



くずの花

やすらぎ

揮毫 林 茂

葛原市民センターホームページ <http://www.ktqc01.net/mina/khsf/>



7月の休館日	5日(日)
	12日(日)
	19日(日)
	20日(祝)
	26日(日)

7月の予定 ★行事予定は、変更・中止になる場合があります。

日	曜日	行 事	時 間
3	金	安全安心パトロール 1班	15:00~
		安全安心パトロール 3班	15:00~
4	土	わいわい市場	11:00~
8	水	ふれあい昼食交流会	11:45~
15	水	妊産婦・乳幼児なんでも相談	10:15~11:15
		☎951-4125 詳細はPご覧下さい	
17	金	安全安心パトロール 2班	14:30~
		安全安心パトロール 4班	15:30~
18	土	生き生き葛原っ子	10:00~
24	金	子育て広場	10:00~
28	火	はつらつ会地域でGOGO 健康づくり	13:30~
31	金	全市一斉夜間非行防止パトロール(全班)	20:00~

★いこいの広場(葛原囲碁会)

毎週土曜日 4日・11日・18日・25日

★血压測定とおしゃべりの会(どなたでも参加できます)

毎週火曜日 7日・14日・21日・28日

人権市民講座 多文化交流講座

※定員先着 30名 参加者随時募集中 参加費無料
開催場所 葛原市民センター

7月22日(水) 10:00~11:00

「香港の暮らしから学ぶ、
やさしい人権と文化の違い」

香港出身の講師を招いて香港の生活や文化を学んでみよう

■講師 北九州グローバルコネクションセンター
国際交流コーディネーター 麻生 藍里子 氏

8月21日(金) 10:00~11:30

「やさしい日本語研修」

やさしい日本語を学び理解を深め、多文化共生社会を目指そう

■講師 (公財)北九州国際交流協会
日本語コーディネーター 古家 和 氏

生涯学習市民講座 生き生き葛原っ子

葛原市民センター

eスポーツ体験講座開催!!

◆日時 7月18日(土)10:00~12:00

◆参加費 無料 ◆定員 20名(先着) ◆受付 7月1日(水)~

大スクリーンで「ぷよぷよ」対決してみない?

小さいお子様は保護者付き添いで参加も可能です。

◆応募資格 小学生の方

〈お申込み・お問合せ〉葛原市民センター

☎ 475-2185



わいわい市場葛原
7月4日(土) 11:00~
※売り切れ次第終了 次回開催予定 8月1日(土)
主催 葛原校区まちづくり協議会

葛原ふれあい夏まつり
9月12日(土)
開催予定
詳細は8月号やすらぎで
お知らせします。

はじまるよ!
令和8年度
夏休みラジオ体操
7月21日(火)~8月7日(金)
※7時開始(雨天中止)※土日祝日はお休み
＜開催場所＞ ☆葛原公園グラウンド ☆葛原小学校グラウンド
☆葛原東ふれあい公園 ☆葛原高松公園
☆上葛原中央公園 ☆葛原パンダ公園

気軽っちゃサロン葛原 参加者募集中
「空き家と相続で困らないために」
空き家と相続問題についてのお話です。相談会も開催します。
7月21日(火) 10:00~11:30
■講師 (一社)相続・贈与相談センターつなぐ
代表理事 小林 武廣 氏

全市一斉夜間非行防止パトロール
~安全安心まちづくりと少年を守る会~
7月31日(金) 20:00 集合
各班、集合場所は、毎月のパトロールと同じです。

「まつりみなみin2026」

- 開催場所 志井公園
- 開催日時 8月29日(土) 18時~21時
《送迎バス》
- 行き トライアル北九州空港店 } 17:00~17:30 予定
葛原本町6丁目バス停
- 帰り 志井公園 21:15~21:30 予定

7月の地域の行事

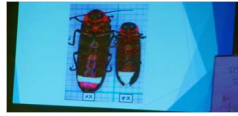
★行事予定は、変更・中止になる場合があります。

Table with 4 columns listing events for various facilities: 葛原保育園, 日豊保育園, 葛原さくらんぼ保育園, うえっち保育園, 葛原小学校, 葛原児童館, 湯川中学校, 沼中学校.



5月23日(土) 生き生き葛原っ子 山寺川の蛍を見に行こう

葛原校区にはホタルを見ることが出来る山寺川があります。今年、ホタル館の館長さんに来ていただきホタルの一生やホタルを見る時の注意点など詳しく教えていただきました。



遊びに来てね!

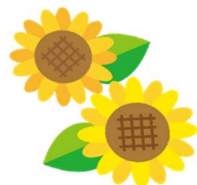
♪みんなで歌おう～♪ ひまわりコンサート'26

日時 7月18日(土)14:00～16:00

会場 葛原市民センター 多目的ホール

参加費 無料 定員40名

受付 7月1日(水)より



< 出演 >

- コーロヴィーネ(コーラス)
ポロローン(ギター)/AK2(ギター&ボーカル)
POPJAM ぐずはら(リコーダー&サクソ)
POPJAM ウクレレクラブ(ウクレレ)



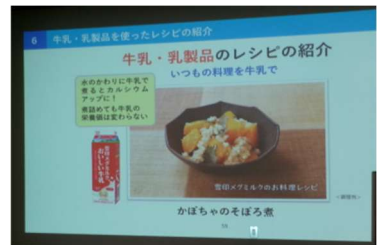
●お問い合わせ 葛原市民センターTEL 475-2185

生涯学習推進コーディネーターのご紹介

4月から葛原市民センターで生涯学習推進コーディネーターをさせていただきます向井と申します。私の子どもたちは地域の皆様に見守られながら育ってきました。今度は、校区のために少しでもお役に立てるように活動ができたらと思っております。よろしくお願いたします。生涯学習推進コーディネーター 向井 泰子

5月19日(火) 気軽っちゃサロン葛原 「骨・カルシウムセミナー」

今回は雪印メグミルクの木庭先生にお越しいただき、骨の役割、構造、骨の大切な栄養素を学びました。日々の生活の中でカルシウムが意外に取れていないことに気づきました。また、骨の健康を維持するポイントは「旬のものを口にする」「運動すること」「日光浴をして体内にビタミンDを作ること」「睡眠をとること」だそうです。



5月22日(金) 子育て広場

5月の子育て広場は、親子合わせて16名の方にご参加いただきました。今回はミニ運動会を開催し、スポンジ取り競争やハイハイレース、カラーボール玉入れ、段ボールカートレースなど、親子で楽しめる様々な競技を行いました。

子育て広場は毎月第4金曜日の10時から12時まで開催しています。

次回の開催は7月24日(金)を予定しており、小倉デンタルクリニックさんをお招きして歯についてのお話をさせていただきます。ご参加をご希望の方は事前にお電話でご予約ください。是非お待ちしております♪



あいのりタクシー オンライン予約のご案内

あいのりタクシーご利用の際は、右のQRコードから簡単にご予約が可能です。是非ご利用下さい。

<お問合せ> 葛原市民センター 475-2185



予約QRコード

