



くずの花
葛原市民センターホームページ

やすらぎ



揮毫 林 茂

http://www.ktqc01.net/mina/khsf/

令和8年6月1日発行
北九州市立葛原市民センター
小倉南区葛原本町3丁目4-34



TEL 475-2185
FAX 475-2186
発行人:伊東 美香

6月の予定 ★行事予定は、変更・中止になる場合があります。

日	曜日	行 事	時 間
5	金	安全安心パトロール 1班	15:00~ 時間変更
		安全安心パトロール 3班	15:00~
6	土	わいわい市場	11:00~
7	日	集団検診(予約制)	9:00~10:30
10	水	ふれあい昼食交流会	11:45~13:00
17	水	妊産婦・乳幼児なんでも相談	<受付開始>
		☎ 951-4125: 詳細はHPをご覧ください	10:15~11:15
19	金	安全安心パトロール 2班	14:30~
		安全安心パトロール 4班	15:30~
20	土	生き生き葛原っ子(工作)	10:00~12:00
23	火	はつらつ会(地域でGOGO健康づくり)	13:30~
26	金	子育て広場	10:00~12:00
27	土	あじさいコンサート	13:00(開演)~

★いこいの広場(葛原囲碁会)
毎週土曜日 6日・13日・20日・27日
★血圧測定とおしゃべりの会(どなたでも参加できます)
毎週火曜日 2日・9日・16日・23日

気軽っちゃサロン葛原

定員 30名! 参加費無料!

6月16日(火) 10:00~11:30

「栄養のお話」

講師 霧ヶ丘つだ病院

臨床栄養認定管理栄養士・在宅訪問管理栄養士

赤木 綾 氏

ふれあい昼食交流会 5月13日(水)

5月のふれあい昼食会には、18名の方にご参加いただきました。今回は、北九州ヤクルト株式会社の方をお迎えし、健康体操や腸活についてのお話をさせていただきました。参加者のみなさんも熱心に耳を傾け、楽しく健康について学ぶ時間となりました。

ふれあい昼食会は、毎月第2水曜日に開催しています。地域の皆さんの交流の場として、ぜひお気軽にご参加下さい。

※次回開催は 6月10日(水)11:45~



わいわい市場葛原
6月6日(土) 11:00~
※売切れ次第終了
★エコバッグをご持参ください。
次月開催予定日 7月4日(土)
主催 葛原校区まちづくり協議会

~葛原「わいわい市場」開催16年目~

新しい仲間も加わり毎月盛大に開催

平成23年から「お買い物支援」や「地域コミュニティの場」として開催していますが、新しい仲間も加わり16年目に突入しました。5月9日の市場では、葛原の地産野菜・果物・手作り餅・惣菜の他に”社会福祉法人足立農園“の新鮮な野菜や創作手作り品と

“障害者支援店 LAPAN”からケーキやクッキーの販売も加わりバラエティに富んだ品ぞろいで開催いたしました

- 開催日: 毎月第1土曜日
- 場 所: 葛原市民センター
- 開始時間: 11:00~



出店お手伝いは、葛原在住のみなさんが企画し楽しく販売致します。みなさまの集いの場として是非ご活用ください。

あじさいコンサート

ピアノと二胡楽器デュオ

~ピア二胡~

二胡オリジナル曲からクラシック、ポップス、タンゴなどジャンルを問わず聴衆目線のレパートリーで好評北九州市を中心に演奏活動中

6月27日(土)

開演 13:00~14:00 (開場 12:45)

葛原市民センター多目的ホール

入 場 無料
対 象 どなたでも
定 員 70名(先着順)

申込受付 6月1日(月)10:00~窓口にて
(電話受付可)

<お問合せ・お申し込み>

葛原市民センター ☎475-2185



6月の地域の行事

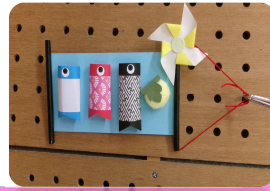
★行事予定は、変更・中止になる場合があります。

葛原保育園 (472-9339) 2日(火) 歯科検診(4・5才児) 10日(水) にこにこ子育て(未就園児) 11日(木) 内科検診 16日(火) 誕生会 18日(木) プラネタリウム遠足(5才児) 27日(土) 保育参観	日豊保育園 (932-3033) 8・15日(月) 体操教室 9日(火) サッカー教室 13日(土) 歯科検診 16日(火) 防火教室 18日(木) 水泳教室 19日(金) 食育集会 20日(土) 保育参加 24日(水) 誕生日会	葛原さくらんぼ保育園 (967-6660) 1日(月) 身体測定 3日(水) 避難訓練(火災) 11日(木) 内科検診 13日(土) 保育参観 26日(金) 不審者対応訓練	うえっち保育園 (383-0240) 1日(月) 身体測定 給食試食会・保護者交流会 2日(火) 避難訓練・消火訓練 10日(水) 園児健康診断 15日(月)～26日(金) ※土・日は除く 0歳児・1歳児個人懇談 19日(金) 誕生会
葛原小学校 (471-7354) 3日(水) 交通安全教室(3年生) 10日(水) 社会科見学(5年生) 13日(土) 学習参観・学級懇談会 PTA 総会 19日(金) 生活科見学(2年生) 22日(月) 環境アクティブラーニング (4年生)	葛原児童館 (473-4155) 3日(水) ハッピーピクス(乳幼児) 5日(金) リズムあそび(0才～) 6日・20日(土) 卓球クラブ(小学生) 11日(木) ママのためのセルフケア講座 13日(土) お花いっぱい大作戦 15日(月) 巡回親子体操教室(幼児) 16日(火) ブックトークおはなし会 17日(水) ひよこピクス 19日(金) リズムたいそう 20日(土) プレゼント工作 24日(水) ひまわりらんど(就学前の幼児)	湯川中学校 (922-6688) 4日(木) 3年生 実力テスト 16日(火)～18日(木) 第1回定期考査 29日(月) スクール救命(1年生)	沼中学校 (472-0784) 5日(金) ふれあい合宿説明会(1年生) 10日(水)～11日(木) 中間考査 24日(水)～26日(金) ふれあい合宿 (1年生)



子育て広場

4/24(金)は11組の親子が参加しました。自己紹介で育児の悩み事や我が子の可愛い所を発表してもらいその後、鯉のぼりとかぶと作りをしました。今年度もたくさんのイベントを企画しておりますのでぜひ遊びに来てください♪予約お待ちしております。



花壇整備

5月18日(月)団塊サロンの皆様が花壇の整備をしてくださりました。暑い中、朝早くからたくさんの皆さんに集まっていただきました。いつも綺麗な花を咲かせていただいております。



令和8年度 人権市民講座 多文化交流講座

他国の生活や文化を学び、多文化共生の地域を目指していく講座です。全3回講座の第1回目は、香港出身の講師を招いて香港の暮らしと文化を学び、人権について考えてみましょう。

講座名 「香港の暮らしから学ぶ、やさしい人権と文化の違い」

日時 令和8年7月6日(月) 10:00～11:00
 場所 葛原市民センター 多目的ホール
 講師 北九州グローバルコネクションセンター

国際交流コーディネーター
 麻生 藍里子 氏

参加費 無料 定員 先着30名

【お申込み・お問合せ】葛原市民センター

☎ 093-475-2185

楽しく学ぼう 水の安全教室

開催日 6月27日(土)

場所 文化記念公園プール

★1部 10:00～12:00(受付 9:30)

定員:小学生4年～6年生 50名

特別支援学校小学部・未就学児 20名

★2部 13:30～15:30(受付 13:00)

定員:小学生1年～3年生 50名

お問合せ:小倉南区コミュニティ支援課

TEL:093-951-4115(担当:山本/岩元)

参加無料

※安全確保の為
 未就学児・特別支援学校
 小学部及び1年～3年生
 は保護者も同時に入
 水していただきます。

会員募集中!

～いきいき!～サロン活動～

「エアコンポの会」 月会費 100円

令和4年4月に発足 第1水曜日 13時30分～14時30分

コンポスト講座受講がきっかけで誕生したサロンです。

生ごみコンポストを利用し、野菜づくり、収穫、また、運動、栄養、

介護予防など、講師を招いて積極的に健康づくりにも取り組んでいます。



《2026年度予定》

7/1(水) 知っておきたい!認知症の備え

9/2(水) オーラルフレイル予防

10/7(水) 食べて元気にフレイル予防

11/4(水) 気づきが大事!

認知症機能チェック

12/2(水) ロコモティブシンドローム予防講座

1/6(水) 聴こえを守る講座