

田原校区まちづくり協議会主催



【たはら子ども夏まつり】

日時 8月1日(土) 9:00~12:00
会場 田原市民センター

★雨天決行
★お車でのご来場はご遠慮ください。

田原校区まちづくり協議会 健康づくり部会主催

元気なお口は宝物

～オーラルフレイルを予防しよう！～
健康づくりフェア

オーラルフレイルとは、



○滑舌の低下
○わずかなむせ
などの「お口のささいな衰え」が重なる状態を指します。

○食べこぼし
○硬いものが噛めない

早い段階で気づき適切なケアを行う勉強会です。

日時 9月16日(水) 10:00~11:00
場所 田原市民センター「多目的ホール」
講師 歯科衛生士 原田 智恵さん
内容 オーラルフレイルについての講話とお口の元気体操と実技 その他

参加費 無料
定員 50名(先着順)
申込み 8月3日(月)～定員になり次第
電話または来館にて受付
田原市民センター ☎474-7552

参加者にプレゼントをご用意しています。

★講座終了後、ボランティアコーナーで血管年齢(希望者のみ)をお調べします。(12時まで)

北九州市の

「特定健診」・「がん検診」の予約が始まります。

特定健診・若者検診・各種健診 (検診)

検診日 11月25日(水) 13:30~15:00
予約開始日 8月25日(火) 9:00から(先着順)
予約受付方法
○インターネット **北九州市 集団検診** で検索 

○電話 集団検診予約センター
電話 0570-783-077 ※通話料がかかります。
または 093-953-6168 ※混雑時はつながりにくい場合があります。
受付時間 9:00~17:00(土・日・祝日を除く)
実施場所 田原市民センター
※予約は先着順です。定員に達し次第受付を終了します。
お問合せ 小倉南区役所保健福祉課地域保健係
Tel 951-4125

生涯学習市民講座～田原いきいきライフ講座～

初心者のための

苔テラリウム作り



ガラスの容器の中でゆっくりと育つ苔の景色を楽しむテラリウムです。
講師が丁寧に教えてくれますので初めてでも大丈夫です。ぜひご参加ください！

日時 9月25日(金) 10:00~12:00
場所 田原市民センター 調理室
講師 白野江植物園 梶山 真未さん
参加費 1,550円(材料代1,500円 保険代50円)
持ってくる物 エプロン、手拭きタオル
定員 12名(先着順)
受付開始 8月28日(金)～定員になり次第締め切り～
田原市民センター ☎474-7552

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土
	休館日	まつりみなみ 会場 志井公園（18時から）		まちづくり協議会役員会（19時から）				休館日	「頭がだまされるっさっかくとグラフィックス」 （10時から）	迷惑行為防止パトロール 生活安全パトロール（19時から）	フリースペースドレミ♪（10時から）				休館日	17時閉館	17時閉館	17時閉館		休館日		休館日		家庭教育講座・生涯学習部会共催 「楽しむー陶器教室」（9時30分から）			ワハハ広場（10時15分から）			たはら子ども夏まつり（9時から）



ワハハ広場 (妊産婦・乳幼児なんでも相談)

日時 8月4日(火) 10:15~11:30
(受付時間 10:15~11:15 まで)

場所 田原市民センター「多目的ホール」

内容 妊産婦の健康相談、乳幼児の身長・体重測定と育児相談

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(身体測定の際に使用します。)

問合せ 小倉南区役所保健福祉課地域保健係
Tel951-4125

～田原いきいきライフ講座～ 【コサージュ作り】



7月3日(金)田原市民センター 調理室にて、西部ガス講師 松永 利永子さんをお招きし、アーティシャルフラワーを使ったコサージュ作りをしました。

受講した皆さんは、それぞれ違う材料が入ったキットを選び、講師のアドバイスをいただきながら素敵な作品を作ることができました。

また、ガス器具を使った料理の試食として、オーブンで作ったキーマカレーをいただきながら楽しい時間を過ごしました。参加してくださった皆様、ありがとうございました。



熱中症に注意しましょう

熱中症予防のために

暑さを避ける！

- ※扇風機やエアコンで温度をこまめに調節
- ※遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ※外出時には日傘や帽子を着用
- ※天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- ※吸湿性・速乾性のある通気性の良い衣服を着用
- ※保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす



こまめに水分を補給する！

- ※室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分・塩分などを補給しましょう。



今年も皆様が短冊に願いを込めて飾った笹の葉が、見事に花を咲かせました。
全ての皆様の願いが、天高く舞い上がり
願いが届きますように！



ひまわり文庫の入れ替えがありました。

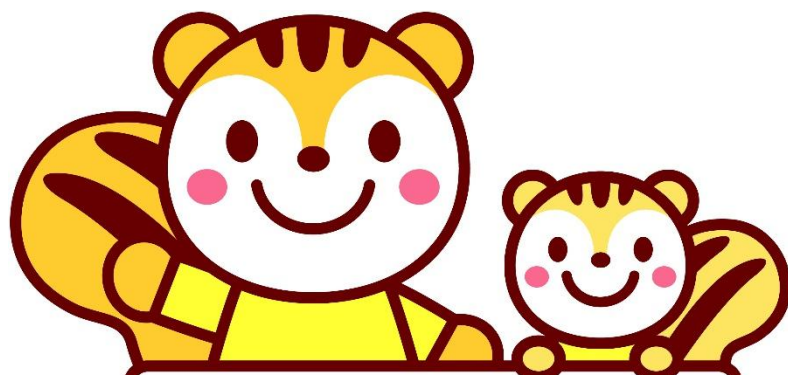
7月2日(木)に本の入れ替えがありました。

一人4冊まで2週間貸し出しできますので、ぜひご利用ください。

尚、たはら文庫も設置しています。



8月のあいさつ運動は、
お休みです。



フリースペースドレミ♪

日時 8月20日(木)
10:00~12:00

場所 田原市民センター
「多目的ホール」

内容 自由遊び

問合せ 田原市民センター
Tel474-7552

令和8年度

地域における女性リーダー育成セミナー

地域コミュニティや生涯学習、男女共同参画について学びます。地域で活躍するための知識を身につけ、自分らしい地域とのかかわり方を見つけましょう。

【会場】北九州市立生涯学習総合センター
小倉北区大門 1-6-43 ☎571-2735

【日時】9月4日(金)~10月16日(金)
現地視察あり

【締切】8月16日(日) 【受講料】全6回 1,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センターへ



田原校区まちづくり協議会主催

たはら青春アゲイン～出会い再び～

【歴史講座】

7月8日(水)に郷土史家の小野氏を講師にお迎えして、「歴史講座(敗者から見た豊前戦国史の真相)」を開催し、25名が参加しました。

敗者側からといった、視点を変えた豊前戦国史をお話いただき、参加者からは「また、先生の歴史講座があれば、参加したい。」などのお声を多数いただき有意義な講座となりました。



ふれあい昼食交流会

8月の昼食交流会はお休みです。



閉館時刻変更のお知らせ

令和8年8月13日(木)・14日(金)・15日(土)

閉館時間が **17:00** になります。

開館時間は通常通り9:00です。よろしくお願いいたします。

