

令和 8年 6月 1日発行

横代

市民センターだより

【開館時間】

平日 9:00 ~ 21:00

土曜日 9:00 ~ 17:00

【休館日】(日曜日・祝日)

6月7日・14日・21日

28日



北九州市立横代市民センター
小倉南区横代東町4丁目13-1
Tel 962-1731
Fax 962-1744
E-mail ys-cc@ktqc02.net
発行責任者 榎本 純子

生涯学習市民講座 横代 2026 大人の学び場
家庭教育講座共催

①大地震などの災害から身を守る 避難経路ウォーキング

避難する際に注意するポイントを学び
よこしろ防災チャレンジを見学しよう



日時：6月6日(土) 9:30~11:40

場所：横代市民センター集合⇒横代小学校

定員：20名(先着順) 参加費：無料

申込み期間：5月16日(土)~5月30日(土)

申込み：電話または来館にてお申込み下さい



災害時に役立つレシピ



②“パッキング”を学ぼう

日常生活でも役立つ、時短・節約料理を作ろう

日時：7月11日(土) 9:00~12:00

場所：横代市民センター 1階 大会議室・調理室

定員：20名(先着順) 参加費：500円/1人

申込み期間：5月29日(金)~7月3日(金)

申込み：参加費をお持ちの上

来館にてお申込みください。

講師：特定非営利活動法人 KID's work
代表理事 大久保 大助 氏

横代校区グラウンドゴルフ大会

日時：6月14日(日)

受付：8:30より

場所：横代中央公園



横代校区ペタンク大会

日時：7月5日(日)

受付：8:30より

場所：横代小学校体育館

主催：横代校区体育委員会

講座に関するお申込み・お問い合わせ先

横代市民センター ☎962-1731

生涯学習市民講座 横代 2026 大人の学び場



人生 100年時代のための 足の育て方、守り方

フットケア体験や靴体験をして足から元気になろう

日時：7月8日(水) 10:00~11:30

場所：横代市民センター 1階 大会議室

講師：医療法人真鶴会 小倉第一病院

副院長・形成外科部長 石井 義輝 先生

定員：15名程度(先着順) 参加費：無料

申込み期間：6月1日(月)~6月30日(火)

申込み：電話又は来館にて申し込みください。

内容 (3ブースに分けて体験)

- ① 健康相談：副院長・形成外科部長 石井 義輝 先生
- ② フットケア体験：フットケア看護師 2名
- ③ 靴体験：株式会社 ヤマト義肢 1名

※体験についての注意点

おひとりの体験につき5~10分程かかります。

人数や時間の都合上、全ての体験ブースを体験いただくことが難しい場合がありますので予めご了承ください。

Kitakyushu Action!

クリーン北九州 まち美化 キャンペーン 2026 5/30(土)~6/30(火)

自分たちのまちは、
自分たちの手できれいにしよう

空き缶などの散乱ごみを、みんなで拾い集めるクリーン大作戦です。軍手、タオル、まち美化ボランティア袋を会場にてお配りします。お気軽にご参加ください。

ゴミは持ち帰ろう

5分間清掃をしよう

ポイ捨てはやめよう

みんなで協力してSDGsの取り組みを推進しましょう。

SDGs Sustainable Development Goals 「持続可能な開発目標」への取り組み

- 住み続けられるまちづくりを
- つくる責任 つかう責任
- 海の豊かさを守ろう
- パートナーシップで目標を達成しよう

自然の維持
安全で快適な公共空間づくり
地域の魅力向上

ポイ捨て防止
分別意識の向上
リユースへの転換

海洋プラスチックごみ問題
生物多様性の保全

市民、企業、行政の連携
ボランティアネットワーク

「武内市長おはなし会」が開催されました

5月12日(火)に「武内市長おはなし会」が開催され、85名の方が参加されました。武内市長は参加者の皆さまと目線を合わせ、北九州の“いま”と現在取り組んでいる事業、今後の課題、地域の在り方、北九州のこれからについて話してくださいました。参加された方より“北九州は良い方向に向かっていると感じた”“もっと北九州を盛り上げたい”ととても前向きな感想をいただきました。



地域在住外国人支援交流事業「夏野菜の苗植え」

5月2日(土)に地域在住外国人支援交流事業「夏野菜の苗植え」を実施しました。昨年より行っている取り組みで、地域にお住まいの外国人と地域の方が市民センターで一緒に野菜を育て、野菜のお世話や収穫を通して交流を深めることを目的としています。

この日は5人の外国人の方と国際交流協会のコーディネーターが来館され、トマト等の夏野菜の植え付けをしました。夏の日差しを受けてぐんぐん育つ野菜のように、地域の皆さまと外国人の方の輪が広がることを願います。



ゴーヤのグリーンカーテン

今年も恒例のグリーンカーテンの準備をしました。お散歩などの避暑地として市民センターにお立ち寄りください。お待ちしております。



妊産婦・乳幼児なんでも相談

今回は栄養士の相談もあります

妊産婦の健康相談、乳幼児の身長・体重測定と育児相談

日時：6月12日(金) 10:15～11:30

場所：横代市民センター2階 多目的ホール

持参品：母子健康手帳・バスタオル(計測で使用)

受付時間：10:15～11:15

★予約不要です。受付時間内にお越しください。

【問い合わせ先】小倉南区役所保健福祉課地域保健係

Tel: 951-4125



フリースペース **プチとまと**



日時：6月12日(金) 10:30～12:00

場所：横代市民センター2階 和室

未就学児の親子を対象に和室を開放しています。お子様の遊び場、保護者同士の交流の場として活用ください。また、手形足形をとるスタンプと台紙も用意していますので成長の記録にどうぞ。お待ちしております。

(お問い合わせ 横代市民センター Tel 962-1731)

子育てサポーターがいます

令和8年度

4月22日(水)

横代校区まちづくり協議会総会が開催されました

4月22日(水)に横代校区まちづくり協議会・横代校区自治連合会・社会福祉協議会総会が開催されました。6年間にわたり、会長を務められた小清水栄氏が退任され相談役となり、新たに下原信雄氏が会長役として承認されました。新体制の横代校区まちづくり協議会を今後ともよろしくお願いたします。



横代校区ふれあいネットワーク協議会

令和8年度 総会を開催しました

5月8日(金)19時に横代市民センター多目的ホールで総会を56名(自治会長16名・福祉協力員リーダー12名・福祉協力員17名・民生児童員4名・関係役員5名・市民センター2名)で開きました。令和7年度の活動として横代小学校児童との交流を収穫以外の苗植え計画が、当日前の雨ぬかるみで中止の報告や今年から林田副会長から橋詰さんへのバトンタッチが承認されました。

「新任(現任)福祉協力員研修会」を開催しました

5月15日(金)19時に横代市民センター多目的ホールにて新任対象者11名(自治会長10名・福祉協力員1名)を含む合計27名で開催。「社会福祉協議会の活動とふれあいネットワーク活動」のテーマでDVD「探梅(春、遠からじ)」視聴後、小倉南区社会福祉協議会の米原所長の講習で福祉協力員活動内容の大切さを確認し、補足を林南区社協職員より「見守り・話し合い・助け合い」のしくみについて具体的研修がありました。



横代校区 婦人会総会

5月9日(土)10時より横代校区婦人会総会が開催されました。約50名の参加があり、前田ますみ会長をはじめ役員の皆様による活動報告や8年度の事業案などを話し合いました。今年度も横代校区婦人会の皆様のご活躍を期待しております。



6月行事予定表

| | | |
|----|---|---------------------------------|
| 1 | 月 | 健康づくり委員会定例会 |
| 4 | 木 | よこしろ防災チャレンジ会議 |
| 6 | 土 | よこしろ防災チャレンジ |
| 6 | 土 | 市民講座「大地震などの災害から身を守る避難経路ウォーキング」 |
| 7 | 日 | 小学生グラウンドゴルフ大会 |
| 12 | 金 | 妊産婦・乳幼児なんでも相談 フリースペース「プチとまと」 |
| 13 | 土 | みやこ町 菖蒲まつりウォーキング |
| 14 | 日 | 横代校区グラウンドゴルフ大会 |
| 16 | 火 | さつま芋畑苗植え(横代小学校2年生参加) |
| 17 | 水 | 集団検診 |
| 25 | 木 | 原爆写真展最終日 |