティバル
九月二十六日(土)
平尾台観光まつり
九月二十七日(日)



東谷地区まちづくり協議会 会長
田村 章憲

東谷地区まちづくり協議会では、5月末の総会をもって、副会長2名が任期満了のため、退任されました。各町内会の新会長、新役員とともに新しい体制になりました。

去る6月6日に開催した東谷地区役員歓送迎会では、地区の各種団体を代表して、ご多用の中、北九州市長を始め行政関係、企業関係の来賓の皆様にもご臨席を賜り、東谷地区に関わっていただいた皆様と有意義な時間をもち、親睦を図ることができました。誠に感謝申し上げます。

現在、少子高齢化、交通手段が乏しいことなどの課題に対して、地域の皆様が暮らしやすいまちづくりを目指して各関係団体と協議を続けております。地域の抱える課題は様々ではありますが、東谷地区の二大イベントであり、また東谷フェスティバル、平尾台観光まつりについては、昨年より日程を早め、9月26日(土)、27日(日)の両日で開催することが決定しております。内容につきましては、地域の皆様、楽しみながら繋がり、元気になるような企画を考えております。皆様、ぜひ、足をお運びください。大勢の方にご来場していただくことが地域の活性化にも繋がります。

行事の多い東谷地区では、ごさいますが、地域住民が丸ごと行なわれる行事や課題解決など、地域を盛り上げるお手伝いをするために、全力で取り組んでまいります。今後とも、東谷地区を宜しくお願いいたします。

東谷地区役員歓送迎会 開催しました



6月6日(土)、総勢80名の方に参加していただき、親睦を深めました。



退任された皆さま
お世話になりました



まちづくり協議会 副会長
宇津宮 英範

この度、東谷地区まちづくり協議会の副会長を務めさせていただくことになりました。新道寺一町内会長の山口正です。

東谷地区まちづくり協議会の理念であります「人にやさしい、緑豊かな、住みよい東谷を目指して」、この理念に沿い、種々活動を進めますが、微力ではありますが、温かいご支援をよろしくお願いいたします。



まちづくり協議会 副会長
山口 正

東谷地区まちづくり協議会の副会長を仰せつかりました市丸町内会長の宇津宮英範です。

田村会長のもと、東谷フェスティバル、及び平尾台観光まつりの東谷地区の二大イベントをはじめとして、地域交流活動の推進に努めていきたいと思っております。

至らぬ点も多いかと思いますが、精一杯行いますので、ご指導、ご鞭撻、よろしくお願いいたします。

ガシャモク観察会 8月1日(土) 10時：呼野駅集合

呼野公民館でガシャモクについて学びます。
その後、お糸池に移動し、ガシャモクが自生している様子を観察します。



※今年は、ボートに乗っての観察はありません。



新道寺小学校 教頭
島 利弘

はじめまして

今年度、門司区の田野浦小学校より新道寺小学校に異動してまいりました教頭の島利弘でございます。新道寺小学校は、豊かな自然に囲まれていて、校区には平尾台があり、中でも国指定天然記念物の「千仏鍾乳洞」があることに大変驚いております。また、今年度、本校が学校創立百五十周年の節目を迎える年にあることに更に仰天しております。そして、とても素直で人懐っこく、私によく声をかけて話しかけてくれる思いやりあふれる新道寺の子供たちに出会えたことも私にとって、奇跡です。ご縁で、この新道寺小学校に勤務することができ、今、幸せに包まれております。

創立百五十周年記念運動会では、子どもたちと地域の皆様、保護者の皆様と一緒に本校独自の「校歌おどり」を行います。

皆様の笑顔に、東谷のまち全体の温かさを感じました。この温かさが子どもたちの思いやりの心につながっているのだと思います。

この素晴らしい新道寺小学校の教育目標「豊かな心とたくましい体をもつ、自己実現に向け、生きる力をもった子どもを育てる」の実現に向けて、教職員一同が丸ごと協力し、保護者の皆様、地域の皆様と連携して尽力してまいります。どうぞ、よろしくお願い申し上げます。

**安全安心
パトロール**
・7月24日(金)
19時00分～
・8月28日(金)
19時00分～
東谷市民センター
出発!

妊産婦・乳幼児なんでも相談
ちっちゃいたまご
7月28日(火)
10:30~11:30
東谷市民センター和室
★母子健康手帳・
パスポート持参
小倉南区役所保健福祉課
TEL 951-4125

8月		7月	
12日	日(水)	15日	水(水)
10日	月(木)	16日	金(金)
8日	土(土)	18日	土(土)
7日	金(金)	22日	水(水)
5日	水(水)	23日	木(木)
3日	月(月)	27日	月(月)
31日	金(金)	28日	火(火)
30日	木(木)	29日	水(水)
27日	月(月)	30日	金(金)
23日	木(木)		
22日	水(水)		
18日	土(土)		
16日	金(金)		

東谷コミュニティ
カレンダー

「すくろくで人生会議」
第一回文化祭実行委員会
谷っ子クラブ「かかし」
集団検診 結果返し
ニコニコ会(呼野)
わいわいサロン(紫水)
稲穂サロン(新二)
市民講座「モルック」
谷っ子クラブ「卓球」
ひなたカフェ
わいわいサロン(紫水)
サロンばんざい
市民講座
「带状疱疹の話」
ふれあい昼食会
谷っ子クラブ
「西部ガスの工作」
わいわいサロン(紫水)
いちまるカフェ(市丸)

7月の絵手紙



杉山 香代子 さん 作

絵手紙教室 東谷市民センター和室
7月24日【金】10時～お気軽にどうぞ

東谷郷土資料館だより 27

東谷郷土資料館委員 西田 順一

東谷を含む三谷地域には四国お遍路霊場のミニ版である二つの「写し霊場」があります。

写し霊場と言うのは弘法大師が1200年以上前に修行として四国の八十八か所を修行の巡礼を始めたものです。江戸時代の後半になると一般庶民の方も多く、四国のお遍路巡礼をするようになりましたが、四国から遠い地域の方はお遍路に行きたくてもいけない人々が、「お砂引き」や「土砂引き」と言って本四国の八十八か所の霊場の土を持ち帰り、自分の地元にお堂（霊場）を定めそこに持ち帰った土を蒔き、そこを巡礼することで本四国を巡礼するのと同じご利益が頂けるとした「新四国霊場」が全国で600を超す霊場ができました。北九州市にも主に若松に「島郷新四国霊場」八幡の皿倉山を囲む地域に「帆柱新四国霊場」旧門司市、旧小倉市、企救郡一帯に点在する「二市一郡新四国霊場」ができました。さらに二市一郡新四国霊場は昭和になって、その地域内に「三谷四国霊場」「門司新四国霊場」ができました。今年度は東谷に残る二市一郡新四国霊場並びに三谷四国霊場を各町内ごとに紹介したいと思っています。先日6月20日に母原町内の新四国霊場の紹介・説明をしました。母原には現在も7か所のお堂が現存します。

<前回紹介した母原の二市一郡・三谷四国霊場のお堂>



二市一郡71番奥の院
片山観音堂



二市一郡37番札所
奥畑稲迦堂



二市一郡71番札所
岩庵寺観音堂



二市一郡番外
金部路不動堂



二市一郡55番
野口地藏堂三谷38番



三谷四国札番不明
引地馬頭観音堂（廃堂）



三谷四国札番不明
いほ地藏堂

次回は7月18日（土）東谷市民センター2F 第一集会室で14時～15時30分まで「木下町内のお堂」を紹介します。参加希望の方は090-8604-4544西田までショートメッセージかtelで連絡ください。

東谷健康づくりコーナー

『食べ物と薬は同じ源から生まれる』

今回は、健康づくりに大切な「健康の3要素」の一つ、食事についてご紹介します。

医食同源、つまり「食べ物と薬は同じ源から生まれる」という考え方です。毎日の食事は健康を支え、病気の予防や体調を整えることにもつながります。

先ごろ開かれた「高齢者サロン」ふれあい昼食会で食べた薬膳カレーは、大盛況で、みんなで食べると、おいしさもひとしおだったようです。

カレーには、こんな笑い話があるそうです。日本のカレーライスにインドの人に食べてもらったところ、「おいしかったですが、生まれて初めて食べました。何という料理ですか?」と言われたそうです。

日本の家庭のカレーライスは本場インドのものとは少し違うようです。インドでは宗教上の理由から牛肉や豚肉を食べない人も多く、カレーはシナモンなど数種類のスパイスを調味料にし、野菜や鶏肉、羊肉、魚などとともに作られるようです。

一方で薬膳も漢方やハーブを使う難しい料理だと思っていましたが、風邪ぎみのときにはしょうが、体がほてるときにはトマトやナスなど、体調に合わせて食材を選ぶ身近な知恵でもあります。

さまざまな文化が共にあるインドの食のあり方には、薬膳の考え方と通じるところがあるのかもしれない。

日本の気候が亜熱帯に近づくほど、インドや東南アジアで親しまれてきた料理や食材は、日本でもますます身近になっていくのかもしれない。そして、カレーに欠かせないのがご飯です。この東谷地区で収穫された「東谷米」が添えられれば、おいしさもさらにふくらみます。薬膳では、白米は体にやさしく、元気な体を支える土台のような食べ物とされています。私も、もう一度この「薬膳カレー」を味わってみたいと思いました。

7月11日の健康講話は、平川剛先生による「お薬のおはなし」の予定です。漢方薬や西洋薬など興味ある話題についてわかりやすく学べる機会ですので、多くのご来場をお待ちしています。



健康づくり部会
理事
能丸 康夫

素敵な音色に癒されて...
～二胡とピアノの演奏会～

6月14日（日）、平尾公民館主催の「二胡とピアノの演奏会」が平尾公民館にて開催されました。会場には彩り豊かな紫陽花が飾られ華やかさを添えていました。

「シルクロード」の曲から始まり、皆さんにお馴染みのいろいろなジャンルの曲を演奏していただきました。

二胡の定番曲「賽馬」（さいま）は、モンゴルの草原を駆ける馬を連想させる軽快な演奏で、曲の最後に馬のいななきが表現されると会場から驚嘆の声がもれていました。「二胡の演奏を何曲も聞けて良かった」との声も聞かれ、美しい音色に癒された1時間でした。ありがとうございました。



ピアノ 中西 さゆり 氏
（平尾町内在住）
二胡 中島 雪美 氏
（木下町内在住）

「写真でみるひがしたに歳時記」

6/23 武内市長とお話し会

7/4
センター草刈り

雨の中、草刈りに参加していただいた役員の皆さま、ありがとうございました。



6/29 竜光保育園より
七夕飾りが届きました

東創杯ソフトバレーボール大会
優勝 グリーンプラム

おめでとうございます

6月21日（日）、東谷興農会体育館で、ソフトバレーボール大会が開催されました。13チームが参加し、一点差を争う熱戦が繰り広げられました。

東谷中学の親レクチームは惜しくも準優勝でした。

