

北九州市立横代市民センター
小倉南区横代東町4丁目13-1
Tel 962-1731
Fax 962-1744
E-mail ys-cc@ktqc02.net
発行責任者 榎本 純子

横代

市民センターだより

【開館時間】

平日 9:00 ~ 21:00

土曜日 9:00 ~ 17:00

【休館日】(日曜日・祝日)

7月5日・12日・19日

20日・26日



生涯学習市民講座 横代つながるサロン

高齢者の食事と嚥下機能について

老いは喉からやってくる

嚥下機能低下を防ぎ健康になろう!

日時：7月23日(木) 13:30~15:00

場所：横代市民センター 1階 大会議室

講師：医療法人 慈恵会 小倉セントラル病院
管理栄養士 岩下 秀美 先生

定員：15名程度(先着順) 参加費：無料

申込み期間：6月27日(土)~7月11日(土)

申込み・お問合せ 横代市民センター Tel 962-1731



よこしろふれあい人権研修会
子ども講座 共同企画

人権エレクトーンコンサート ~聴いて歌って楽しいひと時を~

日時：8月1日(土) 10:00~11:30

場所：横代市民センター 2階 多目的ホール

講師：エレクトーン奏者 島田 康伸 氏

定員：50名程度

持ち物：飲み物(必要な方)

参加費：無料

申込み：6月27日(土)より電話又は来館にて
申し込みください。

申込み・お問合せ 横代市民センター Tel 962-1731



6月17日の集団健診結果のお返し

7月1日(水)13:30~

場所：横代市民センター



全市一斉夜間非行防止パトロール

7月14日(火)20:00~

たくさんのご参加お待ちしております



令和8年度文化祭実行委員会・クラブ協議会

7月25日(土)10:00~

文化祭実行委員・役員の皆様
センタークラブ代表の皆様
ご参加をお願いします



横代ふれあい文化祭 作品募集!

皆さまの作品を文化祭で展示しませんか?

今年は11月14日(土)に横代ふれあい文化祭を開催予定です。皆さまの趣味や学習の成果を文化祭で展示してみませんか?皆さまの作品を募集します。ご応募お待ちしております。

お申込み・詳細は 横代市民センター
TEL 962-1731
応募締切 10月10日(土)



講座に関するお申込み・お問い合わせ先
横代市民センター ☎962-1731



ひまわり文庫



6月19日 ひまわり文庫の入れ替えがありました。
一人一回4冊まで・貸出期間は2週間。

どなたでもご利用いただけます。

約3ヵ月ごとに小倉南図書館より本の入れ替えがあり
約300冊の本がロビーの本棚で皆様を待っています。
ぜひお立ち寄りください!



入刊本 紹介



★ 偽りの家	赤川 次郎/著
★ きこえる	道尾 秀介/著
★ 葉と嘘の季節	米澤 穂信/著

(児童書)

★ なかよしかぜ	角野 栄子/作
★ めだま	山田 洋次/作
★ ねこのラーメンやさん	KORIRI/さく・え

横代校区ふれあいネットワーク協議会

さつま芋苗の植え付けをしました

6月16日(火)9時から横代小学校2年生と一緒に「さつま芋の苗植え」を校区のふれあいネットワークの方や地域のボランティアの方と一緒に行いました。「今年の秋にはたくさんのお芋が収穫できますように!」と願いを込めて植え付けしました。秋の収穫が楽しみです。



大地震などの災害から身を守ろう

大地震などの災害から身を守る 避難経路ウォーキング講座



6月6日(土)に特定非営利活動法人 KID's work 代表理事 大久保大助氏をお迎えし「もしものときに備える防災クイズ」で知識を得た後に実際に横代小学校まで避難経路をウォーキングしました。知識を備えウォーキングする事でより一層通学路に潜んでいる危険な場所を把握する事ができました。小学校では「よこしろ防災チャレンジ」も見学し、防災意識を高める機会となりました。



よこしろ防災チャレンジ

6月6日(土)に学校、地域、市内の大学生団体やNPO等と連携し、地域全体で防災力を高めることを目的とした防災教育イベント「よこしろ防災チャレンジ」が開催されました。横代は災害の少ない地域であるため災害に対する危機感が薄いですが、地域の子供も達が小1～中3まで通算9年間毎年違う防災プログラムを体験し、将来自分自身や家族を守れる力を持った大人になることを願います。



横代中学校職場体験



5月26日(火)に横代中学校2年生2名の生徒さんが、横代市民センターで職場体験学習のため1日職員さんを勤めてくださいました。

開館前の清掃や、地域の皆さんと一緒に朝のラジオ体操をし、市民センターの役割と業務を学び、原爆戦争写真展の写真展示をしてくださいました。展示する写真を選び際に、見る方に伝えたい事を考えタイトルの作成もしました。

1日職員を勤めて、今日の体験を希望の進路への実現のために生かしたいという感想をいただきました。

生徒の皆さまの努力が実を結びますよう、センター職員一同心より応援しています。



地域でGo!Go!横代校区健康づくり委員会主催

菖蒲まつりウォーキング 6月13日(土)

健康づくり委員会の皆さんの引率で安部山公園駅から新豊津駅まで行き、みやこ町で開催されている菖蒲まつり会場まで約30名の参加者でウォーキングしました。お天気にも恵まれ菖蒲の花も見ごろをむかえていました。会場ではキッチンカーやステージ発表でにぎわっていて楽しい時間を過ごせました。



横代校区グラウンドゴルフ大会 6月14日(日)

天候にも恵まれ、沢山の方の参加を得て開催されました!



優勝 舞ヶ丘A
準優勝 舞ヶ丘C
3位 下石田A
おめでとうございます!

妊産婦・乳幼児なんでも相談

妊産婦の健康相談、乳幼児の身長・体重測定と育児相談

日時: 7月10日(金) 10:15~11:30

場所: 横代市民センター2階 多目的ホール

持参品: 母子健康手帳・バスタオル(計測で使用)

受付時間: 10:15~11:15

★予約不要です。受付時間内にお越しください。

【問い合わせ先】小倉南区役所保健福祉課地域保健係

Tel: 951-4125



フリースペース ちとまと

日時: 7月10日(金) 10:30~12:00

場所: 横代市民センター2階 和室

子育て
サポーターが
います

未就学児の親子を対象に和室を開放しています。

お子様の遊び場、保護者同士の交流の場として活用ください。

また、手形足形をとるスタンプと台紙も用意していますので成長の記録にどうぞ。お待ちしております。



7月行事予定表



1	水	健康教室(集団検診結果返し)
5	日	横代校区ペタンク大会
6	月	健康づくり委員会 定例会
8	水	市民講座(足から元気になろう)
10	金	妊産婦・乳幼児なんでも相談 フリースペース「プチとまと」
11	土	市民講座(防災パッキング)
14	火	青少年育成協議会 定例会 全市一斉パトロール
17	金	ふれあいネットワーク研修会
23	木	市民講座(高齢者の食事と嚥下機能低下防止)
25	土	文化祭実行委員会役員会及びクラブ協議会
29	水	子ども講座(磁石スライム作り)