

市民センターは

- ・生涯学習の場
- ・ふれあいの場
- ・話し合いの場
- ・情報発信の場

休館日のお知らせ

8月2日 9日
11日
16日
23日
30日



両谷

市民センターだより

北九州市立両谷市民センター

小倉南区徳吉南一丁目6-10

TEL・FAX451-1138

発行責任者 郷田 滋

<http://www.ktqc01.net/mina/rtcc/index.html>

Eメール rt-cc@ktqc02.net



生涯学習市民講座

男のサロン 第2弾!

6月の料理編に引き続き男のサロン第2弾を行います♪
社会見学と座談会を通して、みなさんと親睦を深めましょう♪

第1回 男の社会見学

～ます刈ダムとかぐめよし少年自然の家～
ます刈ダムを見学した後、少年自然の家で、竹で流し台を作り、そうめん流しをします♪

【日 時】8月26日(水)

10:00～13:30

※雨天時は9/1(火)に延期

【参加費】500円

(材料代・保険代)

【定 員】先着12名

【集 合】9:30 両谷市民センター

【解 散】かぐめよし少年自然の家駐車場



第2回 男の座談会

思い出やこだわりの
ある一品等を持ち寄り、
みなさんと楽しく語り
合いましょう♪



【日 時】9月25日(金)19:00～21:00

【参加費】無料

【定 員】先着10名

【会 場】両谷市民センター第3会議室

【申込】8/1(土)～お電話 or 来館にて

※男性の方優先です

第3回 男の社会見学

～到津の森公園～

到津の森公園に行き、
園長のガイドで、動物
園の見どころや、動物
の生態についての話を
聞きながら園内を回り
ます♪



【日 時】10月28日(水)10:00～12:00

【参加費】実費負担(入園料・駐車場代等)

【定 員】先着12名

【集 合】9:40 到津の森公園駐車場

【解 散】到津の森公園

閉館時間変更のお知らせ

8月13日(木)・14日(金)は閉館時間が
17時になります。ご注意ください。

合馬校区まちづくり協議会・JA 女性部共催企画

地域で GOGO 健康づくり事業

美味しく適塩♪健康料理教室

初めての方も
大歓迎♪

8月19日(水)10:00～13:00

夏野菜料理編

日々の食事には欠かすことが出来ない塩分。
知らず知らずのうちに摂りすぎていませんか？
塩分が少なくても美味しく出来る料理を学んで、
適塩生活を始めましょう♪

【講 師】栄養士 関根 あけみ氏

【会 場】JA 西中支店 大地の恵み2F 調理室

【参 加 料】800円(当日徴収)

【定 員】20名

【持 ち 物】エプロン／三角巾／手拭きタオル
飲み物／スリッパ

【申 込】8/1(土)9:00～ お電話 or 来館にて

【メニュー】豚とハムのロールフライ・冷奴ごまソースかけ
トマトと海藻の出汁ドレッシング
オクラのかき玉スープ
コーンごはん・抹茶ミルクパフェ

令和8年度

両谷地区文化祭の日程が決定しました!

11月28日(土)・29日(日)

出店募集、協賛企業募集などは追ってご案内いたします。

作品展示コーナー

7月期：玉栄 恵さんの作品



水彩画・陶器・ひな人形・ゼンタングル・友禅染を
展示し、来館者を魅了しました。

8月は上田達也さんの作品(水彩画)を展示予定です

すがお小3年生が見学に来てくれました♪

7/8、すがお小学校の3年生が、市民センターの見学に来ました。市民センターについての質問タイムでは、興味深く話を聞き、一生懸命メモをとる姿が見られました。当日実施されていた茶道クラブで「お抹茶」をいただいたり、社交ダンスクラブのみなさんと「マンボ」を踊ったり♪利用者の方々との交流も楽しんでもらうことができました。



8月の行事予定 【★】参加者募集中!

1日(土)・両谷地区青少年健全育成協議会 記念講演会

5日(水)・両谷地区文化祭実行委員会

8日(土)・わくわくチビッコ広場②

「竹DE工作」10:00～12:00【★】

8日(土)・中谷地区まちづくり協議会 定例会

18日(火)・サロン de げんき 10:30～14:00

19日(水)・地域で GOGO 健康づくり 合馬～夏野菜料理編～
10:00～13:00【★】

19日(水)・両谷地区文化祭 部門別会議

20日(木)・両谷地区文化祭 部門別会議

21日(金)・両谷地区文化祭 部門別会議

22日(土)・合馬校区合同慰霊祭

26日(水)・男のサロン①「男の社会見学」
10:00～13:00【★】

29日(土)・まつりみなみ(志井公園)





生涯学習市民講座

男のサロン

実施報告！



男の巻き寿司塾

6/3、元寿し処高松の店主
高松稔典氏を講師に迎え
「男の巻き寿司塾」を実施しました。



「ご飯や具の量の調節がむずかしかった」「簡単に巻けると思ったけど難しかった」「寿司屋さんの苦勞がよくわかった」と、思うような形にならなかった方も多かったようですが、みなさん「味は100点！」と大満足で、楽しくおいしいひと時を過ごされました♪



男のそば打ち塾

6/17、小倉そば塾代表
岡本道和氏を講師に迎え
「男のそば塾」を実施しました。



そば粉を丁度よい硬さになるまで練ったり、薄く伸ばしたり、均等に切ったり、「むずかしいな〜」という声をもらしながらも、みなさん楽しくそば打ち体験をされていました。自分で打ったそばはお土産に持ち帰りお昼には、先生が作った具たくさんのサラダそばをいただきました♪



男のメンマ塾

6/30、合馬校区まちづくり
協議会食育部の下田昌子氏、永津てるみ氏を講師に迎え
「男のメンマ塾」を実施しました。



穂先筍で作った塩漬けメンマを使って手軽に作れる料理の仕方を習い、味付けメンマ、かき揚げ、炊き込みご飯、豆腐汁を作りました。「家でも作ってみたい！」「メンマから作ってみたい！」とみなさん地元のメンマ料理を堪能されました♪



わくわくチビッコ広場

防災クッキングに挑戦しました！

7/4、KID's work 代表理事の大久保大助氏を講師に迎え「防災クッキングに挑戦！」を実施しました。



災害時に備えて、調理設備のない場所でカセットコンロを使ってお米を炊いたり、焼き鳥の缶詰、卵、玉ねぎで親子丼の具を作ったり、電気やガスを使わなくても調理できる方法を学びました。



カセットコンロの着火や、缶詰の開缶が初めての子どもも多く、慣れない道具で普段よりも不便さを感じながらも、「自分で作った親子丼はいつもよりおいしかった♪」と大満足の様子でした。

生涯学習市民講座 合馬校区社会福祉協議会共催

乳幼児両谷子そだてひろば

七夕かざりを作りました

6/30、「七夕かざりを作ろう♪」を開催し、おぶね保育園の年長さんたちが遊びにきてくれました。ミニ竹に飾りをつけたり、短冊に願い事をかいたりお絵かきしたり♪かわいらしい七夕かざりができあがりしました☆



令和8年度 地域における女性リーダー育成セミナー

地域コミュニティや生涯学習、男女共同参画について学びます。地域で活躍するための知識を身につけ、自分らしい地域のかかわり方を見つけましょう。

【会場】北九州市立生涯学習総合センター

【日時】9月4日（金）～10月16日（金）

現地視察あり

【締切】8月16日（日）

【受講料】全6回 1,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センターへ



「水の安全」を守る標語コンクール 入賞おめでとうございます！

みなさんが一生懸命に考えてくれた標語の中から、すぐお小学校3年生の本山零明くんの標語が、見事に優秀賞に選ばれました！水の安全について真剣に考え、すてきな言葉を届けてくれたみなさん、ありがとうございました。これからも水と仲良く、安全に気をつけて過ごしましょう！



西大野八幡神社夏越祭

7/12、西大野八幡神社で夏越祭が行われました。茅の輪くぐりを行い、身についた穢れを清めて無病息災を祈念いたしました。

